



IV edizione
13 – 16 marzo 2017
Cinema Forum, Bellinzona

Ingresso:
CHF 10.-
studenti
CHF 3.-
AVS e membri
Cineclub
CHF 5.-

Versione originale con st. italiani! Documentario. *Un giovane coreografo tiene un laboratorio di danza in un reparto geriatrico per malati di Alzheimer. Una paziente di 92 anni si innamora di lui...*

Per il quarto anno consecutivo, ATTE e Pro Senectute Ticino e Moesano promuovono la rassegna cinematografica «Guardando insieme». L'evento è un'occasione per riunire un pubblico di ogni età ed estrazione con l'intento di incoraggiare, grazie alla proiezione di una decina di film opportunamente selezionati e alla partecipazione di ospiti qualificati, la riflessione sulle diverse implicazioni dell'invecchiamento demografico sulla convivenza tra le generazioni. Una convivenza faticosa in una società dove i giovani sono diventati una minoranza, con un'economia in affanno, senza sicurezze professionali. Una società che non garantisce più a chi è attivo una vecchiaia tranquilla. Una società che esige dalle generazioni sandwich di occuparsi contemporaneamente dei figli e dei genitori, ormai anziani. In questo contesto risulta quindi importante creare occasioni di dialogo per favorire la reciproca conoscenza di bisogni e aspirazioni tra le diverse generazioni.

«Guardando insieme» apre al dialogo e allo scambio tra le generazioni: dieci film da guardare assieme, per guardarsi negli occhi, con altri occhi. L'evento è sostenuto da numerosi enti e associazioni tra cui **GenerazionePiù**, Consiglio degli anziani del Cantone Ticino, dal Consiglio cantonale dei genitori e dal Consiglio cantonale dei Giovani.

A. Film del mattino per studenti v.o. con st.

1. MUSTANG di Deniz Gamze Ergüven, Turchia/Germania/Qatar 2015, da Castellinaria 2015, Premio «Tre Castelli» visto solo dai giurati! *5 sorelle in un villaggio turco, che «scandalizzano» la nonna, lo zio e gli abitanti del villaggio per aver giocato sulla spiaggia con dei maschi. Recluse in casa e destinate a matrimoni combinati...*

2. KEEPER di Guillaume Senez, Belgio/Svizzera 2015, da Castellinaria 2015. *Due adolescenti si amano e la ragazza rimane incinta. Dopo molti ripensamenti, decidono di tenere il bambino, ma tra i loro genitori c'è chi non è d'accordo...*

3. À PEINE J'OUVRE LES YEUX di Leyla Bouzid, Tunisia/Francia 2015 - da CCB 2016. *Tunisi, poco prima della caduta di Ben Ali. Una ragazza ha ottenuto la maturità, ma vuole studiare musica, canta in un gruppo rock impegnato politicamente e frequenta ambienti maschili. La madre ha paura e vorrebbe proteggerla...*

B. Film del pomeriggio, in italiano o con st.

4. JULIETA di Pedro Almodóvar, Spagna 2016. *Storia di una madre che aspetta notizie da una figlia scomparsa improvvisamente e senza motivazioni...*

5. UNA STORIA VERA di David Lynch, Usa/Francia/Gb 1999. *Un settantatreenne intraprende da solo un lungo viaggio su una motofalciatrice per andare a trovare il fratello con cui aveva litigato anni prima e che è reduce da un infarto...*

6. UNE JEUNE FILLE DE 90 ANS di Valeria Bruni Tedeschi e Yann Coridian, Francia 2016, dal Festival di Locarno 2016.

C. Film per la sera, novità in v.o. con st.

7. FALTEN – RUGHE - SGUARDI SULLA VECCHIAIA di Silvia Häselbarth, Svizzera 2016 - Possibile film d'apertura, alla presenza della regista. Documentario. *5 persone anziane (un pittore, un'insegnante, un'artista, una pedagogista, un «brocanteur») guardano con nostalgia e humour al loro passato e al loro presente.*

8. BACALAUÉAT – UN PADRE, UNA FIGLIA di Christian Mungiu, Romania/Francia/Belgio 2016, da Cannes 2016, Premio alla regia. *Un medico rumeno, onesto, fa di tutto per assicurare un futuro radioso, fuori del paese, a sua figlia. Ma in una nazione dominata dalla corruzione, accetterà compromessi e andrà contro i suoi principi...*

9. RARA di Pepa San Martín, Cile 2016 *Una ragazzina tredicenne vive con sua sorella e la madre, separata dal marito e che convive con un'altra donna. Ma il padre non approva questo ménage e vorrebbe che andasse a vivere con lui...*

10. LITTLE MEN di Ira Sachs, 2016, Film drammatico/Per famiglie. *In seguito ad un'eredità, una famiglia di Manhattan si trasferisce in una casa di Brooklyn. Al piano terra c'è un modesto negozio di sartoria gestito a fatica da una donna cilena, il cui figlio, spigliato e sportivo, si lega subito di sincera amicizia con il suo coetaneo appena arrivato. Ma i rapporti tra gli adulti delle due famiglie ben presto si incrinano per questioni di denaro e i due ragazzi dovranno confrontarsi con problemi che non appartengono al loro mondo di pre-adolescenti. Punto di forza è il non voler dipingere nessuno in modo negativo. ■*

Museo della memoria

Benvenuti al sito del museo della memoria

www.museodellamemoria.ch

Il Museo della Memoria della Svizzera Italiana è nato inizialmente come progetto intergenerazionale, in collaborazione con le scuole elementari/medie e l'associazione ATTE. L'obiettivo di quest'idea, era quello di

coinvolgere gli allievi, i genitori, i nonni e bisnonni, nel contribuire alla ricostruzione della storia del Ticino di un tempo, attraverso esperienze didattiche legate alla tradizione come i proverbi, i giochi e l'umorismo culturale di oggi e di ieri del nostro territorio.

Con il passare del tempo, si è in seguito evoluto in qualcosa di più importante, grazie alla crescita di un interesse sempre

maggiore da parte della popolazione sulla storia e il passato della Svizzera Italiana.

Oggi, grazie a questo interesse, possiamo rendere disponibili maggiori informazioni e materiale tra cui anche documenti rari e di importante valore storico grazie al contributo fondamentale e determinante dei nostri anziani e all'impegno dei nostri collaboratori distribuiti su tutto il territorio. ■



Sezione del Luganese

Carnevale a Venezia

Il Gruppo della primavera di GenerazionePiù, con molto coraggio ha voluto tuffarsi, con una marea di altre persone, nell'ambiente carnevalesco di Venezia. Un fine settimana pieno di soddisfazioni per quanto vissuto.

Siamo arrivati in albergo a mezzogiorno di sabato. Depositati i bagagli ci siamo recati al ristorante Trovatore per il gustoso pranzo. Alle 15.30 la guida ci ha accompagnati, con le dovute indicazioni, attraverso il quartiere di San Marco. Subito, e non poteva essere diversamente, visita alla Basilica di San Marco, poi il Teatro La Fenice e successivamente l'evento per



noi più importante: la festa sull'acqua.

Al ristorante Trovatore abbiamo cenato divinamente per poi darci ai bagordi carnevaleschi ammirando, fra un ballo di rondò veneziano e l'altro, le numerosissime maschere caratteristiche del carnevale di Venezia.

«Libera uscita» domenica mattina. Verso mezzogiorno ci siamo trasferiti con il vaporetto al posteggio Tronchetto per rientrare a Lugano. Durante il viaggio ci siamo scambiati le sensazioni su quanto vissuto, abbiamo cantato e... fatto il pic-nic a bordo. Così siamo arrivati a casa senza accorgerci.

Un doveroso grazie al nostro autista Fabio Spanò della ARL non solo per la guida impeccabile ma soprattutto per la gentilezza e attenzione che riserva sempre alle nostre esigenze. Un grazie a tutti i partecipanti. ■ **Claudia**



Offerte last minute



➔ **Giovedì 16 marzo al Santuario d'Oropa.** Partenza ore 7.30 posteggio Cornaredo (7.15 posteggio ex Pestalozzi). Fermata anche a Mendrisio. Arrivo al Santuario ore 10 circa, S. Messa ore 10.30. Segue visita guidata: Basilica antica, chiostro seicentesco, primo e secondo piazzale, Porta regia, galleria degli ex-voto, biblioteca, museo dei Tesori e appartamenti Reali dei Savoia, Basilica superiore. Ore 13 pranzo in agriturismo a Biella. Costo fr. 70.- (viaggio, visita guidata, pranzo con bevande) da pagare sul pullman.

➔ **Lunedì 20 marzo Bad Ragaz giornata alle terme.** Partenza ore 8.30 Cornaredo, 8.45 posteggio ex Pestalozzi. Costo: fr. 60.- viaggio e caffè. Importo da pagare sul pullman.

➔ **Sabato 25 marzo Salutiamo anche noi Papa Francesco a Milano o a Monza.** Partenza: 7.30 Cornaredo, 7.45 Posteggio ex Pestalozzi. Costo viaggio fr. 40.- da pagare sul pullman. Il programma definitivo per Milano o per Monza sarà comunicato al più presto agli interessati.

Iscrizioni: Claudia Righetti, tel. 091 941 00 12 - 079 327 93 24 claclacanobbio@gmail.com

Soggiorni e gite 2017

➔ **Ad Abano per rilassarsi... Cure termali dal 2 al 9 aprile. Piccolo relax dal 6 al 9 aprile.** Hotel terme all'Alba****. **7 giorni Costo:** fr. 930.- a persona in camera doppia. Camera singola, supplemento fr. 80.-. **3 giorni Costo:** fr. 410.- a persona in camera doppia. Camera singola, supplemento fr. 40.-. Offerte di pacchetti massaggi sono da concordare con la reception all'arrivo in albergo. **INFO:** Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24, da subito.

➔ **Gita di un giorno alla Venaria Reale, giovedì 27 aprile.** In collaborazione con l'autopostale Valle di Muggio proponiamo la gita di una giornata, volta a conoscere la Venaria Reale (Residenza Sabauda presso la brughiera collinare torinese) recentemente sottoposta a un restauro importante, che l'ha resa nuovamente accessibile ai visitatori. Seguirà pranzo in ristorante caratteristico. Nel pomeriggio visita a sorpresa. **Costo:** da definire. **PRE-ISCRIZIONI:** a Eliana Cavadini, tel. 091 683 16 84 o al segretariato di Mendrisio tel. 091 640 51 11, **entro metà marzo.**

➔ **Firenze e dintorni dal 22 al 26**

maggio. Organizzato dalla sezione di Locarno. **Costo:** fr. 980.-soci; non soci fr. 1'050.-. Suppl. camera singola: 4 notti fr. 175. Quota di partecipazione: viaggio, pensione completa e pranzi extra (acqua e vino inclusi), visite con guide. Posti limitati! **ISCRIZIONI:** già aperte, tel. 091 751 30 52 entro il 10 aprile.

➔ **Dolomiti, dal 7 all'11 maggio.** **Costo:** fr. 780.- a persona (camera doppia), compreso: viaggio in bus granturismo; 4 notti in hotel**** centrale a Moena con prime colazioni a buffet; 4 cene in hotel (1/4 di vino e 1/2 di acqua inclusi); 1 pranzo in ristorante (1/4 di vino e 1/2 di acqua inclusi); visita guidata a Bolzano; accompagnatore Dreams Travel; tutte le mance (escluso l'autista facoltativa); supplementi camera singola fr.90.-. **Iscri- zioni:** tel. 091 8730120.

➔ **San Nicolao della Flue, 5 giugno,** lunedì di Pentecoste. Pellegrinaggio diocesano a Sachseln dal patrono della Svizzera. **Costo:** fr. 85.- adulti; fr. 60.-ragazzi fino a 15 anni (viaggio, pranzo e acqua minerale inclusi). **ISCRIZIONI:** OPERA DIOCESANA PELLEGRINAGGI, Lugano. 091 922 02 68 - odplugano@catt.ch entro il 30 aprile. Chi si annuncia riceverà un for-



mulario d'iscrizione: alla voce «Desidero viaggiare in bus insieme a»: inserire il testo «GenerazionePiù».

➔ **Vigevano e Abbazia di Morimondo, gita cantonale, mercoledì 20 settembre.** Vigevano, città d'arte, circondata dai boschi del parco del Ticino. Prima del pranzo, tempo a disposizione per attività individuali. Pomeriggio dedicato alla meravigliosa Abbazia di Morimondo, a pochi chilometri da Vigevano. Visita guidata per scoprirne la storia, l'architettura, la cultura e la spiritualità di cui è figlia. **Costo:** fr. 90.- a persona (contributo sezione: fr. 10.-) non soci fr. 100.- **INFO E ISCRIZIONI:** entro il 4 settembre, tramite la sezione GenerazionePiù a voi più vicina.

➔ **Toscana, dal 1° all'11 giugno.** **ISCRIZIONI:** da subito Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24, il programma dettagliato verrà inviato agli interessati.

➔ **Audan-Ambri, martedì 11 luglio.** Giornata ricreativa ai laghetti. **ISCRIZIONI:** dal 26 giugno al 7 luglio, tel. 091 873 01 20.

➔ **Tour della Sicilia, dall'8 al 20 settembre.** **ISCRIZIONI:** da subito Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24, per riservazione albergo e traghetto.

Per le iscrizioni valgono le condizioni generali e il regolamento viaggi e soggiorni di GenerazionePiù



E-tax dichiarazione d'imposta

Imparare a installare il programma e a preparare una dichiarazione delle imposte nelle sue diverse fasi con dei professionisti.

Si lavora sulla base di esempi e non sulla propria dichiarazione.

Indispensabile conoscenze di base di informatica.

Lugano, sede Pro Senectute

Via Vanoni 8/10

martedì 14 e martedì 21 marzo,

ore 08.30-11.00. Costo: Fr. 50.00

2 lezioni da 150 min.

Il corso è organizzato in collaborazione con



Per informazioni e iscrizioni:

Creativ Center (Sport-Formazione-Vacanze) **PRO SENECTUTE Ticino e Moesano**, Via Vanoni 8/10, 6904 Lugano, telefono 091 912 17 17 (al mattino)

crativ.center@prosenectute.org

Corsi di informatica «over 60»

Lezioni individuali

Grazie alla disponibilità dei suoi docenti, GenerazionePiù è in grado di offrire, presso il Centro Diurno di Lugano, lezioni individuali di informatica - Introduzione al PC, uso PC, elaborazione testi (Word), fogli di calcolo (Excel) e internet.

Costo per lezione di 2 ore:

1 persona fr. 120.-

2 persone fr. 180.-

Info e iscrizioni: segretariato cantonale GenerazionePiù, via B. Lambertenghi 1, cp. 6216 - 6901 Lugano. Tel. 091 910 20 21-Fax 091 910 20 22 info@generazionepiu.ch

Agenda Centro Diurno Lugano

➔ **Atelier cucina e aperitivo:** speciale dolci... e non solo. Siete abili in cucina e disponibili a condividere le vostre preziose ricette? Vi aspettiamo ogni primo venerdì del mese **dalle 09.00 alle 11.00** al Centro diurno per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. E sempre ogni primo venerdì del mese aperitivo dalle 11.00 alle 12.00. **Prossimo appuntamento venerdì 3 marzo.** Per iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Proiezione film, martedì 7 marzo, ore 14.15. UP L'uomo dei palloncini può ancora farci sognare.** Film di Pete Docter, Bob Peterson con Edward Asner, Christopher Plummer, Jordan Nagai, Bob Peterson. 104 min. Al termine merenda con torta offerta.



➔ **Pomeriggio dedicato al gioco delle carte e altro... Tutti i giorni** ma in particolare **ogni mercoledì e venerdì a partire dalle ore 14.00** l'attività giochiamo insieme.

Vi aspettiamo numerosi! Il Centro diurno accoglie tutte le persone che desiderano passare del tempo insieme sfidandosi a carte, dama, scacchi, memory e altro ancora; mettiamo a disposizione tutto il materiale e tanta allegria e voi... la fortuna.

➔ **Conferenza medica, giovedì 4 maggio - ore 14.15.** La **Dottoressa Federica Magnetti, FMH** angiologia, ci parlerà dei **Disturbi circolatori nelle gambe degli anziani.**

➔ **Conversazione in italiano, ogni lunedì dalle 15.00 alle 15.45.**

➔ **Grammatica italiana, ogni lunedì dalle 16.00 alle 16.45,** per persone che dispongono di una discreta conoscenza della lingua. Costo: fr. 5 a lezione.

Interessati contattare Vitina, Donatella o Marco.

GenerazionePiù
in collaborazione con
il **CFP-OCST** propone,
all'interno del **Gruppo Dialogo**
un momento d'incontro
sul tema

Il Perdono

Venerdì 3 marzo
dalle 15.00 alle 16.30
Relatore: Paolo Cicale



(Immagine di Massimo Spattini)

Centro diurno -
Lugano tel. 091 910 20 21

Primavera in musica con il Coro del Castello di Ponte Tresa

Centro diurno
Albergo Ceresio
Lugano

Martedì 14 marzo - ore 14.00

Manifestazione aperta a tutti.



Lotteria.
Segue merenda offerta

Centro diurno - Lugano
tel. 091 910 20 21

Agenda

Bellinzona

➔ Venerdì 24 febbraio, ore 11.30, **Risotto Rabadan**, Espocentro Bellinzona.

➔ Giovedì 2 marzo, **Animazione coro**, ore 14.00 Centro Vita Serena, Giubiasco.

➔ Venerdì 17 marzo, **S. Messa** per i nostri defunti, ore 16.30, chiesa parrocchiale di Gnosca. Segue spuntino al ristorante Orello di Gnosca.

➔ Mercoledì 22 marzo, **Animazione coro**, ore 14.15, casa riposo Aranda, Giubiasco.

Locarno

➔ Martedì 7 marzo, ore 12.00, **Pranzo mensile**, ristorante pizzeria ROBINIA, via Balestra 40 (fermata bus 2 - Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute tutte le persone a partire dai 60 anni, non solo soci. Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 (con almeno 3 giorni di anticipo).

➔ Martedì 14 marzo, ore 15.00, **Assemblea annuale di Sezione**, Centro parrocchiale S. Antonio, Locarno.

Lugano

➔ Martedì 14 marzo, ore 14.00, **Primavera in musica**, Centro diurno, Lugano.

➔ vedere anche Agenda Centro Diurno

Mendrisio

➔ Giovedì 9 marzo, **Coro**, casa Anziani Cabrini Rancate, ore 15.00.

➔ Mercoledì 15 marzo, **Coro**, Casa Anziani Torriani 2 Mendrisio, ore 14.45.

➔ Giovedì 30 marzo, ore 14.30, **Assemblea annuale**, oratorio di Ligornetto.

➔ Giovedì 11 maggio, **Coro**, Casa Anziani Cabrini Rancate, ore 15.00.



Tre Valli

➔ Lunedì 6 marzo, **Conferenza** di Monsignor Sandro Vitalini sul tema «Cos'è l'indulgenza plenaria?», ore 14.00 Centro giovani - Bodio. Al termine merenda offerta.