

Assemblea cantonale 2017

Il pensiero del presidente Cantonale

In concomitanza con l'uscita di questa edizione de il Lavoro si svolge a Sant'Antonino l'assemblea annuale ordinaria. In questo numero presentiamo la relazione del Presidente Giacomo Falconi, mentre sul prossimo ci occuperemo più in dettaglio dei lavori assembleari.

Stimatissimi presenti, esprimo a tutti voi, anche a nome della Direttiva cantonale, il più cordiale benvenuto e rivolgo un grazie particolare agli ospiti che ci onorano della loro presenza.

Il nostro saluto raggiunge pure coloro che, per motivi diversi, hanno dovuto rinunciare ad essere presenti.

Siamo riconoscenti verso il Comitato della sezione del Bellinzonese per l'organizzazione dell'odierna giornata.

Dopo due anni di presidenza transitoria da parte del signor Franco Sartori, che ringraziamo per la disponibilità, la presidenza è stata assunta dalla signora Corinna Franchi. Attiva da anni nel Comitato sezionale, ora ha preso il timone e tragherà la sezione verso nuovi lidi. Auguri Corinna!

Personale

Anche tra i rappresentanti ai vari consessi abbiamo avuto un avvicendamento.

La signora Rosmarie Porta ha terminato la sua lunga e preziosa collaborazione sia con la FARES che con il Consiglio svizzero degli anziani, del quale ha pure ricoperto la carica di vice-presidente. Meriti che le sono stati riconosciuti sul Bulletin 2016/2 della FARES. Le rinnoviamo i ringraziamenti espressi su il Lavoro del 17 novembre 2016.

Le subentra il signor Meinrado Robbiani che ringraziamo per aver accettato l'incarico e gli auguriamo buon lavoro.

Centro socio assistenziale

Progetto Sostegno abitativo. Si tratta di un accordo stipulato con l'albergo

Ceresio, che offre un alloggio temporaneo di corta durata a persone che si trovassero nella necessità. È un ampliamento delle prestazioni sociali del Centro che ci verrà illustrato dal segretario cantonale (vedi il Lavoro no. 7 del 4 maggio 2017).

Oltre l'attualità

Il Vademecum 2015 ha riassunto il contenuto delle 16 edizioni ed è una sorta di «memoria storica» della nostra Associazione. Ci siamo resi conto che era un punto di arrivo, che occorreva continuare in un'altra forma, perché il modo di comunicare con la società è cambiato. Come scrisse la curatrice: «...una svolta che forse può essere più diretta, nel senso di raggiungere un maggior numero di lettori e considerare in modo più ampio il mondo in cui vive l'over 65...».

È nato così «Oltre l'attualità», inserto di quattro o otto pagine, a scadenze trimestrali, che (sempre la curatrice su il Lavoro del 01.09.2016) «proporrà temi d'attualità, riflessioni per l'anziano in un'ottica anche intergenerazionale, proposte di letture ecc.».

La curatrice ci esporrà la linea editoriale.



Finanze

Il conto economico 2016 chiude con un'eccedenza attiva di Fr. 3.157.35.

Il risultato può essere considerato buono, i dettagli li vedremo alla trattanda Consuntivo 2016.

Partecipazione

Desidero toccare un aspetto impor-



tante perché, come ho già avuto modo di dire, rappresenta «la linfa dell'associazione»: è *la partecipazione*.

Le numerose prestazioni offerte da GenerazionePiù sono in sintonia con i nostri principi, ossia: - dare senso al tempo dell'anziano e - testimoniare la nostra identità. Difatti, offriamo a scadenze regolari: conferenze, conviti, incontri culturali e religiosi, gite e soggiorni. Una nutrita scelta di prestazioni capace di soddisfare ogni genere di aspettativa, sia essa materiale che spirituale.

Ora, da alcuni anni, siamo confrontati con una lieve ma costante diminuzione delle presenze. È un aspetto negativo, una constatazione amara, che ci spinge a chiederci come mai, proprio mentre è in atto un aumento del numero degli anziani.

La persona che arriva al pensionamento trova le più svariate possibilità di occupare il tempo. Molti professionisti indipendenti continuano la loro attività ridimensionandola. Si cambia il modo di occupare il tempo, si ridimensiona l'intensità del ritmo, ma le abitudini acquisite negli anni rimangono le stesse.

«Non c'è cosa più triste che vedere gli anziani osservare il mondo dalla finestra di casa». È la frase della nostra segretaria Mara Valente pronunciata oltre 10 anni fa, ma oggi ancora attuale. In quella finestra vedeva il «restare con le mani in mano», l'inoperosità, l'emarginazione dell'anziano.

Oggi, in quella finestra, possiamo scorgere principalmente un altro lato negativo generato dalla società contemporanea. È la conseguenza della competitività nel sapere e nell'avere, è il risultato della presunzione di autonomia personale e altre forme di autostima: è *l'individualismo*.

Partecipare alle nostre manifestazioni significa incontrarsi, conoscersi, dialogare. Il conseguente risultato è la promozione della convivenza.

Proponiamo quindi l'antidoto capace di chiudere la finestra dell'individualismo e di aprire la porta del dialogo e del rispetto reciproco.

Partecipare. È un invito che sprigiona anche dal nostro logo. Non individuiamo forse in quelle braccia aperte verso l'alto, la necessità di collocarsi sopra gli ostacoli per facilitare il richiamo all'amicizia e all'accoglienza?

Non vogliamo essere l'associazione dei ricordi: una gita, un pranzo, il ricordo di ciò che fu. Vogliamo essere l'associazione della speranza, del futuro.

Nata con lo scopo di aiutare la persona nei suoi problemi quotidiani, AAPI ha saputo tenere il passo con i

tempi e ora, diventata GenerazionePiù, contribuisce a risolvere i problemi della società multietnica.

Il ritrovarsi, lo stare insieme di frequente e con facoltà di scelta, rappresenta una risorsa occulta di cui avevamo già scritto nel Vademecum 2009: «L'anziano quale risorsa per la società».

C'è una cosa per la quale dobbiamo impegnarci. Riuscire a sfatare il pregiudizio, troppo diffuso, che arrivare al pensionamento vuol dire «mettersi da parte», estromettersi, assumere un ruolo secondario in seno alla comunità. Significa invece posizionarsi in modo conforme alla nuova situazione e adattarsi alle nuove forze, perché la strada si fa più accidentata, più in salita, perché le difficoltà diventano altre. Occorre aderire e partecipare alle attività delle associazioni anziani, coscienti del fatto che la vita comunitaria prosegue il suo cammino nell'unità. Nessuna delle sue componenti generazionali è a rimorchio delle altre.

Per questi motivi ci permettiamo di raccomandare l'adesione a GenerazionePiù, come pure ad altre associa-

zioni simili, e di partecipare alle manifestazioni, ognuno secondo le proprie possibilità, perché lo stare insieme è un fattore di coesione sociale.

Sezioni

Siamo grati a Presidenti, segretari, membri di Comitato e volontari per l'impegno profuso nel rendere interessante e piacevole ogni manifestazione.

Ringraziamenti

Anche a nome della direttiva cantonale, un grazie particolare va a chi ha partecipato ad una qualsiasi delle nostre manifestazioni. A loro esprimo il sentimento della mia profonda gratitudine. Un grazie infinitamente piccolo, ma assolutamente doveroso, se confrontato con la positività che quella presenza ha avuto per l'intera comunità.

Perché, ribadisco, la partecipazione è la linfa dell'associazione e l'elisir dell'amicizia per la comunità.

Auguro a tutti una lieta giornata. ■

Giacomo Falconi

Presidente cantonale di GenerazionePiù

Sezione Mendrisiotto

In visita alla Venaria Reale

Sono una quarantina i soci e simpatizzanti che hanno aderito alla visita alla Reggia Venaria Reale, una delle residenze Savoie alle porte di Torino, iscritta nel patrimonio Unesco dal 1997. Partiti di buon mattino, il cielo grigio non ha impensierito più di quel tanto, e da subito il clima sul bus è stato di allegrezza. I problemi di avvicendamenti tra i gruppi iscritti alle visite in Venaria ci hanno obbligati ad anticipare il pranzo, cosa che non ha creato problemi particolari, visto l'ottimo menu servito al ristorante Il Capitolo. Puntuali alle 13.30 iniziamo la visita, muniti di audio-guide (ci è parsa un'ottima idea che permette agli anziani di meglio orientarsi nel complesso). Progettata dall'architetto Amedeo di Castellamonte e Michelangelo Garove su commissione del duca

Carlo Emanuele II di Savoia, che voleva fare della Venaria la base per le battute di caccia nella brughiera collinare, la costruzione ebbe tempi lunghi, prolungandosi per 17 anni. Venne poi più volte rimaneggiata. La scelta del luogo fu dettata dalla vicinanza di boschi ricchi di selvaggina. I francesi nel 600 e nel 700 danneggiarono molte strutture della Reggia. Restaurata da Filippo Juvarra, acquisì canoni di ideazione francesi. Divenne centro della Cavalleria Sabauda ospitando una scuola di equitazione militare di prestigio europeo. Durante la dominazione napoleonica fu caserma con piazza d'armi nei giardini. Dalla fine delle guerre napoleoniche fino al 1978 l'uso militare ne causò un progressivo degrado.

La piazza attuale costituisce un elegante esempio di architettura barocca.



Sono presenti nella facciata d'ingresso statue dell'Annunziata e l'Angelo annunziante. A fianco la chiesa della natività di Maria vergine. Negli interni si trovano stucchi, statue, dipinti realizzati da valenti artisti tra i quali dei ticinesi. Sulle pareti è raffigurata molta selvaggina quale rimando alla funzione del complesso.

Al ritorno la pioggia ha fatto capolino, ma i partecipanti hanno concluso piacevolmente la giornata con una merenda in un biscottificio a Romagnano Sesia. ■

M. Moalli-Pozzorini

Soggiorni e gite 2017

➔ **Toscana, dal 1° all'11 giugno.** Soggiorno all'hotel I Ginepri*** sul mare a Marina di Castagneto Carducci, piccola località lungo la Costa degli Etruschi. Completo, lista d'attesa. Programma dettagliato agli interessati.

➔ **Visita a Sonogno, venerdì 9 giugno.** Sonogno è l'ultimo villaggio in cima alla valle Verzasca, situato in una conca, alla confluenza delle valli Redorta e Vogornesso e attorniato da alte montagne. Visita guidata Casa della lana e dell'artigianato, segue pranzo (polenta e brasato). Partenza ore 09.00, Mercato Coperto, Giubiasco. Iscrizioni: entro il 4 giugno, tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00 Tatiana.

Riservate le seguenti date

Mercoledì 28 giugno

Parco naturale termale a Lazise

Giovedì 6 luglio

Gardone Riviera con visita al Vittoriale degli italiani e Museo D'Annunzio

Sabato 29 luglio

Di sera in vetta al Generoso

➔ **Audan-Ambri, martedì 11 luglio.** Giornata ricreativa ai laghetti. Ospiteremo con piacere il coro della sezione Mendrisiotto. Programma: trasferimento in torpedone, ore 12.30 pranzo Grotto Laghetti

Audan, Menu a sorpresa. Il pomeriggio sarà allietato dalla «nostra» Bandella Briososa. **Costo:** fr. 35.- a persona, non soci fr. 45.-, inclusi trasporto e pranzo (bibite escluse). **ISCRIZIONI:** dal 26 giugno al 7 luglio, tel. 091 873 01 20.

➔ Tour della Sicilia, dall'8 al 20 settembre.

Esperienze ed emozioni uniche, un affascinante viaggio attraverso la storia, l'arte, la cultura, le tradizioni e la natura di questa meravigliosa terra! Da Civitavecchia imbarco per Palermo, viaggio con GNV. 9 settembre Palermo, Enna, Siracusa, pernottamento. 10 settembre Siracusa, Augusta, Ragusa, Scicli, Modica, pernottamento a Siracusa. 11 settembre Siracusa, Agrigento, pernottamento. 12 settembre Agrigento, Sciacca, Marsala, pernottamento ad Agrigento. 13 settembre Agrigento, San Vito Lo Capo, soggiorno all'hotel Egitarso**** fino al 19 settembre. Imbarco per Genova, con GNV. 20 settembre Genova-Lugano con torpedone. **Costo:** per persona fr. 1'980.- camera doppia, camera singola, suppl. fr. 250.-. Il prezzo comprende: viaggio in torpedone ARL; in Nave GNV andata: Civitavecchia-Palermo, ritorno: Palermo-Genova. Pensione completa hotel Egitarso**** con bevande ai pasti (6 giorni). Pernottamenti, prima colazione e cene per 2 giorni a Siracusa e 2 giorni ad Agrigento.

Visite guidate delle città. Durante il soggiorno a San Vito, escursione ad Erice. Esclusi: pasti sulla nave, pranzi durante il Tour, servizio spiaggia a San Vito Lo Capo. **ISCRIZIONI:** da subito C. Righetti, tel. 079 327 93 24, per prenotazioni.

➔ **Isola d'Ischia-Perla del Golfo di Napoli, dal 6 al 14 ottobre.** Famosa per le acque termali e per la sua bellezza, racchiude natura e cultura, tradizioni e modernità, storie e miti. Il fascino della macchia mediterranea e gli odori degli agrumeti regalano attimi di piacere. Per una vacanza di totale relax a contatto con la natura, poco distante dal mare della baia di Citara, il Park Hotel Terme Mediterraneo**** è il luogo ideale, su una piccola collina nei pressi di Forio, in uno splendido parco con rari esemplari di piante esotiche e subtropicali. Quattro piscine termali, (una coperta e una per cure Kneipp) e un nuovissimo centro termale & beauty. **Costo a persona:** fr.1.400.- camera doppia; fr.1.550.- singola, comprendente: viaggio in torpedone ARL; traghetto Pozzuoli-Ischia; pensione completa, bevande ai pasti dal 7 al 13 ottobre; 2 pernottamenti con prima colazione a Roma. Visita di Roma, escursione ad Ischia. Programma dettagliato agli interessati. **ISCRIZIONI:** C. Righetti, tel. 079 327 93 24, da subito, per riservazione alberghi e traghetto.

Sezione Luganese

A Brescia tra arte e storia

La gita alla città di Brescia (Leonessa d'Italia) ha entusiasmato e soddisfatto il bel gruppo di GenerazionePiù. Da Largo Torrelunga, accompagnati dalla guida, abbiamo attraversato le piazze più importanti della città. Piazza Arnaldo, dominata dalla statua del Monaco Arnaldo vissuto nel corso del XII secolo con il Palazzo dei



Grani (XIX secolo) passando per l'antico decumano massimo fino ad arrivare al cuore dell'epoca romana: Piazza del Foro dove nel corso degli scavi del 1826 sono stati rinvenuti i resti dello splendido Capitolium, tempio dedicato alla Triade Capitolina. Abbiamo ammirato i resti del Teatro, tra i più vasti del nord Italia e l'unica colonna dell'imponente colonnato (che correva per ben 120 metri). Piazza del Duomo, cuore medievale della città, con gli edifici del potere religioso e politico del periodo: il Palazzo Comunale (Broletto), costruito a partire dal XII secolo, affiancato dalla Torre del Popolo (del Pegol), il Duomo Nuovo dominato dalla cupola realizzata dal Vantini e considerata la terza grande cupola d'Italia e la splendida Rotonda, straordinario esempio di architettura romanica. Poi il quartiere di



Sant'Urbano, legato alle celebri «Dieci giornate di Brescia», Torre Bruciatra che conduce in Piazza Loggia, testimonianza rinascimentale, sede del governo della Serenissima Repubblica di Venezia, voluta dal podestà Marco Foscarini, dominata dal Municipio della città, la Loggia, gli edifici dei Monti di Pietà e la Torre dell'orologio. Non poteva mancare una passeggiata lungo i portici del centro cittadino. Un grazie alla bravissima guida Simona. E per concludere in bellezza un buon pranzo all'agriturismo Borgo Santa Giulia Timoline di Corte Franca.

Grazie a tutti i partecipanti... alla prossima! ■ **Claudia Righetti**

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Atelier cucina e aperitivo:** speciale dolci... e non solo. Siete abili in cucina e disponibili a condividere le vostre preziose ricette? Vi aspettiamo ogni primo venerdì del mese **dalle 09.00 alle 11.00** al Centro diurno per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. E sempre ogni primo venerdì del mese aperitivo dalle 11.00 alle 12.00. **Prossimo appuntamento venerdì 2 giugno.** Per iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Proiezione film, Pranzo di ferragosto, martedì 6 giugno, ore 14.15.** Una commedia sulla terza età,



scanzonata e verace che offre diversi spunti di riflessione. *Film di Gianni Di Gregorio, 2008, 75 minuti.* Gianni ha un lavoro: occuparsi dell'anziana madre, una nobildonna decaduta, capricciosa e un tantino opprimente. Madre e figlio vivono soli in un

fatiscente appartamento nel centro di Roma e ricoperti di debiti faticano a tirare avanti. Alfonso, l'amministratore, si presenta per riscuotere quanto gli è dovuto, ma propone a Gianni l'estinzione delle spese condominiali in cambio di un favore: ospitare la madre per la notte e il pranzo di ferragosto... *Recensione a cura di mymovies.it* Segue merenda con torta offerta.

➔ **Passiamo un pomeriggio in... musica e canto: martedì 13 giugno, dalle ore 14.00,** Marco Riva, con la fisarmonica e Gino Castrignano con la chitarra ci allietano suonando canzoni popolari e altro. Vi aspettiamo per ballare, cantare o ascoltare musica in compagnia. Al termine merenda.

➔ **Pomeriggio dedicato al gioco delle carte e altro... Tutti i giorni** ma in particolare **ogni mercoledì e venerdì a partire dalle ore 14.00** l'attività giochiamo insieme. Vi aspettiamo numerosi! Accogliamo tutte le persone che desiderano passare del tempo insieme sfidandosi a carte, dama, scacchi, memory e altro ancora; materiale a disposizione.

GenerazionePiù
in collaborazione con
il CFP-OCST propone,
all'interno del **Gruppo Dialogo**
un momento d'incontro sul tema

La fragilità

Venerdì 2 giugno
dalle 15.00 alle 16.30

immagine di www.anzianievita.it

Relatore: Paolo Cicale
ed Elisabetta Baronio

Centro diurno - Lugano
tel. 091 910 20 21

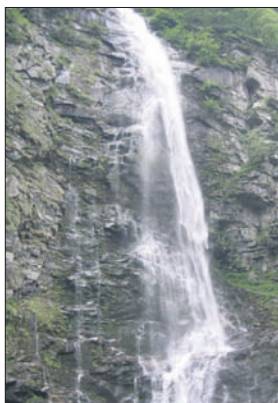
➔ **Conversazione in italiano, ogni lunedì dalle 15.00 alle 15.45.**

➔ **Grammatica italiana, ogni lunedì dalle 16.00 alle 16.45,** per persone che dispongono di una discreta conoscenza della lingua. Costo: fr. 5 a lezione. Contattare Vitina, Donatella o Marco.

Agenda

Bellinzona

➔ **Venerdì 9 giugno, Visita guidata Casa della lana e casa dell'artigianato a Sonogno,**



segue pranzo (polenta e brasato). Partenza ore 09.00, Mercato Coperto, Giubiasco. Iscrizioni a Tatiana entro il 4 giugno.

Telefono 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ **Venerdì 16 giugno, prove Coro,** ore 14.00, Vita Serena, Giubiasco.

Locarno

➔ **Martedì 6 giugno, ore 11.45, Pranzo mensile,** ristorante pizzeria ROBINIA, via Balestra 40 (fermata bus 2 - Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute tutte le persone a partire dai 60 anni, non solo soci.

Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 o Silvia Fabbiani tel. 091 751 50 87 (con almeno 3 giorni di anticipo).

Lugano

➔ vedere Agenda Centro diurno

Mendrisio

➔ **Martedì 30 maggio, Pellegrinaggio a Santa Maria dei Miracoli,** Morbio Inferiore. Ore 14.30 ritrovo sul posto, S. Messa in ricordo dei soci defunti, preceduta dalla recita del Rosario. Al termine merenda offerta. Iscrizioni: tel. 091 640 51 11, entro il 20 maggio.

Tre Valli

➔ **Martedì 11 luglio, giornata ricreativa ai laghetti Audan-Ambri.** Gradito ospite il coro della sezione del Mendrisiotto. Programma: trasferimento in torpedone, ore 12.30 pranzo al Grotto Laghetti Audan con Menu a sorpresa. Il pomeriggio sarà allietato dalla «nostra» Bandella Briosa. Costo: fr. 35.- a persona, non soci fr. 45.- inclusi trasporto e pranzo (bibite escluse). Iscrizioni: dal 26 giugno al 7 luglio, tel. 091 873 01 20.

Corsi di informatica «over 60»

Lezioni individuali

Grazie alla disponibilità dei suoi docenti, GenerazionePiù è in grado di offrire, presso il Centro Diurno di Lugano, lezioni individuali di informatica - Introduzione al PC, uso PC, elaborazione testi (Word), fogli di calcolo (Excel) e internet.

Costo per lezione di 2 ore:

1 persona fr. 120.-

2 persone fr. 180.-

Info e iscrizioni: segretariato cantonale GenerazionePiù, via Lambertenghi 1, Lugano. Tel. 091 910 20 21
info@generazionepiu.ch

Corso lingua inglese

Corso base (principianti)

ogni giovedì, dalle 14.00 alle 14.45

Gruppo conversazione

ogni giovedì, dalle 15.00 alle 15.45

Partecipazione ai costi: franchi 5.- per lezione.

Info: tel. 091 910 20 21.