

1.o agosto Festa nazionale

San Nicolao della Flüe: il patrono da riscoprire e... ascoltare

La mia riflessione quest'anno la dedico alla figura del Patrono della Patria, in occasione del 6.o centenario della nascita.

Prendo lo spunto dall'invocazione iniziale dei pellegrini ticinesi a Sachseln, il lunedì 5 giugno 2017.

«San Nicolao, tra noi vieni ancora: ridona alla Patria il volto cristiano».

Le massime di San Nicolao

«Custodite e confermate ciò che i Padri hanno insegnato...»

«Non immischiatevi nelle lotte altrui».

«Rispetta la Patria di ognuno, ma ama la tua».

«Non allargate troppo il confine, affinché possiate meglio conservare la pace, l'unione e la tranquillità che sono garanzia di vera libertà».

Sono alcune delle massime contenute nel quaderno «Sulle orme di Nicolao della Flüe», (maestro Giacomo Lanzi, scuole elementari Avegno 1946-1947), di Cesarina Bizzini classe VIII, gentilmente concesso.

La figura di San Nicolao e l'indifferenza del Consiglio Federale

A quei tempi gli allievi conoscevano San Nicolao, perché il suo ruolo rientrava nel programma d'insegnamento della storia svizzera. Oggi, da quanto mi è dato a sapere, la conoscenza di San Nicolao della Flüe lascia alquanto a desiderare.

Proprio per questa «lacuna del sapere» delle giovani generazioni in ambito storico, che la decisione del Consiglio federale di non promuovere commemorazioni ufficiali per il 600.o della nascita (interpellanza del consigliere nazionale PPD de Buman (FR) marzo 2016) ci lascia perplessi.

«Il Consiglio federale non era intenzionato a concedere deroghe al principio di non sostenere le commemorazioni storiche» (Popolo e Libertà 20.01.2017). Ma qui si tratta del Patrono della Patria e la deroga al principio

sarebbe stata giustificata, anzi direi d'obbligo. La delusione viene però mitigata dalla decisione di un Comitato del Canton Obwaldo di organizzare le celebrazioni.

Coscienza dei suoi concittadini e pioniere della pace

Penso si possa dire che la vita di San Nicolao, contadino, politico soldato e mistico si sia poggiata su tre pilastri: Dio, patria e famiglia. Vi troviamo i valori intrinseci alle nostre origini: i valori cristiani, il rispetto dell'altro, la convivenza pacifica, l'attaccamento alla Patria. San Giovanni Paolo II, a Sachseln il 14.06.1984, così si espresse: «*In tempi difficili, il Santo Fratello Nicolao, fu chiamato ad essere coscienza dei suoi concittadini... grande intercessore e pioniere della pace».*

Il Comitato organizzatore delle celebrazioni del 600.esimo ha redatto il volume «Mistico, mediatore, uomo, i 600 anni di Nicolao della Flüe», composto di 380 pagine, in lingua tedesca. È pure disponibile, in forma ridotta, la versione in lingua italiana. (GdP 21.03.2017). Qui vi si legge, in conclusione dell'articolo di 22 pagine di Roland Gröbli: «Come mediatore tra regioni linguistiche e regioni culturali, tra confessioni e uomini provenienti da tutto il mondo, Nicolao della Flüe ha molto da dirci a proposito delle sfide del nostro tempo».

E Don Sandro Vitalini nel suo articolo scrive: «Se oggi esiste una Svizzera unita, pur nelle sue diversità, lo si deve a lui».

Ripercorriamo la traccia del Ranft

All'inizio del suo pellegrinaggio, nella regione di Basilea, ebbe una visione, ritornò sui suoi passi e si stabilì al Ranft. C'era bisogno di lui al suo paese natale.

E oggi? L'odierna società non ha forse bisogno di ascoltare gli insegnamenti di San Nicolao? Non stiamo



perdendo gradatamente i valori e i principi alla base del nostro vivere comune? Non esiste forse la necessità di riscoprire le radici, di ritornare alle origini e rinvigorire i nostri referenti religiosi e non?

Alla cerimonia commemorativa tenutasi domenica 30 aprile 2017 a Sarnen, la presidente della Confederazione Doris Leuthard espresse la domanda: «Abbiamo bisogno di un nuovo Nicolao della Flüe?» Sì, è la nostra convinta risposta. Non è solo auspicabile, è necessario e il 600.mo della nascita è l'occasione propizia per riproporre quegli stessi valori. Sono valori di vita che nel corso della storia assumono una nuova veste, ma nella sostanza sono immutabili. Oggi le nuove vesti sono: «Libertà di coscienza, di espressione e di religione» – «Parità della donna» – «Laica distinzione di religione e Stato» – «Difesa delle minoranze» – «Ruolo della famiglia» – «Integrazione e rispetto delle norme e delle tradizioni», per citare solo alcuni esempi.

In occasione della Festa nazionale *vogliamo riandare alle sorgenti della nostra identità di cristiani*, desideriamo vivere la vicinanza al nostro Patrono ripercorrendo la traccia che, già nel XV secolo, ci ha lasciato al Ranft.

Vogliamo esortarlo affinché abbia a diffondere oggi ancora e sempre i suoi ideali.

Vogliamo pure testimoniare che, come da suo insegnamento, nello spazio pubblico occorre riservare al fatto religioso un proprio posto, per rafforzare il senso d'identità e di appartenenza e per promuovere la pace.

Per concretizzare le riflessioni, poniamoci una domanda (almeno una) su un tema d'attualità: Quale forma d'insegnamento della religione a scuola consiglierebbe San Nicolao della Flüe? Lui che ebbe a dire: «Rispetta la Patria di ognuno, ma ama la tua».

Ricordo con la Festa federale di ringraziamento

San Nicolao della Flüe è il Patrono

della Svizzera e, di riflesso possiamo considerarlo anche patrono dei politici e di tutti coloro che si occupano della cosa pubblica.

Il Consiglio federale ha perso l'occasione propizia per colmare un vuoto storico e culturale, per dare al Patrono della Patria lo spazio che gli spetta nel contesto sociale.

Perché non ricordare San Nicolao inserendolo nell'ambito della Festa federale di ringraziamento? Oltre ad essere un riconoscimento dovuto, sarebbe pure un richiamo ricorrente all'opinione pubblica e ai politici. **Gli insegnamenti di San Nicolao, che sono principi religiosi e valori patriottici, vanno inseriti nello spazio pubblico, riscoperti nella scuola, ascoltati e seguiti dai politici.** Come avvenne

alla Dieta di Stans 1481 dove, sebbene non fosse presente, i suoi consigli vennero ascoltati. Lasciar vuoto lo spazio, significa liberare il campo a movimenti radicali, indebolendo la coesione nazionale, tanto cara all'eremita del Ranft.

Il poeta svizzero Heinrich Federer scrive nel 1921: «Fra Nicolao è troppo grande per essere solo svizzero: egli appartiene al mondo intero». Ma in Patria è avvolto nella nebbia dell'indifferenza.

Ecco quindi il messaggio di GenerazionePiù in occasione della Festa nazionale:

San Nicolao della Flüe il Patrono da riscoprire e... ascoltare.■

Giacomo Falconi

Presidente cantonale di GenerazionePiù

Corsi per anziani «Essere e rimanere mobili e sicuri»

Ripensare per tempo le proprie abitudini di mobilità

In autunno riprenderanno i corsi per anziani organizzati da «Essere mobili» in collaborazione con l'ATA, le FFS, le aziende di trasporto, le polizie locali e le associazioni della terza età. Con l'avanzare degli anni diventa infatti importante ripensare la propria mobilità ed evitare rischi inutili per sé stessi e gli altri. I corsi sono quindi incentrati sull'uso dei mezzi di trasporto pubblico – incluso l'uso degli automatici dei biglietti – e sui rischi stradali, in particolare l'attraversamento della strada.

I corsi «Essere e rimanere mobili e sicuri» vogliono trasmettere tutte le conoscenze di base ne-

cessarie a mantenere la propria mobilità anche in età avanzata.

➔ Quando bisogna rinunciare alla propria automobile?

➔ Qual è la migliore offerta dei trasporti pubblici per le proprie esigenze?

➔ Come acquistare comodamente un biglietto all'automatico?

➔ Come funziona il

sistema della comunità tariffale?

➔ Quali sono le novità nel campo del traffico stradale?

➔ A cosa bisogna prestare particolare attenzione come pedone?

A queste e altre domande risponderanno gli esperti durante il corso.

Dopo un'introduzione teorica, i corsi prevedono esercitazioni pratiche con collaboratori delle FFS e delle aziende di trasporto locali, nonché con gli agenti delle polizie municipali. I corsi non vogliono però essere solo una trasmissione di conoscenze, ma

anche offrire un'occasione di dialogo. I corsi sono gratuiti e verranno offerti buoni per i trasporti pubblici e un caffè o una bibita. Un ascensore è disponibile in tutte le sedi. I corsi sono tenuti in italiano ma, se necessario, si potranno tradurre in tedesco le domande e le risposte. La parte pratica si tiene all'aperto e bisogna vestirsi di conseguenza. Il numero dei partecipanti è limitato: minimo 12, massimo 20 persone.■



Località	Data, orario	Luogo del corso	Iscrizioni per tutti i corsi
Locarno-Muralto	mercoledì 13 settembre ore 13.30 – 17.00	Centro regionale Pro Senectute, Viale Cattori (davanti alla stazione FFS, viale che porta al lago)	presso ATTE (Co-organizzatrice) Tel. 091 850 05 50 atte@atte.ch
Bellinzona	mercoledì 27 settembre ore 13.30 – 17.00	Stazione FFS, ritrovo ore 13.25, nell'arcata lato piazzale, davanti la sala d'attesa / Europcar	
Lugano	mercoledì 11 ottobre ore 13.30 – 17.00	Stazione FFS, ritrovo ore 13.25 davanti a Lugano Turismo (tra ristorante e sportelli FFS)	
Mendrisio	mercoledì 25 ottobre ore 13.30 – 17.00	Albergo Milano, di fronte alla stazione FFS	
Costi	Corsi gratuiti	grazie al sostegno dei partner	

Soggiorni e gite 2017

➔ Monte Generoso-serale, sabato

29 luglio. Da 125 anni il trenino a cremagliera parte da Capolago per raggiungere la vetta del Generoso a 1704 m percorrendo la pittoresca cornice montana del parco naturale del Monte Generoso. Il Monte Generoso è la principale cima panoramica del canton Ticino ed è tra le più affascinanti della Svizzera. La vista incantevole spazia dagli Appennini alle Alpi permettendo di ammirare dall'alto il nord Italia, con la regione dei laghi e la catena Alpina del Gran Paradiso, dal Monte Rosa al Cervino e dalla Jungfrau al massiccio del Gottardo. «Fiore di pietra», la nuova struttura simbolo del Monte Generoso, è un'opera impressionante che porta la firma inconfondibile di Mario Botta. L'osservatorio astronomico, con un telescopio da ø 61 cm, inaugurato il 26 agosto 1996 con una madrina d'eccezione: l'astrofisica Margherita Hack dell'Università di Trieste. Partenza ore 18.00 da Cornaredo, 18.15 da posteggio a Besso, 19.20 Riva San Vitale-Generoso (trenino), 20.00 cena tipica ticinese, ore 22.00 visita all'osservatorio. **Costo:** fr. 100.00 comprendente pulmann, trenino, cena (bevande escluse) visita all'osservatorio. **ISCRIZIONI:** C. Righetti, tel. 079 327 93 24.

➔ **Pellegrini sul San Gottardo per la Festa nazionale, 1° agosto.** La suggestiva cornice del Passo del San Gottardo farà da sfondo alla nostra celebrazione del Natale della Patria. Seguendo una bella tradizione, la parrocchia di Airolo e la diocesi di Lugano promuovono l'incontro sul San Gottardo in occasione del 1° agosto. L'incontro che ricorda il giuramento del 1291, in cui i padri fondarono la nostra Patria «Nel nome del Signore», ci richiama le radici cristiane alle quali si rifanno la nostra cultura e la nostra civiltà. Alle ore 10.30 Monsignor Valerio Lazzeri, vescovo di Lugano, celebrerà la Santa Messa nell'anfiteatro del Forte Vecchio. Sarà possibile raggiungere il Passo seguendo un cammino di riflessione con partenza dal Motto Bartola alle ore 7.00. In caso di cattivo tempo la celebrazione si svolgerà nella chiesa parrocchiale di Airolo.

I partecipanti delle diverse sezioni di GenerazionePiù si ritroveranno alle ore 13.00 ai laghetti Audan per il **pranzo**. Menu: affettato misto, pasta al forno, dessert e caffè.



Per la sezione del Mendrisioto:

Partenza ore 07.45 Chiasso-stazione FFS; 07.55 Mendrisio ex Fela; 08.00 Mendrisio Cimitero (qualche posteggio disponibile in zona e presso l'OCST). Pranzo ore 13.00. Rientro a metà pomeriggio. **Costo:** fr. 70.- compreso viaggio in comodo torpedone, pranzo e bibite. **ISCRIZIONI:** entro il 15 luglio, segretariato Gen.Più Mendrisio, tel. 091 640 51 11.

Per la sezione Tre Valli:

Partenze: Aquila ore 07.20; Pollegio ore 08.05; Ponto Valentino ore 07.30; Bodio ore 08.10; Motto ore 07.45; Giornico ore 08.15; Malvaglia ore 07.50; Lavorgo ore 08.25; Biasca Vallone ore 08.00; Chiggionna ore 08.30; Biasca Bar 2000 ore 08.00; Varenzo ore 08.45; Airolo ore 09.00. Pranzo ore 13.00. Rientro: metà pomeriggio. **Costo:** fr. 50.-, non soci fr. 70.- inclusi trasporto e pranzo (bibite escluse). **ISCRIZIONI:** entro il 24 luglio, telefono 091 873 01 20.



➔ Isola d'Ischia-Perla del Golfo di Napoli, dal 6 al 14 ottobre.

Famosa per le acque termali e per la sua bellezza, racchiude natura e cultura, tradizioni e modernità, storie e miti. Il fascino della macchia mediterranea e gli odori degli agrumeti regalano attimi di piacere. Per una vacanza di totale relax a contatto con la natura, poco distante dal mare della baia di Cita-



Se interessati alla vacanza ad Ischia, per ragioni organizzative, sollecitiamo al più presto le iscrizioni.

ra, il Park Hotel Terme Mediterraneo**** è il luogo ideale, su una piccola collina nei pressi di Forio, in uno splendido

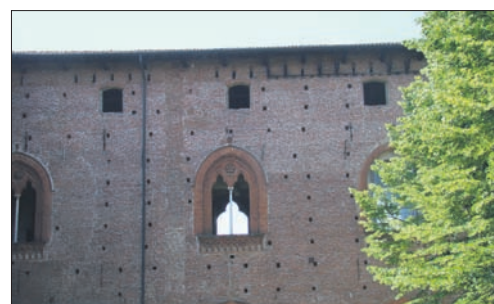
parco con rari esemplari di piante esotiche e subtropicali. Quattro piscine termali, (una coperta e una per cure Kneipp) e un nuovissimo centro termale & beauty. **Costo a persona:** fr.1.400.- camera doppia; fr.1.550.- singola, comprendente: viaggio in torpedone ARL; traghetto Pozzuoli-Ischia; pensione completa, bevande ai pasti dal 7 al 13 ottobre; 2 pernottamenti con prima colazione a Roma. Visita della città di Roma, escursione ad Ischia. Programma detta-



gliato agli interessati. **ISCRIZIONI:** C. Righetti, tel. 079 327 93 24, da subito.

➔ Vigevano e Abbazia di Morimondo, gita cantonale, mercoledì 20 settembre.

Vigevano, città d'arte, circondata dai boschi del parco del Ticino. Prima del pranzo, tempo a disposizione per attività individuali. Pomeriggio dedicato alla meravigliosa Abbazia di Morimondo, a pochi chilometri da Vigevano. Visita guidata per scoprirne la storia, l'architettura, la cultura e la spiritualità di cui è figlia.



Costo: fr. 90.- a persona (contributo sezione: fr. 10.) non soci fr. 100.- **ISCRIZIONI:** entro il 4 settembre, tramite la sezione GenerazionePiù a voi più vicina.

Per la sezione del Bellinzonese:

Tatiana, tel. 091 829 20 05.

Riservate le seguenti date

Giovedì 23 novembre - Festa del Torrone a Cremona

1-2-3-dicembre - Mercatini di Natale a Colmar-Riquewihl e Basilea

Mercoledì 13 dicembre - Mercatini di Natale a Bremgarten

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Atelier cucina e aperitivo:** speciale dolci... e non solo. Siete abili in cucina e disponibili a condividere le vostre preziose ricette? Vi aspettiamo ogni primo venerdì del mese **dalle 09.00 alle 11.00** al Centro diurno per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. E sempre ogni primo venerdì del mese aperitivo dalle 11.00 alle 12.00. **Prossimo appuntamento venerdì 4 agosto.** Per iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Proiezione film, Basta che funzioni, martedì 5 settembre, ore 14.15.** Un film di Woody Allen con Ed Begley jr, Patricia Clarkson, Larry David, Conleth Hill, Michael McKean, Evan Rachel Wood, Henry Cavill, ...2009, 92 minuti.

Boris Yelnikoff, un tempo fisico di fama mondiale ed



ora uomo anziano che ha già fallito un tentato suicidio (in seguito al quale la moglie lo ha lasciato), è in lotta con il mondo. Non c'è nulla che consideri positivo e anche le lezioni di scacchi che impartisce a giovani allievi divengono un'occasione di scontro. Finché, un giorno, non incappa in Melody, una giovane miss di provincia che è fuggita nella Grande Mela e dorme in strada. Il burbero Boris cede alle sue richieste e acconsente ad ospitarla per una notte che si trasformerà in mesi sino a divenire un matrimonio.

Ma non tutto potrà proseguire pacificamente perché Marietta, la frustrata madre di Melody, riesce a rintracciare la figlia. E non è per nulla contenta di quelle nozze.

Recensione a cura di mymovies.it

Segue merenda con torta offerta.

GenerazionePiù
in collaborazione con
il CFP-OCST propone,
all'interno del **Gruppo Dialogo**
un momento d'incontro sul tema

Il destino...?



Venerdì 22 settembre
dalle 15.00 alle 16.30

Centro diurno a Lugano
Con Paolo Cicale

Centro diurno - Lugano
tel. 091 910 20 21

Agenda

Bellinzona

➔ Venerdì 1 settembre, **Pranzo fine estate** ai grotti di Cama. Menu: polenta, brasato formaggio e gelato. Costo Fr. 30.- (bibite incluse). Si prega vivamente di effettuare le iscrizioni entro il 27 agosto a Tatiana telefono 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

Locarno

➔ **Martedì 8 agosto**, ore 11.45, **Pranzo mensile**, ristorante pizzeria ROBINIA, v. Balestra 40 (fermata bus 2-Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute le persone dai 60 anni in su, non solo soci. Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 o Silvia Fabbiani tel. 091 751 50 87 (almeno 3 giorni di anticipo). In casi eccezionali è possibile rivolgersi direttamente al ristorante.

Lugano

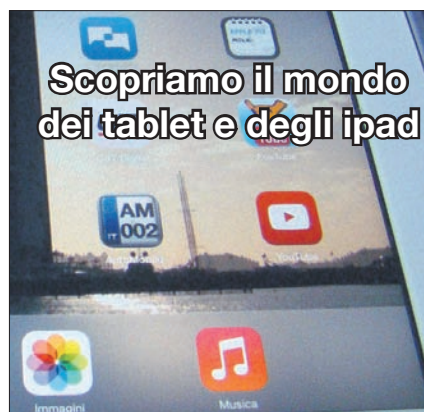
➔ **Martedì 10 ottobre**, Festa d'autunno.
➔ vedere Agenda Centro diurno

Centro Diurno e Segretariato
durante tutto il mese
di agosto
CHIUSURA alle ore 14.00

Momento informativo organizzato da

PRO
SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

in collaborazione con la nostra associazione



Non avete ancora un tablet, ma vorreste acquistarne uno?

Allora questa conferenza fa proprio al caso vostro!

Giovedì 28 settembre- alle 09.00 alle 11.00

Centro diurno GenerazionePiù

via B. Lambertenghi 1 - Lugano

Relatore: Daniele Raffa, insegnante corsi di tablet

Per informazioni contattare
Centro Diurno (091 910 20 21) o
Pro Senectute (091 912 17 17)

