

Linguaggi

«Ditelo con i fiori» ... ma con consapevolezza

MARILENA MOALLI-POZZORINI

La primavera alle porte fa scaturire la voglia di guardare meglio il paesaggio, il verde, i giardini. Allora non resta che fare una bella camminata, anche in città, dove fioristi e giardinieri si sono attivati per dare quel giusto tocco a vetrine ed aiuole. E allora ecco che il messaggio primaverile prende forma e mette addosso l'allegrezza che porta ad essere un pò più comunicativi con il prossimo.

Anche a casa, nel nostro grande o piccolo luogo di coltivazioni è possibile dare spazio a qualche messaggio floreale. Tutti gli esseri viventi, uomini, donne, animali, piante si esprimono con le modalità a loro più consone comunicando con il resto del mondo in modo volontario o inconsciamente. Dunque anche i fiori hanno un «linguaggio», una comunicazione che dipende dalle varietà, dai colori, dal profumo che li differenziano. Queste caratteristiche hanno visto nel corso dei secoli attribuire ai fiori, attraverso l'arte, gli scritti storici e poetici, nelle leggende, diversi significati.

Proviamo ad incoraggiare e salvaguardare ciò che da generazioni si va dicendo sui fiori rinfrescando la memoria -non solo dei più romantici- ma a tutti coloro che sono soliti regalare fiori (pegno d'amore o omaggi) e non sempre sanno il significato dei fiori in

questione. Ma cosa si intende per «linguaggio dei fiori»?

Vediamone alcuni:

anemone: fiore primaverile; simboleggia i sentimenti effimeri, l'amore tradito. Nella mitologia: Anemone è abbandonata da Zefiro. Venere ricorda Adone con l'anemone; perciò è anche simbolo della bellezza terrena e della vita umana fuggitiva

azalea: è simbolo della temperanza, virtù della moderazione - fiore casto e rispettoso

begonia: simboleggia la cordialità. È definita pianta cosmopolita e polimorfa (comprende più di quattrocento specie); ha un suo rovescio della medaglia e può diventare sinonimo di ipocrisia

ciclamino: è simbolo della diffidenza e scarsa fiducia. Può essere un invito a migliorare

gelsomino: fiore dell'amabilità se abbinato ai garofani. Ma se di colore rosso significa «Mi attacco per sempre a voi»

gerbera: è sinonimo di prosperità e ricchezza. Posto all'ingresso di casa diviene protezione e portafortuna

giglio: è quello più ricco di significati allegorici. In Assiria era simbolo del regno e come tale compare in Omero e nei Vangeli. Diviene fiore prescelto nel cristianesimo per simboleggiare la vergine Maria, quindi come simbolo di innocenza, candore, fede e speranza. In amore è fiore ideale per dire «sei la

mia regina». Una curiosità storica: Napoleone aveva ordinato di togliere dai monumenti il simbolo del giglio sostituendolo con la più «maschia» aquila imperiale

mimosa: nel linguaggio dei fiori rappresenta la sensibilità, la moralità. L'8 marzo è divenuto «dono» per tutte le donne

mughetto: simboleggia l'innocenza, la discrezione. Il suo profumo era considerato un dono divino da conservare solo in contenitori d'oro

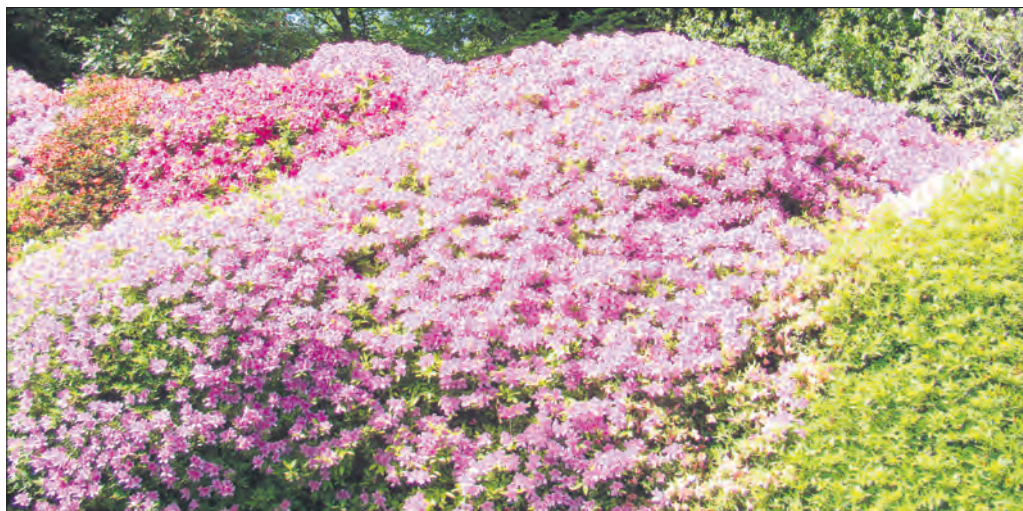
orchidea: se regalata significa totale dedizione, rispetto, quasi venerazione

rosa: universalmente simbolo della giovinezza e della grazia ha ispirato tutti i poeti (figlia del cielo, gloria della primavera). È la regina. Ma anche simbolo di segreto, del silenzio, delle cose da non rivelare. Se gialla rappresenta l'infedeltà, se carnicina (color carne) il contrario, se chiusa incarna la castità, se aperta simboleggia la bellezza effimera della gioventù

tulipano: richiama subito alla mente l'Olanda, ma ha origine in Persia. È il fiore del barocco (Luigi XIII e Luigi XIV - forma e magnificenza). Simbolo delle dichiarazioni d'amore, varia a seconda del colore; rosso: dichiarazione d'amore - screziato: i tuoi occhi sono splendidi - giallo: amore disperato

viola: simbolo dell'innocenza, modestia e umiltà. La tradizione cristiana vuole le violette correlate alle lacrime di Adamo penitente. Per i Greci: dovunque Orfeo facesse cadere il flauto nascevano viole. Altra curiosità storica: in Francia la violetta divenne distintivo dei liberali e dei bonapartisti. Plinio cantava: «le viole profumano la terra di delizie terrene».

Allora «diciamolo con un fiore» che da sempre è, come scrisse Chateaubriand «il figlio del mattino, la delizia della primavera, la sorgente dei profumi, la grazia delle vergini, l'amore dei poeti», ma ricordiamoci che il loro significato può variare molto e nascondere qualche segreto. Perciò affidiamoci anche alla comunicazione scritta accompagnando i fiori con un bigliettino. ■



Sezione Luganese

Festeggiando il carnevale

Sono un'ottantina le persone che hanno dato seguito all'invito per la festa di carnevale organizzata dalla sezione del Luganese e dal Centro Diurno lo scorso 23 febbraio. Considerato il numero di iscritti è stato necessario spostare l'evento presso il ristorante Ceresio.

Ottimo il menu preparato dal collaudato staff di cucina.

Miss Devi ha intrattenuto i presenti distribuendo «fiori» e dolci per poi collaborare con Enrico nell'estrazione dei numeri della riffa.

Ma più di tante parole lasciamo parlare le immagini...■



Sezione Mendrisiotto

Sono quasi un centinaio le persone che hanno accolto l'invito del comitato a partecipare alla risottata tenutasi nel rinnovato salone ex Asilo San Pietro di Stabio, gradevolmente addobbato per l'occasione.

La giornata ha preso avvio con l'aperitivo e un saluto della presidente sezionale Marilena Moalli.

Poi i commensali hanno apprezzato il classico risotto e cotechino preparato ottimamente dallo staff di cucina composto da Luigi, Gigi, Pierre e Domenico.

Dopo il dessert l'allegria ha accompagnato il pomeriggio con la parte ricreativa, la tombola, l'esibizione del coro sezionale e il saluto del presidente cantonale Giacomo Falconi.

Prima di terminare la giornata sono stati rammentati i prossimi appuntamenti che l'Associazione ha programmato, ricordando ai soci la necessità di iscriversi per tempo, in particolare per l'Assemblea con la «fragolata».

Il comitato -che ha fatto egregiamente gli onori di casa- ringrazia tutti per aver collaborato per la buona riuscita della giornata e augura alla signora Ernestina un grosso «in bocca al lupo» con l'arrivederci alla prossima assemblea.■

Sezione Tre Valli

Assemblea con il nuovo presidente

Era emozionato Gerolamo Cocchi, davanti alla settantina di soci alla sua prima relazione presidenziale dopo essere subentrato a Carlo Franscini, presidente che ha indelebilmente lasciato la sua impronta.

Ripercorrendo le attività svolte nel corso dell'anno 2016 ha messo in evidenza un leggero calo di adesioni dicendosi comunque soddisfatto, ringraziando chi ha volontariamente con-

tribuito alle manifestazioni.

Alla fine della sua relazione ha messo in evidenza l'importante ruolo del diversamente giovane



chiamato a gestire un sano equilibrio sociale.

Ai lavori assembleari hanno pure partecipato il presidente cantonale Giacomo Falconi il quale ha espresso i complimenti alla sezione Tre Valli per l'importante impegno profuso, ed il segretario Cantonale Marco Treichler.

La giornata è poi proseguita con l'ottimo pranzo servito dallo staff Mauri, rallegrata dalle note della bandella «Briosa», e dai simpatici e apprezzati momenti di intrattenimento dei fratelli Rossi che con la loro comicità hanno contribuito alla riuscita della giornata.■



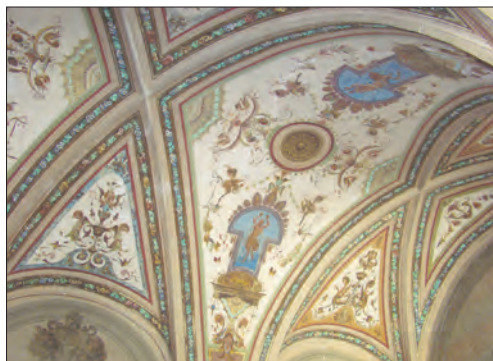
Soggiorni e gite 2017

➔ **Lunedì 20 marzo Bad Ragaz giornata alle terme.** Partenza ore 8.30 Cornaredo, 8.45 posteggio ex Pestalozzi. **Costo:** fr. 60.- viaggio e caffè. Importo da pagare sul pullman.

➔ **Gita alla Venaria Reale, giovedì 27 aprile.** In collaborazione con l'auto-postale Valle di Muggio gita di un giorno per conoscere la Venaria Reale (Residenza Sabauda presso la brughiera collinare torinese) recentemente sottoposta a un restauro importante, che l'ha resa nuovamente accessibile ai visitatori. Ore 6.30 partenza da Chiasso - stazione FFS; ore 6.45 partenza dal Mercato Coperto di Mendrisio*; ore 6.50 partenza da Mendrisio - ex Fela, vis à vis Denner. * 12 posteggi disponibili al costo di fr. 5.- per la giornata solo per coloro che si sono annunciati (da pagare a parte). Viaggio via Stabio, Varese, autostrada per Torino - con breve pausa caffè durante il tragitto. Ore 10.30 inizio visita alla Venaria Reale, con utilizzo delle radio-guide individuali in modo da permettere al gruppo di muoversi assieme, ma un po' più liberamente. Ore 12.00 termine visita e ritrovo dei partecipanti per raggiungere il ristorante; il pranzo prevede un menu completo, con acqua, vino e caffè. Dopo il pranzo trasferimento a Romagnano Sesia con tappa al «Market del dolce - biscottificio Rossi» per la merenda (compresa nel prezzo): the di vario tipo o caffè con biscottini. Possibilità di acquisto di specialità dolciarie. **Costo:** fr. 100.- per persona - tutto compreso, da pagare anticipatamente in contanti (a Eliana o Marilena) o con polizza entro il 13 aprile. **ISCRIZIONI:** a Eliana Cavadini, tel. 091 683 16 84 o al segretariato di Mendrisio tel. 091 640 51 11, **entro il 18 marzo.**

➔ **Dolomiti, dal 7 all'11 maggio.** **Costo:** fr. 780.- a persona (camera doppia), compreso: viaggio in bus granturismo; 4 notti in hotel **** centrale a Moena con prime colazioni a buffet; 4 cene in hotel (1/4 di vino e 1/2 di acqua inclusi); 1 pranzo in ristorante (1/4 di vino e 1/2 di acqua inclusi); visita guidata a Bolzano; accompagnatore Dreams Travel; tutte le mance (escluso l'autista facoltativa); supplementi camera singola fr.90.-. **Iscrizioni:** tel. 091 8730120.

➔ **Firenze e dintorni dal 22 al 26 maggio.** Organizzato dalla sezione di Locarno. **Costo:** fr. 980.-soci; non soci fr. 1'050.-. Suppl. camera singola: 4 notti fr. 175. Quota di partecipazione: viaggio, pensione completa e pranzi extra (acqua e vino inclusi), visite con guide. Posti limitati! **ISCRIZIONI:** già aperte, tel. 091 751 30 52 entro il 10 aprile.



➔ **Toscana, dal 1° all'11 giugno.** **ISCRIZIONI:** da subito Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24, il programma dettagliato verrà inviato agli interessati.

➔ **San Nicolao della Flue, 5 giugno, lunedì di Pentecoste.** Pellegrinaggio diocesano a Sachseln dal patrono della Svizzera. **Costo:** fr. 85.- adulti; fr. 60.-ragazzi fino a 15 anni (viaggio, pranzo e acqua minerale inclusi). **ISCRIZIONI:** OPERA DIOCESANA PELLEGRINAGGI, Lugano. 091 922 02 68 - odplugano@catt.ch entro il 30 aprile. Chi si annuncia riceverà un formulario d'iscrizione: alla voce «Desidero viaggiare in bus insieme a»: inserire il testo «GenerazionePiù».

➔ **Audan-Ambri, martedì 11 luglio.** Giornata ricreativa ai laghetti. **ISCRIZIONI:** dal 26 giugno al 7 luglio, tel. 091 873 01 20.

➔ **Tour della Sicilia, dall'8 al 20 settembre.** **ISCRIZIONI:** da subito Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24, per riservazione albergo e traghetto.

➔ **Vigevano e Abbazia di Morimondo, gita cantonale, mercoledì 20 settembre.** Vigevano, città d'arte, circondata dai boschi del parco del Ticino. Prima del pranzo, tempo a disposizione per attività individuali. Pomeriggio dedicato alla meravigliosa Abbazia di Morimondo, a pochi chilometri da Vigevano. Visita guidata per scoprire la storia,



l'architettura, la cultura e la spiritualità di cui è figlia. **Costo:** fr. 90.- a persona (contributo sezione: fr. 10.) non soci fr. 100.- **INFO E ISCRIZIONI:** entro il 4 settembre, tramite la sezione GenerazionePiù a voi più vicina.

Per le iscrizioni valgono le condizioni generali e il regolamento viaggi e soggiorni di Generazione-Più

In quest'edizione trovate l'inserito speciale «Oltre l'Attualità».



Periodico di Generazione Più - anziani OCST - A cura di Maria Luisa Delcò - N.3 A.D.2017

Cosa significa invecchiare oggi per i ticinesi?

Premessa all'edizione riveduta del fascicolo

Le 13 Raccomandazioni della prima edizione, parzialmente rivisitate nel 2016

Editoriale

Per questo primo numero 2017 dell'inserito tematico de il Lavoro abbiamo scelto un tema particolare, legato al grande tema...

La rivista di GenerazionePiù ha finora ospitato approfondimenti - per gentile concessione del Consiglio anziani del Canton Ticino - la pubblicazione presentata a fine novembre 2016 del fascicolo "Invecchiare e qualità di vita per e con l'anziano".

La nostra associazione si occupa dell'anziano in genere, in tutte le sue circostanze e nella diversità delle età (dal 65 al cento... ma è anche sensibile a chi non può seguire le meta-

triva portare alle lezioni, dal centro diurno, ai corsi di formazione, alle conferenze, perché la fisicità e l'autonomia non lo permettano più.

Ecco quindi il fascicolo, nella sua parte essenziale, che tocca in prima linea le raccomandazioni per uno stato di vita, facendo capo a servizi ed appuntamenti con caratteristiche specifiche per l'anziano, sentando in una città anziana.

Troviamo pure una parte che propone suggerimenti per il futuro, già in corso in alcune strutture del nostro cantone, che si deve adeguare al "nuovo" anziano, ricco di risorse e

di alcune caratteristiche per un approccio tecnologico, con lo scopo di non essere escluso dal mondo che... come

Le pagine del testo sono rivedute, che offrono ad ogni operatore delle cose anziane e dei servizi ai famiglie che seguono la quotidianità del loro caso, oggi ospiti stessi, nei limiti del possibile, a qualsiasi età, ma sono da uno sguardo verso l'aspetto intergenerazionale delle varie fasi della vita.

M.L.D.

Se il fascicolo viene inviato direttamente al destinatario, si prega di indicare il proprio indirizzo e via nel caso di un'eventuale modifica.

Corso lingua inglese

Corso base (principianti)
ogni giovedì, dalle 14.00 alle 14.45
Gruppo conversazione
ogni giovedì, dalle 15.00 alle 15.45
Partecipazione ai costi: franchi 5.- per lezione.

Info: tel. 091 910 20 21.

Corsi di informatica «over 60»

Lezioni individuali

Grazie alla disponibilità dei suoi docenti, GenerazionePiù è in grado di offrire, presso il Centro Diurno di Lugano, lezioni individuali di informatica - Introduzione al PC, uso PC, elaborazione testi (Word), fogli di calcolo (Excel) e internet.

Costo per lezione di 2 ore:

1 persona fr. 120.-

2 persone fr. 180.-

Info e iscrizioni: segretariato cantonale GenerazionePiù, via B. Lambertenghi 1, cp. 6216 - 6901 Lugano. Tel. 091 910 20 21-Fax 091 910 20 22 info@generazionepiu.ch

Agenda Centro Diurno Lugano

➔ **Atelier cucina e aperitivo:** speciale dolci... e non solo. Siete abili in cucina e disponibili a condividere le vostre preziose ricette? Vi aspettiamo ogni primo venerdì del mese **dalle 09.00 alle 11.00** al Centro diurno per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. E sempre ogni primo venerdì del mese aperitivo dalle 11.00 alle 12.00. **Prossimo appuntamento venerdì 7 aprile.** Per iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Proiezione film *Il pranzo di Babette*, martedì 4 aprile, ore 14.15.**



Film di Gabriel Axel, 187, 103 minuti. Babette, signora francese ricercata dalla polizia del suo paese dopo i giorni della Comune, ripara in Scandinavia dove trova lavoro e ospitalità presso due sorelle zitelle... Al termine merenda con torta offerta.

➔ **Pomeriggio dedicato al gioco delle carte e altro... Tutti i giorni** ma in particolare **ogni mercoledì e venerdì a partire dalle ore**

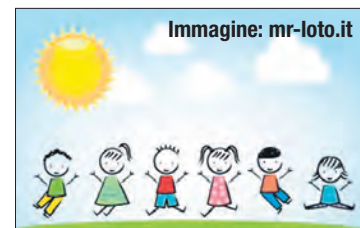
14.00 l'attività giochiamo insieme. Vi aspettiamo numerosi! Accogliamo tutte le persone che desiderano passare del tempo insieme sfidandosi a carte, dama, scacchi, memory e altro ancora; materiale a disposizione.

➔ **Conferenza medica, giovedì 4 maggio - ore 14.15.** La **Dottorssa Federica Magnetti**, FMH angiologia, ci parlerà dei **Disturbi circolatori nelle gambe degli anziani.**

➔ **Conversazione in italiano, ogni lunedì dalle 15.00 alle 15.45.**

➔ **Grammatica italiana, ogni lunedì dalle 16.00 alle 16.45**, per persone che dispongono di una discreta conoscenza della lingua. Costo: fr. 5 a lezione. Interessati contattare Vitina, Donatella o Marco.

GenerazionePiù
in collaborazione con
il CFP-OCST propone,
all'interno del **Gruppo Dialogo**
un momento d'incontro sul tema
Che cos'è l'amicizia?



Venerdì 24 marzo
dalle 15.00 alle 16.30
Relatore: Paolo Cicale

Centro diurno - Lugano
tel. 091 910 20 21

Cercansi Volontari per il Centro diurno

Per il nostro Centro diurno cerchiamo ulteriori volontari per il servizio al bar e pasti (fascia oraria dalle 11.00 alle 14.30). L'impegno, a seconda della disponibilità individuale, può essere limitato ad un unico intervento di po-

che ore o a più interventi. Interessati sono invitati di rivolgersi ai responsabili del Centro diurno Marco Treichler e Vitina Carrozza, Via Bertaro Lambertenghi 1, 6901 Lugano, telefono: +41 91 910 20 21.

Agenda

Bellinzona

➔ **Venerdì 17 marzo, S. Messa** per i nostri defunti, ore 16.30, chiesa parrocchiale di Gnosca. Segue spuntino al ristorante Orello di Gnosca.

➔ **Mercoledì 22 marzo, Animazione coro**, ore 14.15, casa riposo Aranda, Giubiasco.

➔ **Venerdì 7 aprile, Evento culturale.** Visita guidata mostra alla Villa dei Cedri-Bellinzona. Iscrizioni: entro il 2 aprile, tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 99, Tatiana.

Locarno

➔ **Martedì 4 aprile**, ore 12.00, **Pranzo mensile**, ristorante pizzeria ROBINIA, via Balestra 40 (fermata bus 2 - Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute tutte le persone a partire dai 60 anni, non solo soci. Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 (con almeno 3 giorni di anticipo).

➔ **Martedì 25 aprile, Visita agli stabilimenti della ditta Sandro Vanini Sa, Rivera.** Con degustazione prodotti e possibilità di acquisti al Factory Gourmet Shop. Segue merenda. Costo: fr. 40.-

Iscrizioni: entro il 10.4. tel. 091 751 30 52.

Lugano

➔ **Giovedì 6 aprile**, ore 14.15, **Conferenza religiosa.** Relatore don Nicola Zanini, Rettore del Seminario San Carlo. Centro diurno, via B. Lambertenghi 1, Lugano. La conferenza è aperta a tutti. Al termine merenda offerta.

➔ **Lunedì 24 aprile**, ore 14.15 **Assemblea sezionale**, Centro diurno.

➔ vedere anche Agenda Centro Diurno

Mendrisio

➔ **Giovedì 30 marzo**, ore 14.30, **Assemblea annuale**, oratorio di Ligornetto.

➔ **Giovedì 6 aprile**, ore 11.00, **Pranzo povero a Mendrisio:** l'esperienza della condivisione con riflessione spirituale in vista della Pasqua. Oratorio Santa Maria, Mendrisio. Menu: piatto di minestrone, pane, mela e acqua. Nel pomeriggio tombola. Costo: offerta libera, che sarà devoluta alle opere parrocchiali di Mendrisio. Iscrizioni: tel. 091 640 51 11 entro il 31 marzo.

➔ **Giovedì 11 maggio, Coro**, Casa Anziani Cabrini, Rancate, ore 15.00.

Tre Valli

➔ **Da domenica 7 a giovedì 11 maggio, Viviamo le Dolomiti.** Costo a persona fr. 780.- (camera doppia) fr. 90.- suppl. singola. Quota valida con minimo 25 partecipanti. Iscrizioni: tel. 091 873 01 20, trevalli@generazionepiu.ch



Oltre al nostro Centro diurno ne esistono altri sul territorio cantonale.

Per sapere dove si trovano visitate il sito www.centridiurni.ch