

Sostegno abitativo intermedio di natura temporanea

Nuova offerta del Centro diurno di GenerazionePiù - realizzata in collaborazione con albergo Ceresio

Introduzione

Con questa iniziativa GenerazionePiù intende ampliare la sua offerta a favore della popolazione. Oltre alle attività ricreative e alla presa in carico socio-assistenziale all'interno del Centro diurno, desidera rispondere a un bisogno con il quale è puntualmente confrontata: **offrire un alloggio temporaneo** a persone prevalentemente anziane facendo capo a camere dell'albergo Ceresio. Senza dubbio anche questa offerta concorre alla promozione del mantenimento a domicilio della persona anziana.

E' da intendersi come un'offerta intermedia temporanea con servizi e aiuti centralizzati nel caso di un rientro post-ospedaliero oppure per l'accoglienza durante un momento di particolare difficoltà psico-fisica, sociale o finanziaria, o ancora per sgravare i caregiver (familiari curanti) in momenti di particolare bisogno; più in generale facilitare la permanenza a domicilio.

Missione

Offrire un alloggio temporaneo, di corta, medio e in casi eccezionali di lunga durata, a persone autosufficienti o con una lieve compromissione dell'autonomia che, per un motivo loro o di contingenze esterne, non possono o non vogliono più restare nel proprio appartamento senza però dover essere collocate in una struttura protetta o in una casa anziani (collocamenti impropri).

Alcuni esempi: una coppia vive al proprio domicilio e si sostiene vicendevolmente in tutti gli atti della vita quotidiana. Al momento in cui uno dei due deve lasciare temporaneamente il proprio domicilio (per ospedalizzazione o altro) all'altro viene a mancare un sostegno importante tanto che pure lui deve essere temporaneamente preso in carico.

Una persona anziana viene sfrattata dal proprio alloggio ed è in attesa di poter entrare nel nuovo appartamento.

Una persona anziana viene accudita dai propri familiari per quel che concer-

ne la consumazione dei pasti e di piccoli atti della vita quotidiana. In assenza dei familiari (per vacanze o altri motivi) potrebbe optare per un soggiorno temporaneo presso l'albergo Ceresio.

Il sostegno abitativo risponde adeguatamente a tutte queste esigenze. Le sinergie che si creeranno con il Centro diurno socio-assistenziale permetteranno di offrire a queste persone un sostegno soprattutto diurno e la possibilità di trascorrere le giornate con altre persone mantenendo nello stesso tempo la massima autonomia.

Ubicazione, struttura, offerta alberghiera

L'albergo Ceresio è adiacente alla palazzina che ospita il Centro diurno. Le camere, singole o doppie (anche a disposizione per uso singolo) sono dotate di bagno o doccia e TV.

Il servizio comprende il riassetto generale giornaliero (tra le 08.00 e le 12.00) della camera (rifacimento del letto e la pulizia del bagno). Due volte per settimana verrà fatta una pulizia generale. Di regola, una volta per settimana, viene cambiata la biancheria del letto e del bagno.

Nelle camere è assolutamente vietato produrre e consumare bevande calde e pasti (scatta il sistema d'allarme).

Centro diurno GenerazionePiù

Il nostro Centro diurno è una struttura indirizzata alle persone oltre i 60 anni che vivono a domicilio al fine di aiutarle a mantenere la propria autonomia e indipendenza. Oggigiorno si tende a favorire la permanenza al proprio domicilio il più a lungo possibile permettendo così alla persona anziana di mantenere il contatto con i propri affetti, nel proprio quartiere, e soprattutto con le proprie abitudini e tutto ciò nella massima autonomia possibile.

Anche per GenerazionePiù questi concetti sono fondamentali ed è quindi importante che essi vengano mantenuti e per quanto possibile rispettati. È anche per tale motivo che nel nostro

Centro diurno i giorni di frequenza, la durata della permanenza così come la partecipazione alle attività viene decisa dall'utente.

Il Dipartimento della sanità e della socialità, tramite l'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio promuove e sostiene i centri diurni per rispondere, con le altre varie offerte, alle esigenze della popolazione. Il potenziamento dell'offerta di queste strutture sul territorio consentirà, infatti, di sgravare i parenti curanti di una parte della presa a carico, tutelando il loro stato di salute e, parallelamente, posticipando l'ingresso in istituto dell'anziano.

Il Centro diurno è da considerarsi come un luogo di incontro dove le persone possono socializzare, contrastare la solitudine, dove ci si può sperimentare in diverse attività, partecipare a uscite, condividendo tempo, vissuti e interessi con altre persone.

Si rivolge a persone autosufficienti e a persone con bisogno di assistenza. Per le persone con bisogno di assistenza è previsto un accesso strutturato.

Nella struttura l'anziano ha inoltre la possibilità di partecipare ad attività di tipo preventivo, coordinate da un professionista che può valutare le esigenze individuali e mettere a punto dei progetti specifici.

Il Centro diurno sarà il punto di riferimento stabile per le persone alloggiate da GenerazionePiù all'albergo Ceresio. Nella struttura opera personale qualificato (assistente sociale, specialista in attivazione, operatrice socio-assistenziale) coadiuvato da volontari.

Presso il Centro diurno sarà possibile, dal lunedì al venerdì, una presa in carico socio-assistenziale che spazia dal ricreativo allo strutturato. Durante i fine settimana e i giorni festivi potrà essere allestito un programma ad hoc che potrà variare a dipendenza dei bisogni.

Cosa non è e cosa non vuole essere

Non si tratta di appartamenti protetti o una struttura per anziani. Non è neppure medicalizzata. L'albergo Ceresio

non sarà punto di riferimento per l'ospite ma unicamente la struttura che mette a disposizione spazi per l'alloggio.

Ristorazione

È possibile consumare i pasti (colazione, pranzo e cena) presso il Centro diurno dal lunedì al venerdì (giorni feriali). Indicazioni di possibili alternative verranno date dal personale del Centro diurno.

Aspetti finanziari

L'affitto della camera è dovuto a GenerazionePiù.

I costi sono così definiti:

- ✓ camera per 1 persona* franchi 40.- al giorno
- ✓ camera per 2 persone* franchi 55.- al giorno.

*il prezzo comprende il pernottamento e le pulizie.

Per le consumazioni valgono i prezzi definiti dalle singole strutture (centro diurno, ristoranti, ecc.).

Assistenza sanitaria

Da parte di GenerazionePiù non vi sarà nessuna assistenza sanitaria. In caso di bisogno, potrà essere attivato SCuDo, il servizio di assistenza e cura a domicilio di interesse pubblico del Luganese.

Picchetto, sorveglianza, permanenza

GenerazionePiù garantirà un picchetto sulle 24 ore. Per questo potrà far capo agli enti con i quali collabora, in particolare l'albergo Ceresio.

Ammissione / accoglienza

L'ammissione, rispettivamente il collocamento è preceduto da un colloquio di valutazione della situazione durante il quale vengono definiti i bisogni e i servizi da attivare durante l'accoglienza rispettivamente le questioni amministrative-gestionali legati al collocamento.

Il colloquio è gestito dagli operatori del Centro diurno ai quali spetta la competenza decisionale sull'ammissione o meno di una persona.

sione o meno di una persona.

Collaborazioni

Hanno assicurato la propria collaborazione a questo progetto gli Istituti sociali della Città di Lugano, rispettivamente del loro Ufficio intervento sociale e il Servizio Accompagnamento sociale (SAS) e Pro Senectute Ticino e Moesano.

Gruppo d'accompagnamento

Il progetto è accompagnato da Marco Treichler per GenerazionePiù, da Aldo Ragusa per l'OCST e da Stefano Monetti per l'albergo Ceresio. Nelle loro competenze rientrerà anche la possibilità di apportare di comune accordo, se del caso, deroghe o modifiche ai parametri sopra indicati.

Il gruppo può avvalersi delle competenze di Paolo Pezzoli degli Istituti sociali della Città di Lugano e di Gabriele Fattorini di Pro Senectute Ticino e Moesano.

Informazioni: tel. 091 910 20 21. ■

Sezione Luganese

Curare... e prevenire: ecco perché si scelgono le cure termali

Dal 2 al 9 aprile trentotto partecipanti hanno aderito al soggiorno termale di Abano Terme. L'hotel Terme all'Alba ci ha offerto nuove atmosfere termali e calde emozioni di relax e benessere: camere spaziosissime, due piscine, una interna e una esterna, con ben 54 postazioni di idromassaggio, cure affidate a mani esperte di fisioterapisti e massaggiatori. Non poteva mancare la buona cucina. Tutto questo è stato completato

con un'apprezzata tombola, serate musicali e passeggiate.

Oltre alla tradizionale gita a Padova quest'anno, con la brava guida Lorella, ci siamo recati ai Colli Euganei, più precisamente ad Arquà Petrarca, che fa parte del club de «i borghi più belli d'Italia» e poi Este.

Un gruppo simpatico e allegro, un tempo quasi estivo, le cure, il relax... insomma è sta-

ta una bella e piacevole settimana!!!

Ciliegina sulla torta: domenica abbiamo gustato un buon pranzo all'agriturismo «Corte Gaia».

Un grazie per aver partecipato così numerosi e in particolar modo per aver rappresentato tutte le sezioni di GenerazionePiù. Arrivederci a presto. ■

Claudia



Soggiorni e gite 2017

➔ **Firenze e dintorni dal 22 al 26 maggio.** Organizza la sezione di Locarno. Partenza da Locarno in pullman GT. Arrivo a Firenze e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro città. **2° giorno – I grandi Musei.** Mattinata Cappelle Medicee (itinerario dedicato a Michelangelo e alla famiglia Medici), chiesa di San Lorenzo con opere di Brunelleschi e Donatello. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita alla Galleria degli Uffizi. **3° giorno.** Trasferimento a Poggio Caiano: visita della Villa Medicea con la magnifica sala di Leone X ornata da ricchissimi stucchi e pregevoli affreschi. Pomeriggio tempo libero. **4° giorno – Chianti.** Visita guidata a Castellina in Chianti. Proseguimento per il delizioso borgo di Radda in Chianti. Pranzo in un ristorante tra le colline toscane e visita di una cantina con degustazione. In serata rientro a Firenze. **5° giorno – Modena.** Il gruppo sarà accolto dal Presidente del Consorzio Produttori «Antiche Acetaie». Visita all'acetaia e ricca degustazione: buffet di prodotti tipici, risotto alla parmigiana, dolci, aceto balsamico a libero consumo, acqua, vino, caffè e amari tipici. Al termine partenza per il Ticino. **Costo:** fr. 980.-soci; non soci fr. 1'050.-. (Suppl. camera singola: 4 notti fr. 175) compreso viaggio, pensione completa e pranzi extra (acqua e vino inclusi), visite con guide. Posti limitati! **ISCRIZIONI:** tel. 091 751 30 52 al più presto.

➔ **Toscana, dal 1° all'11 giugno.** Soggiorno all'hotel I Ginepri*** sul mare a Marina di Castagneto Carducci, piccola località lungo la Costa degli Etruschi. Grazie a questa particolare cornice, l'hotel gode di un'ottima posizione per una vacanza relax. La spiaggia privata con accesso diretto, la piscina, la terrazza con vista sul mare e l'ampio giardino mediterraneo sono una nota esclusiva. **Costo:** fr. 1400.- a persona in camera doppia; fr. 1.630.- camera singola. Il prezzo comprende: viaggio in confortevole torpedone

ARL; pensione completa e bevande ai pasti; servizio spiaggia, escursione. **ISCRIZIONI:** da subito C. Righetti, tel. 079 327 93 24. Programma dettagliato agli interessati.

➔ **Audan-Ambri, martedì 11 luglio.** Giornata ricreativa ai laghetti. Ospiteremo con piacere il coro della sezione Mendrisiotto. Programma: trasferimento in torpedone, ore 12.30 pranzo Grotto Laghetti Audan, Menu a sorpresa. Il pomeriggio sarà allietato dalla «nostra» Bandella Briosà. **Costo:** fr. 35.- a persona, non soci fr. 45.-, inclusi trasporto e pranzo (bibite escluse). **ISCRIZIONI:** dal 26 giugno al 7 luglio, tel. 091 873 01 20.

➔ **Tour della Sicilia, dall'8 al 20 settembre.** Il Tour è un susseguirsi di esperienze ed emozioni uniche, un affascinante viaggio attraverso la storia, l'arte, la cultura, le tradizioni e la natura di questa meravigliosa terra! Da Civitavecchia imbarco per Palermo, viaggio con GNV. 9 settembre Palermo, Enna, Siracusa, pernottamento. 10 settembre Siracusa, Augusta, Ragusa, Scicli, Modica, pernottamento a Siracusa. 11 settembre Siracusa, Agrigento, pernottamento. 12 settembre Agrigento, Sciacca, Marsala, pernottamento ad Agrigento. 13 settembre Agrigento, San Vito Lo Capo, soggiorno all'hotel Egitarso**** fino al 19 settembre. Imbarco per Genova, viaggio con GNV. 20 settembre Genova-Lugano con torpedone. **Costo:** per persona fr. 1'980.- camera doppia, camera singola, suppl. fr. 250.-. Il prezzo comprende: viaggio in torpedone ARL; viaggio in Nave GNV andata: Civitavecchia-Palermo, ritorno: Palermo-Genova. Pensione completa hotel Egitarso**** con bevande ai pasti (6 giorni). Pernottamenti, prima colazione e cene per 2 giorni a Siracusa e 2 giorni ad Agrigento. Visite guidate delle città. Durante il soggiorno a San Vito, escursione ad Erice. Esclusi: pasti sulla nave, pranzi durante il Tour, servizio spiaggia a San Vito Lo Capo. **ISCRIZIONI:** da subito C. Righetti, tel. 079 327 93 24, per riservazioni.

Ultimi posti, siete ancora in tempo

➔ **San Nicolao della Flue, 5 giugno,** lunedì di Pentecoste. Pellegrinaggio diocesano a Sachseln dal patrono della Svizzera, nel 600° anniversario della sua nascita, con il Vescovo S. E. Mons. Valerio Lazzeri. Programma: al mattino partenza in bus dalle varie località del Ticino. Ore 10.15 celebrazione dell'Eucarestia nella chiesa parrocchiale di Sachseln, presieduta da S. E. Mons. Vescovo Valerio Lazzeri. Ore 12.00 pranzo in comune. Ci sarà la possibilità di scendere singolarmente al Ranft. Ore 15.00 celebrazione dei Vespri nella chiesa parrocchiale di Sachseln. Ore 16.00 rientro in Ticino. **Costo:** fr. 85.- adulti; fr. 60.-ragazzi fino a 15 anni (viaggio, pranzo e acqua minerale inclusi). **SONO ANCORA APERTE LE ISCRIZIONI:** OPERA DIOCESANA PELLEGRINAGGI, Lugano. 091 922 02 68 - odplugano@catt.ch **entro l'8 maggio.** Chi si annuncia riceverà un formulario d'iscrizione: alla voce «Desidero viaggiare in bus insieme a»: inserire il testo «GenerazionePiù».



Sezione Luganese - I soci riuniti per l'assemblea annuale

Lunedì 24 aprile si sono riuniti gli associati della sezione del Luganese per l'assemblea annuale ordinaria. Il comitato, costituito nuovo un anno fa e ora confermato, ha potuto presentare un bilancio tutto sommato positivo. Il Presidente Righetti ha ricordato le numerose manifestazioni ma anche tutte quelle attività che giornalmente vengono offerte

presso il Centro diurno. Anche da un punto di vista finanziario la situazione può essere definita tranquilla; il saldo sul CCP ha potuto essere incrementato di franchi 3'000 come pure ha visto un piccolo utile la gestione finanziaria del Centro diurno. È stato presentato il programma di massima del 2017, un elenco parziale degli eventi poiché nel Centro diurno la programmazione di

dettaglio avviene periodicamente. Si auspica che sempre più persone seguano le attività proposte.

Righetti ha poi ringraziato tutti coloro che in un modo o nell'altro hanno contribuito a raggiungere gli obiettivi illustrati.

Dopo gli eventuali i presenti hanno gustato i dolci preparati dai volontari del Centro diurno. ■

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Atelier cucina e aperitivo:** speciale dolci... e non solo. Siete abili in cucina e disponibili a condividere le vostre preziose ricette? Vi aspettiamo ogni primo venerdì del mese **dalle 09.00 alle 11.00** al Centro diurno per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. E sempre ogni primo venerdì del mese aperitivo dalle 11.00 alle 12.00. **Prossimo appuntamento venerdì 5 maggio.** Per iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Passiamo un pomeriggio in... musica e canto: martedì 9 maggio, dalle ore 14.00,** Marco Riva, con la sua fisarmonica e Gino Castrignano con la chitarra ci allietano suonando canzoni popolari e altro. Vi aspettiamo numerosi per ballare, per cantare o anche solo per ascoltare della musica in compagnia. Al termine merenda.

➔ **Proiezione film, Pranzo di fer-**

ragosto, martedì 6 giugno, ore 14.15. Film di Gianni Di Gregorio con Gianni Di Gregorio, Valeria de Franciscis, Marina Cacciotti, Maria Cali, ... 2008, 75 minuti. Al termine merenda con torta offerta.

➔ **Pomeriggio dedicato al gioco delle carte e altro... Tutti i giorni** ma in particolare **ogni mercoledì e venerdì a partire dalle ore 14.00** l'attività giochiamo insieme. Vi aspettiamo numerosi! Accogliamo tutte le persone che desiderano passare del tempo insieme sfidandosi a carte, dama, scacchi, memory e altro ancora; materiale a disposizione.

➔ **Conversazione in italiano, ogni lunedì dalle 15.00 alle 15.45.**

➔ **Grammatica italiana, ogni lunedì dalle 16.00 alle 16.45,** per persone che dispongono di una discreta conoscenza della lingua. Costo: fr. 5 a lezione. Interessati contattare Vitina, Donatella o Marco.

GenerazionePiù
in collaborazione con
il CFP-OCST propone,
all'interno del **Gruppo Dialogo**
un momento d'incontro sul tema

ASCOLTIAMO - CI

Venerdì 12 maggio
dalle 15.00 alle 16.30



Relatore: Paolo Cicale
Centro diurno - Lugano
tel. 091 910 20 21

Agenda

Bellinzona

➔ **Venerdì 5 maggio,** ore 14.30, Vita Serena, Giubiasco «La meta è il Cammino!» Spiritualità, natura e cultura. Il Cammino di Santiago di Compostela e altri. **Testimonianza** dell'avv. Luigi Pedrazzini. Segue merenda.

➔ **Venerdì 12 maggio, prove Coro,** ore 14.00, Vita Serena, Giubiasco.

Locarno

➔ **Martedì 6 giugno,** ore 11.45, **Pranzo mensile,** ristorante pizzeria ROBINIA, via Balestra 40 (fermata bus 2 - Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute tutte le persone a partire dai 60 anni, non solo soci. Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 o Silvia Fabbiani tel. 091 751 50 87 (con almeno 3 giorni di anticipo).

Lugano

➔ vedere Agenda Centro diurno

Mendrisio

➔ **Giovedì 11 maggio, Coro,** Casa Anziani Cabrini, Rancate, ore 15.00.

➔ **Martedì 30 maggio, Pellegrinaggio a Santa Maria dei Miracoli,** Morbio Inferiore. Ore 14.30 ritrovo sul posto, S. Messa in ricordo dei soci defunti, preceduta dalla recita del Rosario. Al termine merenda offerta. Iscrizioni: tel. 091 640 51 11, entro il 20 maggio.

Tre Valli

➔ **Martedì 11 luglio,** giornata ricreativa ai laghetti **Audan-Ambri.** Gradito ospite il coro della sezione del Mendrisiotto. Programma: trasferimento in torpedone, ore 12.30 pranzo al Grotto Laghetti Audan con Menu a sorpresa. Il pomeriggio sarà allietato dalla «nostra» Bandella Briosa. Costo: fr. 35.- a persona, non soci fr. 45.- inclusi trasporto e pranzo (bibite escluse). Iscrizioni: dal 26 giugno al 7 luglio, tel. 091 873 01 20.

Conferenza pubblica

Mercoledì 17 maggio, ore 18.30

Sala Multiuso di Paradiso
via delle Scuole 21
(autosilo nelle vicinanze)

I gruppi di auto-aiuto: una risorsa per l'individuo, la famiglia e la comunità

con il Dr. Enrico Cazzaniga, psicologo-psicoterapeuta.

Entrata libera. Segue rinfresco.

Gradita iscrizione **entro il 5 maggio.**

Centro Auto-aiuto Ticino c/o Conferenza del volontariato sociale (CVS)
tel. 091 970 20 11, info@autoaiuto.ch
www.auto-aiuto.ch

Conferenza medica

Giovedì 4 maggio - ore 14.15
Centro diurno di Lugano

La **Dottorssa Federica Magnetti**
FMH angiologia parlerà dei

Disturbi circolatori nelle gambe degli anziani

Secondo Wikipedia l'angiologia è quella branca della medicina che studia l'anatomia e le patologie che colpiscono i vasi sanguigni e quelli linfatici.

Tra le patologie che colpiscono i vasi arteriosi ci sono l'aneurisma, l'aterosclerosi e la dissecazione dell'aorta, la trombosi e l'embolia. Tra quelle che colpiscono i vasi venosi ci sono le vene varicose, l'insufficienza venosa cronica e la trombosi venosa, mentre i vasi linfatici sono interessati principalmente da casi di linfedema primario o secondario.

L'angiologia si occupa anche della modifica dei fattori di rischio nel caso di valori alti di colesterolo e pressione sanguigna.

