

## Assemblea cantonale 2017

## I delegati di GenerazionePiù riuniti in Assemblea

**Giovedì 18 maggio nella sala mul-tuoso di S. Antonino si sono riuniti oltre un centinaio di delegati, in rappresentanza delle cinque sezioni regionali di GenerazionePiù, che contano oltre 7.000 associati, per l'assemblea cantonale.**

**D**opo i saluti da parte della neo-presidente della sezione di Bellinzona signora Corina Franchi è toccato ad Alex Malinverno portare i saluti per il municipio di S. Antonino.

Feliciano Rusconi, acclamato presidente del giorno, ha dato inizio ai lavori assembleari con la nomina di due scrutatori.

Il presidente cantonale Giacomo Falconi ha presentato la sua relazione, (pubblicata integralmente su il Lavoro

n. 8 uscito il 18 maggio), qui ricordiamo alcuni punti salienti.

Il suo discorso ha spaziato

dai ringraziamenti all'importante lavoro svolto nelle sezioni e all'instancabile impegno per i nostri rappresentanti nei consessi cantonali e federali, al Centro diurno socio assistenziale di Lugano, con particolare attenzione al nuovo progetto di sostegno abitativo, senza dimenticare lo sforzo per migliorare la comunicazione a livello generale, ricordando gli elementi che hanno portato al passaggio della pubblicazione del Vademecum al nuovo inserto «Oltre l'attualità».

Dopo un breve accenno agli aspetti economici ha espresso la sua preoccupazione sull'erosione dei soci, a suo dire conseguenza anche della competitività che porta all'individualismo. Ricorda però che l'aspetto fondamentale non è essere socio di GenerazionePiù ma soprattutto partecipare alle numerose iniziative proposte.

Rusconi ha poi passato la parola al



segretario cantonale Marco Treichler che ha illustrato l'attività 2016 con i relativi conti consuntivi che al 31 dicembre presentavano una maggior entrata di franchi 3.157.36. È seguita la presentazione delle attività 2017 con il relativo preventivo.

Alla trattanda nomine statutarie sono stati confermati gli attuali delegati sezionali al comitato cantonale.

Successivamente la presidente della sezione di Mendrisio Marilena Moalli è intervenuta con una proposta di risoluzione elaborata all'interno della loro sezione.

Con gli applausi i delegati hanno dato ampio sostegno a quanto proposto.

Il presidente del giorno ha chiuso i lavori ringraziando per il contributo che ciascuno dà a favore non solo di GenerazionePiù ma a tutta la collettività. ■



## Risoluzione Assemblea cantonale dei delegati

### Premi Cassa Malati non oltre l'8-10% del reddito

#### Premessa

È sempre più preoccupante ciò che periodicamente appare nei media, in particolare sui giornali, a proposito dei costi per le assicurazioni malattia e la sanità.

Da qualche decennio il tema tocca tutta la popolazione, ma in particolare gli anziani sui quali pesano decisioni legate al loro invecchiare (costano perciò aumentiamogli i premi, mettiamo limiti alle terapie per gli anziani... e via di questo passo).

Il settore della salute è un fiore all'occhiello della Svizzera, ma l'ammonta-

re dei premi, purtroppo, è e sarà fonte di malcontento per il contribuente, in quanto non s'intravede alcuna speranza di miglioramento sul fronte dei costi.

Pertanto gli anziani di GenerazionePiù si sentono in dovere di esprimere il loro punto di vista perché si tratta di un problema prioritario, e non solo per le fasce della popolazione anziana.

Già nel 2001 (allora AAPI) e nel 2012 GenerazionePiù si era espressa in merito, evidenziando una situazione insoddisfacente.

#### La situazione e gli effetti negativi

È vero che il sistema è complicato; troppi gli attori coinvolti, sia sul piano

della politica, sia per le lobby con interessi settoriali. Ne sono degli esempi

➔ i costi elevati dei medicinali in Svizzera

➔ la correzione del tariffario dei medici, che dopo anni di trattative senza risultato, ha necessitato di un intervento autoritario del Consiglio federale

➔ il caso dei premi calcolati in eccesso, che dopo la lunga diatriba sull'opportunità di una correzione, si è conclusa con una modalità «pressoché fallimentare»

➔ la demografia fa pure la sua parte.

Di conseguenza anche per il futuro il tema dei costi rimane di grande attualità e lascia intravedere degli effetti

negativi

➔ l'anziano del ceto medio (finanziariamente sufficiente) che risente maggiormente di questi effetti negativi

➔ persone che (purtroppo) rinunciano a prestazioni pagate da sempre, perché divenute troppo onerose, proprio quando il rischio aumenta

➔ i morosi che aumenteranno a dismisura, andando a pesare sull'Ente pubblico. Già oggi si riscontrano molti nuclei famigliari in difficoltà con il pagamento dei premi. Considerata la situazione, non potranno che aumentare.

### Crescita costante

Uno studio recente del Credit Suisse sulla sanità prevede il raddoppio dei premi entro il 2040. Viene stimato che per le economie domestiche si spenderà una percentuale del reddito lordo attorno al 15%. Tra i fattori che determinano l'andamento dei premi vi è un crescente consumo di prestazioni mediche.

Pertanto l'Ente pubblico deve prepararsi a dover aumentare sempre più il proprio contributo per i costi della sanità. **È in gioco la coesione sociale.**

Di conseguenza gli anziani di GenerazionePiù sono dell'avviso che **non si può continuare a tergiversare** e s'impone **una svolta decisiva.**

### Risoluzione

GenerazionePiù invita pertanto il Lodevole

Consiglio di Stato a:

➔ **valutare** se e come sia possibile «contenere» l'aggravio dei costi, affinché il peso dei premi **non abbia a superare l'8-10%** del reddito dei nuclei familiari o delle persone sole;

➔ **stimolare** le iniziative appropriate perché vengano conferite **maggiori competenze al Consiglio federale** (rivedere la legge) affinché si possa:

- **migliorare** la trasparenza contabile (leggasi problema delle riserve),

- **dettare** delle direttive amministrative, secondo il principio che *l'amministrazione dei soci e del patrimonio legati ad una prestazione sociale non dovrebbero essere fonti di guadagno.*

Si ritiene inoltre auspicabile che nella dichiarazione d'imposta sia data la possibilità di *applicare la deduzione dell'ammontare effettivo dei premi* di cassa malati che il contribuente versa e *non solamente* un importo fisso.

(Foto: Oscar Bizzozero)



## Formazione per persone attive nel contesto di vita dell'anziano

### Accompagnare l'anziano a domicilio

La formazione in ambito geriatrico si rivolge soprattutto al personale di cura, mentre poco si promuove per le persone non professioniste del settore, che vivono con persone anziane. La proposta è rivolta quindi ai parenti e alle persone che convivono o si occupano di anziani al proprio domicilio.

#### Scopo del corso

Sviluppare le competenze di base che favoriscano un adeguato accompagnamento dell'anziano al proprio domicilio, mantenendone l'autonomia e la qualità di vita, ed evitare o ritardare il ricovero in case di cura.

#### Organizzazione

Il corso è costituito da due moduli di 30 ore ciascuno. Il primo da settembre a dicembre, il secondo da gennaio ad aprile.

#### Sede dei corsi, frequenza ed orario

I corsi possono essere proposti nel-

le differenti regioni del Cantone tenuto conto del numero di iscritti. Sono organizzati su una mezza giornata settimanale, dalle ore 14.00 alle 16.30 o una sera a settimana dalle 18.30 alle 21.00.

#### Obiettivi

- Conoscere le caratteristiche fisiche, emotive e le ricadute relazionali legate al processo di invecchiamento e che caratterizzano la persona anziana.

- Applicare delle adeguate tecniche di movimentazione della persona anziana.

- Proporre alla persona anziana un'alimentazione equilibrata e adeguata.

- Comprendere gli elementi di base che consentono di organizzare gli ambienti di vita e il tempo in funzione delle caratteristiche dell'anziano.

- Conoscere i mezzi ausiliari che favoriscono il mantenimento dell'autonomia della persona e prevengono i rischi di incidente.

- Conoscere le differenti strutture, as-

sociazioni ed organizzazioni presenti sul territorio che possono sostenere ed aiutare le famiglie nel mantenere gli anziani al loro domicilio.

**Costi** - franchi 50.-- per modulo.

#### Certificazione

La scuola rilascia un certificato di frequenza. Il partecipante può sostenere delle verifiche di modulo che, se acquisite, gli consentiranno di essere riconosciute qualora volesse frequentare la formazione professionale di assistente di cura. ■

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport - Divisione della formazione professionale

**Scuola superiore medico-tecnica di Lugano - Tel. 091 8152871**  
[decs-ssmt.lugano@edu.ti.ch](mailto:decs-ssmt.lugano@edu.ti.ch)  
[www.lugano.ssmt.ch](http://www.lugano.ssmt.ch)

## Soggiorni e gite 2017

➔ **Visita a Sonogno, venerdì 9 giugno.** Sonogno è l'ultimo villaggio in cima alla valle Verzasca, situato in una conca, alla confluenza delle valli Redorta e Vogornesso e attorniato da alte montagne. Visita guidata Casa della lana e dell'artigianato, segue pranzo (polenta e brasato). Partenza ore 09.00, Mercato Coperto, Giubiasco. Iscrizioni: entro il 4 giugno, tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00 Tatiana.

➔ **Lazise, parco naturale termale, mercoledì 28 giugno.** L'acqua del parco Termale del Garda di Villa dei Cedri scaturisce da due falde nel sottosuolo a 160 e 200 m di profondità. Nel parco si trovano due laghi termali: il Principale e quello Piccolo attrezzati con idromassaggi, fontane cervicali, cascatelle e geysir. Partenza ore 07.00 da Cornaredo e 07.15 da posteggio ex Pestalozzi a Besso. Organizzeremo un pic-nic e divideremo le spese. **Costo:** fr. 60.00 compreso viaggio in pullman ARL; escluso pic-nic ed entrata piscina (ca 23 €). **ISCRIZIONI:** C. Righetti, tel. 079 327 93 24.



➔ **Il Vittoriale di D'Annunzio, Gardone Riviera, giovedì 6 luglio.** Il Vittoriale degli Italiani è un complesso di edifici, vie, piazze, un teatro all'aperto, giardini e corsi d'acqua eretto tra il 1921 e il 1938 a Gardone Riviera, sulla sponda bresciana del lago di Garda, da Gabriele D'Annunzio su progetto dell'architetto Giancarlo Maroni, a memoria della «vita inimitabile» del poeta-soldato e delle imprese degli italiani durante la Prima guerra mondiale. Visita della Casa e dei giardini del poeta D'Annunzio. Trasferimento a Sirmione con battello. Pranzo al ristorante Antica Contrada. Partenza da Cornaredo 07.15 e da posteggio ex Pestalozzi Besso 07.30. **Costo:** fr. 110.00 comprendente viaggio in pullman-entrata villa del poeta e giardini, battello, pranzo con bevande. **ISCRIZIONI:** C. Righetti, tel. 079 327 93 24.



➔ **Audan-Ambri, martedì 11 luglio.** Giornata ricreativa ai laghetti. Ospiteremo con piacere il coro della sezione Mendrisiotto. Programma: trasferimento in torpe-

done, ore 12.30 pranzo Grotto Laghetti Audan, menu a sorpresa. Il pomeriggio sarà allietato dalla «nostra» Bandella Briosa. **Costo:** fr. 35.- a persona, non soci fr. 45.-, inclusi trasporto e pranzo (bibite escluse). **ISCRIZIONI:** dal 26 giugno al 7 luglio, tel. 091 873 01 20.

➔ **Monte Generoso-serale, sabato 29 luglio.** Da 125 anni il trenino a cremagliera parte da Capolago per raggiungere la vetta del Generoso a 1704 m percorrendo la pittoresca cornice montana del parco naturale del Monte Generoso. Il Monte Generoso è la principale cima panoramica del canton Ticino ed è tra le più affascinanti della Svizzera. La vista incantevole spazia dagli Appennini alle Alpi permettendo di ammirare dall'alto il nord Italia, con la regione dei laghi e la catena Alpina del Gran Paradiso, dal Monte Rosa al Cervino e dalla Jungfrau al massiccio del Gottardo. «Fiore di pietra», la nuova struttura simbolo del Monte Generoso, è un'opera impressionante che porta la firma inconfondibile di Mario Botta. L'osservatorio astronomico, con un telescopio da ø 61 cm, inaugurato il 26 agosto 1996 con una madrina d'eccezione: l'astrofisica Margherita Hack dell'Università di Trieste. Partenza ore 18.00 da Cornaredo, 18.15 da posteggio a Besso, 19.20 Riva San Vitale-Generoso (trenino), 20.00 cena tipica ticinese, ore 22.00 visita all'osservatorio. **Costo:** fr. 100.00 comprendente pulmann, trenino, cena (bevande escluse) visita all'osservatorio. **ISCRIZIONI:** C. Righetti, tel. 079 327 93 24.

➔ **Isola d'Ischia-Perla del Golfo di Napoli, dal 6 al 14 ottobre.** Famosa per le acque termali e per la sua bellezza, racchiude natura e cultura, tradizioni e modernità, storie e miti. Il fascino della macchia mediterranea e gli odori degli agrumeti regalano attimi di piacere. Per una vacanza di totale relax a contatto con la natura, poco distante dal mare della baia di Citara, il Park Hotel Terme Mediterraneo\*\*\*\* è il luogo ideale, su una piccola collina nei pressi di Forio, in uno splendido parco con rari esemplari di piante esotiche e subtropicali. Quattro piscine termali, (una coperta e una per cure Kneipp) e un nuovissimo centro termale & beauty. **Costo a persona:** fr. 1.400.- camera doppia; fr. 1.550.- singola, comprendente: viaggio in torpedone ARL; traghetto Pozzuoli-Ischia; pensione completa, bevande ai pasti dal 7 al 13 ottobre; 2 pernottamenti con prima colazione a Roma. Visita di Roma, escursione ad Ischia. Programma dettagliato agli interessati. **ISCRIZIONI:** C. Righetti, tel.

079 327 93 24, da subito, per riservazione alberghi e traghetto.

➔ **Tour della Sicilia, dall'8 al 20 settembre.** Esperienze ed emozioni uniche, un affascinante viaggio attraverso la storia, l'arte, la cultura, le tradizioni e la natura di questa meravigliosa terra! Da Civitavecchia imbarco per Palermo, viaggio con GNV. 9 settembre Palermo, Enna, Siracusa, pernottamento. 10 settembre Siracusa, Augusta, Ragusa, Scicli, Modica, pernottamento a Siracusa. 11 settembre Siracusa, Agrigento, pernottamento. 12 settembre Agrigento, Sciacca, Marsala, pernottamento ad Agrigento. 13 settembre Agrigento, San Vito Lo Capo, soggiorno all'hotel Egitarso\*\*\*\* fino al 19 settembre. Imbarco per Genova, con GNV. 20 settembre Genova-Lugano con torpedone. **Costo:** per persona fr. 1'980.- camera doppia, camera singola, suppl. fr. 250.-. Il prezzo comprende: viaggio in torpedone ARL; in Nave GNV andata: Civitavecchia-Palermo, ritorno: Palermo-Genova. Pensione completa hotel Egitarso\*\*\*\* con bevande ai pasti (6 giorni). Pernottamenti, prima colazione e cene per 2 giorni a Siracusa e 2 giorni ad Agrigento. Visite guidate delle città. Durante il soggiorno a San Vito, escursione ad Erice. Esclusi: pasti sulla nave, pranzi durante il Tour, servizio spiaggia a San Vito Lo Capo. **ISCRIZIONI:** da subito C. Righetti, tel. 079 327 93 24, per riservazioni.

➔ **Vigevano e Abbazia di Morimondo, gita cantonale, mercoledì 20 settembre.** Vigevano, città d'arte, circondata dai boschi del parco del Ticino. Prima del pranzo, tempo a disposizione per attività individuali. Pomeriggio dedicato alla meravigliosa Abbazia di Morimondo, a pochi chilometri da Vigevano. Visita guidata per scoprirne la storia, l'architettura, la cultura e la spiritualità di cui è figlia. **Costo:** fr. 90.- a persona (contributo sezione: fr. 10.-) non soci fr. 100.- **INFO E ISCRIZIONI:** entro il 4 settembre, tramite la sezione GenerazionePiù a voi più vicina.

### Riservate le seguenti date

#### Giovedì 23 novembre

Festa del Torrione a Cremona

#### 1-2-3-dicembre

Mercatini di Natale a Colmar-Riquewihr e Basilea

#### Mercoledì 13 dicembre

Mercatini di Natale a Bremgarten

#### Martedì 19 dicembre

Pranzo natalizio e visita della città di...

## Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Atelier cucina e aperitivo:** speciale dolci... e non solo. Siete abili in cucina e disponibili a condividere le vostre preziose ricette? Vi aspettiamo ogni primo venerdì del mese **dalle 09.00 alle 11.00** al Centro diurno per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. E sempre ogni primo venerdì del mese aperitivo dalle 11.00 alle 12.00. **Prossimo appuntamento venerdì 2 giugno.** Per iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Proiezione film, Pranzo di ferragosto, martedì 6 giugno, ore 14.15.** Una commedia sulla terza età,



scanzonata e verace che offre diversi spunti di riflessione. *Film di Gianni Di Gregorio, 2008, 75 minuti.* Gianni ha un lavoro: occuparsi dell'anziana madre, una nobildonna decaduta, capricciosa e un tantino opprimente. Madre e figlio vivono in un

fatiscente appartamento nel centro di Roma e ricoperti di debiti faticano a tirare avanti. Alfonso, l'amministratore, si presenta per riscuotere quanto gli è dovuto, ma propone a Gianni l'estinzione delle spese condominiali in cambio di un favore: ospitare la madre per la notte e il pranzo di ferragosto... *Recensione a cura di mymovies.it* Segue merenda con torta offerta.

➔ **Passiamo un pomeriggio in... musica e canto: martedì 13 giugno, dalle ore 14.00,** Marco Riva, con la fisarmonica e Gino Castrignano con la chitarra ci allietano suonando canzoni popolari e altro. Vi aspettiamo per ballare, cantare o ascoltare musica in compagnia. Al termine merenda.

➔ **Pomeriggio dedicato al gioco delle carte e altro... Tutti i giorni** ma in particolare **ogni mercoledì e venerdì a partire dalle ore 14.00** l'attività giochiamo insieme. Vi aspettiamo numerosi! Accogliamo tutte le persone che desiderano passare del tempo insieme sfidandosi a carte, dama, scacchi, memory e altro ancora; materiale a disposizione.

**GenerazionePiù**  
in collaborazione con  
**il CFP-OCST** propone,  
all'interno del **Gruppo Dialogo**  
un momento d'incontro sul tema

### La fragilità

**Venerdì 2 giugno**  
dalle 15.00 alle 16.30

immagine di [www.anzianievita.it](http://www.anzianievita.it)

Relatore: Paolo Cicale  
ed Elisabetta Baronio

Centro diurno - Lugano  
tel. 091 910 20 21

➔ **Conversazione in italiano, ogni lunedì dalle 15.00 alle 15.45.**

➔ **Grammatica italiana, ogni lunedì dalle 16.00 alle 16.45,** per persone che dispongono di una discreta conoscenza della lingua. Costo: fr. 5 a lezione. Contattare Vitina, Donatella o Marco.

## Agenda

### Bellinzona

➔ Venerdì 9 giugno, Visita guidata Casa della lana e casa dell'artigianato a Sonogno, segue pranzo (polenta e brasato).

Partenza ore 09.00, Mercato Coperto, Giubiasco. Iscrizioni a Tatiana entro il 4 giugno.

Telefono 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ Venerdì 16 giugno, prove Coro, ore 14.00, Vita Serena, Giubiasco.

### Locarno

➔ Martedì 6 giugno, ore 11.45, **Pranzo mensile,** ristorante pizzeria ROBINIA, via Balestra 40 (fermata bus 2 - Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute tutte le persone a partire dai 60 anni, non solo soci.

Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 o Silvia Fabbiani tel. 091 751 50 87 (con almeno 3 giorni di anticipo).



### Lugano

➔ vedere Agenda Centro diurno

### Mendrisio

➔ Giovedì 1° giugno, pomeriggio informativo e ricreativo e mostra fotografica, Curarsi in movimento «io come te ieri - io come te domani» Mendrisio, Sala del Consiglio comunale, dalle 14.00 alle 16.30. Per ulteriori dettagli

visitare il sito [www.mendrisio.ch](http://www.mendrisio.ch)

### Tre Valli

➔ Martedì 11 luglio, giornata ricreativa ai laghetti **Audan-Ambri.** Gradito ospite il coro della sezione del Mendrisotto. Trasferimento in torpedone, ore 12.30 pranzo al Grotto Laghetti Audan con menu a sorpresa. Il pomeriggio sarà allietato dalla «nostra» Bandella Briosà. Costo: fr. 35.- a persona, non soci fr. 45.- inclusi trasporto e pranzo (bibite escluse). Iscrizioni: dal 26 giugno al 7 luglio, tel. 091 873 01 20.

## Corsi di informatica «over 60»

### Lezioni individuali

Grazie alla disponibilità dei suoi docenti, GenerazionePiù è in grado di offrire, presso il Centro Diurno di Lugano, lezioni individuali di informatica - Introduzione al PC, uso PC, elaborazione testi (Word), fogli di calcolo (Excel) e internet.

**Costo per lezione di 2 ore:**

**1 persona fr. 120.-**

**2 persone fr. 180.-**

Info e iscrizioni: segretariato cantonale GenerazionePiù, via Lambertenghi 1, Lugano. Tel. 091 910 20 21  
[info@generazionepiu.ch](mailto:info@generazionepiu.ch)

### Corso lingua inglese

#### Corso base (principianti)

**ogni giovedì, dalle 14.00 alle 14.45**

#### Gruppo conversazione

**ogni giovedì, dalle 15.00 alle 15.45**

Partecipazione ai costi: franchi 5.- per lezione.

Info: tel. 091 910 20 21.