

Gita cantonale

Splendida visita a Vigevano e all'abbazia di Morimondo

Tutto dalla nostra parte il giorno della gita Cantonale di GenerazionePiù con meta Vigevano e Morimondo: un cielo che più azzurro non si può, una temperatura piacevole, un viaggio non troppo trafficato e, a metà mattina, eccoci arrivati col bus in centro di Vigevano.

Il tempo di un caffè e la guida ci dà subito importanti informazioni sulla stupenda Piazza Ducale racchiusa su tre lati da palazzi privati con facciate finemente decorate che abbelliscono ulteriormente questa Piazza, una delle più belle e grandi d'Italia.

Voluta dal duca Ludovico il Moro nel 1492 è lunga 134 metri e larga 48, pavimentata con acciottolato e lastroni di pietra ricorda un pò Piazza Grande di Locarno.

Il perimetro è completato dalla maestosa facciata del Duomo dedicato a Sant'Ambrogio e disegnata dal Vescovo Juan Caramuel, monaco cistercense, nel XVII secolo. Di notevole interesse è l'interno del Duomo a croce latina con tre navate che conserva l'aspetto tardo rinascimentale.

Anche il resto di questa tranquilla località con il suo Castello e la Torre del Bramante è piacevole e degno di una visita.

Dopo una gustosa apprezzata pausa pranzo presso l'Agriturismo «Carlo e Nadia» arricchita da ottime specialità locali, ci aspetta una gradita sorpresa: in mezzo al verde, sul confine con la



provincia di Milano, ecco la sorprendente Abbazia di Morimondo, la nostra meta finale.

Costruita dai monaci Cistercensi nel XII secolo comprende una vasta chiesa di stile gotico costruita con mattoni a vista anche all'interno e tante stanze ormai vuote (il monastero è stato soppresso nel 1798), ma ben conservate e ricche di storia e di grande civiltà.

Una giornata riuscita, luoghi da ricordare, compagnia simpatica, buon cibo... che si vuole di più?

Alla prossima e grazie di cuore agli organizzatori e a tutti i partecipanti. ■Fm

In ricordo

Grazie Romano

GenerazionePiù porge le più sentite condoglianze ai figli Veronica e Francesco e ai familiari tutti, per la scomparsa del caro Romano Rossi.

Ricordiamo l'affetto e l'attenzione che il presidente Rossi aveva nei confronti della nostra associazione dimostrati anche dall'assidua presenza alle nostre assemblee.

Sei stato un bell'esempio di anziano attivo, anche dopo il pensionamento hai continuato ad impegnarti in politica, nel sindacato e nell'ambito sociale. Grazie per aver condiviso con GenerazionePiù un tratto di strada. ■



Soggiorni e gite 2017

➔ Cremona, città del torrione e dei violini, giovedì 23 novembre.

In occasione della Festa del torrione, proponiamo una gita di un giorno a Cremona, antica città fondata dai Romani nel 218 a.C., come baluardo di difesa dai Galli. Visita guidata della città iniziando con una passeggiata lungo la strada principale, per giungere alla Piazza del Comune, dove si concentrano i palazzi storici più importanti: il Municipio (XIII sec.), la Loggia dei Militi (XIV sec.), la Cattedrale e il Battistero (XII sec.) e il Torrazzo (XIV sec.). Segue visita all'interno della Cattedrale decorata da preziosi affreschi rinascimentali. Possibilità di visitare anche alcune sale del Palazzo Municipale, con antichi portali e arredi appartenuti a dimore nobili. Una breve passeggiata nelle piazze Stradivari e Marconi, permetterà di avvicinarsi alla produzione liutaia. Cremona infatti custodisce una tradizione liutaria che non ha pari. Ancora oggi ospita centinaia di liutai



che ogni giorno contribuiscono ad affermarla come capitale del violino. Se resterà tempo sufficiente visita a una delle tante botteghe per scoprire come viene costruito un violino. Non potrà naturalmen-

te mancare una degustazione di torrione. Partenza: ore 06.30 Cornaredo (fermata bus lungo il Cassarate). Ore 06.45 Posteggio ex Pestalozzi (dietro stazione FFS, lato Besso). **Costo:** fr. 100.- (minimo 25 persone) compreso viaggio in confortevole torpedone ARL, pranzo (bevande incluse), visita guidata città e degustazione torrione. **ISCRIZIONI:** C. Righetti, tel. 079 327 93 24 / 091 941 00 12, da subito.

➔ Mercatini di Natale

Colmar-Basilea, venerdì 1 e sabato 2 dicembre. Costo a persona: fr. 260.- camera doppia; fr. 290.- camera singola. Prezzo per persona comprendente trasferta e pernottamento con colazione.

Bremgarten, giovedì 7 dicembre.

Partenza ore 07.00 Posteggio Cornaredo (lato fiume) e 07.15 Piazzale Besso/Via Basilea (lato nord stazione FFS). **Costo a persona:** fr. 60.- comprendente viaggio in comodo torpedone ARL (importo da consegnare direttamente sul pullman). Posteggi gratuiti (limitati) a Cornaredo su richiesta al momento dell'iscrizione. **INFO E ISCRIZIONI:** Claudia Righetti, tel. 079 327 93 24, o Segretariato GenerazionePiù, tel. 091 910 20 21, da subito.



➔ Soggiorno termale ad Abano, da domenica 12 a domenica 19 novembre.

Costo: camera doppia fr. 950.-; camera singola fr. 1.010.- (per persona) Minimo 25, massimo 40 partecipanti. Il prezzo comprende: trasporto, 7 notti hotel Salus*** Superior, pensione completa (bibite escluse), utilizzo piscine termali, idromassaggio, cascate cervicali, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali, accappatoio e asciugamano, serata di gala con aperitivo, serata danzante, due uscite organizzate di cui una offerta. Le cure, che si possono riservare in loco, non sono comprese nella quota e sono da pagare direttamente alla reception prima della partenza.

ISCRIZIONI: Segretariato Cantonale Lugano. Tel. 091 910 20 21 info@generazionepiu.ch



Sosteniamo il nostro GdP

Non lasciamo erodere i nostri valori dalla globalizzazione

«**Vogliamo mantenere il nostro GdP**» è il titolo dell'editoriale del 18.07.2017 nel quale la direttrice Alessandra Zumthor spiega il motivo della decisione di non rinnovare, alla scadenza, il contratto di collaborazione con il Corriere del Ticino.

A questa notizia, la reazione spontanea è stata: ce la farà il GdP a camminare da solo?

La sopravvivenza dell'informazione scritta è un problema con il quale la stampa è confrontata da anni e, con il progresso tecnologico, si accentua sempre più. Per superare le difficoltà finanziarie, oltre la pubblicità e le inserzioni, determinante è il numero degli abbonamenti.

La voce delle nostre radici cristiane

«... chiedendo il sostegno e la vicinanza di tutti voi, care lettrici e cari lettori».

Con questa frase che si legge nell'editoriale, la direttrice manda un chiaro invito ad

abbonarsi, facendosi garante delle peculiarità del giornale scrivendo: «... per far sì che il GdP rimanga il quotidiano che conoscete e apprezzate: attento dalla prima all'ultima pagina ai valori fondanti della persona umana, come ispirati dalla prospettiva cristiana, impegnato e autorevole».

Il GdP è perciò la voce delle nostre radici cristiane e tale vuole rimanere.

La forza della volontà popolare

Per il Ticino sarebbe la perdita di una importante tessera del proprio mosaico identitario, ciò significherebbe un impoverimento morale. Fatto rilevante: il GdP rappresenta un unico nel suo genere in Svizzera.

Non sarebbe questa una perdita culturale grave, eccessiva? Esiste la possibilità di evitarla? Dobbiamo rimanere spettatori passivi di fronte a valori che svaniscono?

Le regole commerciali dicono che in Ticino non c'è spazio per tre quotidiani. Vi

sono comunque forze in grado di ribaltare questi calcoli: sono le forze della volontà popolare. Una azione comune mirata a questo scopo è in grado di superare l'asticella delle regole del commercio.

L'aumento del numero degli abbonati assicurerebbe una posizione finanziaria più tranquilla e contribuirebbe ad allontanare il pericolo di chiusura o di forzato cambiamento. Sono sicuramente numerosi i nuclei famigliari ticinesi che potrebbero permettersi di abbonarsi a più quotidiani.

Un abbonamento supplementare al GdP. Si tratterebbe di un'azione a sostegno del nostro patrimonio storico-culturale-religioso. Un impegno morale, un senso del dovere, che la Comunità ticinese, cattolici in primis, dovrebbe percepire come mezzo per non lasciar erodere i nostri valori dalla globalizzazione.

È autunno, inizia la campagna abbonamenti, sosteniamo il nostro GdP. ■

Giacomo Falconi, Pres. cantonale di Gen.Più

Corsi tablet

Organizzati da **PRO SENECTUTE** in collaborazione con la nostra associazione

Utilizzo tablet - Corso base

Imparare cosa sono i tablet. Distinguere i modelli presenti sul mercato (e le loro differenze), le loro principali funzioni e applicazioni per un utilizzo sicuro con la rete internet.

Utilizzate al meglio il tablet Corso per avanzati – Livello 2

Avete già qualche nozione su come utilizzare i tablet e desiderate migliorarne l'impiego? Allora iscrivetevi a un corso di livello 2. Ricordatevi di portare il vostro tablet.

Le lezioni si tengono dalle 09.00 alle 11.30. Costi: 3 lezioni a 2.5 ore,

fr. 75.- + fr. 5.- materiale, solo corso base (minimo 8 partecipanti).

Interessati annunciarsi al Centro diurno (091 910 20 21) o al segretariato Pro Senectute (091 912 17 17).

Possibilità di frequentare i corsi anche a Giubiasco e a Muralto

Altri corsi informatici

- iPhone/Smartphone (Muralto)
- Photoshop base e avanzati per chi ha già conoscenze informatiche (Bellinzona).

I corsi iniziano quando si raggiunge il numero minimo di partecipanti. ■

Muoversi, divertirsi e restare in forma!

Ginnastica dolce

in collaborazione con Pro Senectute
Per tutti gli «over 60» con esercizi di equilibrio, rinforzo muscolare, allenamento della memoria, ecc. (in prevalenza da seduti).

ogni **mercoledì**
dalle 9.45 alle 10.45.



una lezione a settimana
durante il periodo scolastico
presso Centro diurno Lugano

Costo: fr. 100.- per l'attività regolare; gratis per i beneficiari della PC all'AVS (presentare i documenti richiesti).

Monitrice: **Rosa Minotti** (iscrizioni sul posto).

Info: Segretariato di Pro Senectute,
tel. 091 912 17 17. ■



Corso lingua inglese

Corso base (principianti)

ogni giovedì, dalle 14.00 alle 14.45

Obiettivo è apprendere le basi della lingua con particolare attenzione alle espressioni di uso quotidiano e nelle situazioni (viaggi, ecc.)



Partecipazione ai costi: franchi 5.- per lezione.

Gruppo conversazione,

ogni giovedì, dalle 15.00 alle 15.45

Gli incontri si rivolgono a persone che dispongono di una buona base di conoscenza della lingua. Le lezioni si svolgono in inglese.

Partecipazione ai costi: franchi 5.- per lezione.

Interessati: contattare Centro diurno GenerazionePiù, Via B. Lambertenghi 1, Lugano, tel. 091 910 20 21. ■

Conversazione e grammatica italiana

Desiderate conversare con maggior dimestichezza? Volete approfondire la grammatica?

ogni lunedì dalle 15.00 alle 16.30

Gli incontri si rivolgono a persone che dispongono di una discreta base di conoscenza della lingua. Gli argomenti per la conversazione e le discussioni verranno scelti liberamente prendendo spunti da riviste e quotidiani e concordati fra docente e partecipanti. Partecipazione costi: fr. 5.- per lezione. Docente: Rosemarie Porta-Maricelli. Info: Centro diurno, Lugano.

Corsi per anziani «Essere e rimanere mobili e sicuri»

Al via i corsi gratuiti, grazie al sostegno dei partner, organizzati da «Essere mobili» in collaborazione con l'ATA, le FFS, le aziende di trasporto, le polizie locali e le associazioni della terza età. Iscrizioni: ATTE (Co-organizzatrice) Tel. 091 850 05 50 atte@atte.ch

Località	Data, orario	Luogo del corso
Lugano	mercoledì 11 ottobre ore 13.30 – 17.00	Stazione FFS, ritrovo ore 13.25 davanti a Lugano Turismo (tra ristorante e sportelli FFS)
Mendrisio	mercoledì 25 ottobre ore 13.30 – 17.00	Albergo Milano, di fronte alla stazione FFS

In cammino per la pace Sabato 7 Ottobre

**5.a Edizione del grande evento
transfrontaliero di solidarietà
a cui parteciperanno vari ospiti**

9.00 Raduno partecipanti, stazione FLP Agno;

9.30 Partenza direzione Magliaso;

10.00 Arrivo a Magliaso, breve sosta con buvette e animazione;

11.00 Arrivo in Piazza Lago, breve sosta con buvette e animazione;

12.00 Arrivo a Ponte Tresa e unione dei popoli sul ponte doganale.

Dalle 12.30 «Maccheronata della Solidarietà» sala comunale Ponte Tresa, con tanta musica, intrattenimento, ospiti e sorprese! Iscrizioni & Info: Associazione Culture Ticino Network Lugano. Tel. +41 (0)91 922 95 18. info@culture-ti.net www.generazioninelcuoredellapace.ch

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Atelier cucina e aperitivo:** speciale dolci... e non solo. Siete abili in cucina e disponibili a condividere le vostre preziose ricette? Vi aspettiamo ogni primo venerdì del mese **dalle 09.00 alle 11.00** al Centro diurno per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. E sempre ogni primo venerdì del mese aperitivo dalle 11.00 alle 12.00. **Prossimo appuntamento venerdì 6 ottobre.** Per iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Pranziamo insieme,** Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. I pasti, preparati dall'Albergo Ceresio, comprendono un primo, un secondo e un dessert. Il menu è pubblicato al nostro albo e sul sito Internet www.generazionepiu.ch Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

➔ **Proiezione film, Rita la figlia americana, martedì 7 novembre,**

ore 14.15. *Un film di Piero Vivarelli con Umberto D'Orsi, Totò, Fabrizio Capucci, Lina Volonghi, Rita Pavone... Musicale, 1965, 96 minuti.* Serafino, arricchitosi grazie a un'eredità, corona il suo sogno di amante della musica classica «noleggiando» un'orchestra da dirigere. Serafino ha una figlia adottiva cilena che non ha mai visto e che ora è in arrivo in Italia. Poiché detesta le canzonette, vuol fare di lei una concertista, ma per lui cominciano i guai... *Recensione a cura di filmscoop.it* Segue merenda con torta offerta.

➔ **Festa d'autunno, martedì 10 ottobre, ore 11.30,** Centro diurno. **Menu a fr. 12.-** *Insalata mista - Lasagne zucca e ricotta - Dessert - Acqua - vino - Caffè.* *Musica e canto con Marco Riva, fisarmonica e Gino Castrignano, chitarra e pianola. -Lotteria.* È possibile raggiungerci anche dopo il pranzo.



Iscrizioni per il pranzo: **da subito.**

GenerazionePiù
in collaborazione con
il CFP-OCST propone,
all'interno del **Gruppo Dialogo**
un momento d'incontro sul tema

L'Appartenenza

Venerdì 13 ottobre
dalle 15.00 alle 16.30



[immagine di fit.paperblog.com](http://immagine.difit.paperblog.com)

Centro diurno
Lugano
Con Paolo Cicale

Centro diurno Lugano
tel. 091 910 20 21

Agenda

Bellinzona

➔ **Venerdì 13 ottobre,** ore 14.30, **Evento culturale** a Vita Serena sul tema: *Come essere responsabili del nostro invecchiare bene? Come riuscire a mantenere una qualità di vita? Come dare un senso al tempo della nostra quotidianità.*

Ne parlerà con i presenti Maria Luisa Delcò, presidente del Consiglio Anziani del Canton Ticino. L'argomento riguarda sia l'anziano attivo, sia l'anziano fragile nella terza e quarta età, inserito in una società complessa e a volte carica di incertezze. L'incontro è aperto non solo ai soci di GenerazionePiù ma a tutti gli interessati, anche non over 65, in un'ottica intergenerazionale. Segue merenda offerta.

➔ **Venerdì 6 e venerdì 20 ottobre,** ore 14.00, **Prove del Coro,** Centro Vita Serena, Giubiasco.

➔ **Mercoledì 25 ottobre,** ore 14.30, **Animazione Coro,** casa di riposo Aranda - Giubiasco.

Locarno

➔ **Martedì 17 ottobre,** ore 15.00, **Castagnata,** Centro Sant'Antonio, Locarno.

➔ **Martedì 7 novembre,** ore 11.45, **Pranzo mensile,** ristorante pizzeria ROBINIA, v. Balestra 40 (fermata bus 2-Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè).

Benvenute le persone dai 60 anni in su, non solo soci. Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 (almeno 3 giorni di anticipo). In casi eccezionali è possibile rivolgersi al ristorante.

➔ **Martedì 14 novembre,** ore 9.00, **S. Messa per i Soci defunti,** Chiesa Nuova, Locarno.

Lugano

➔ **Giovedì 26 ottobre,** ore 14.30 **Visita alla Cattedrale di San Lorenzo, Lugano,** che dopo i restauri, viene «riconsegnata ai Luganesi in tutto il suo splendore». Ritrovo sul sagrato della chiesa; ore 14.45 S. Messa; ore 15.15 Visita guidata alla Cattedrale. Al termine Merenda offerta all'Oratorio di Lugano. Iscrizioni entro il 20 ottobre a: Centro diurno, tel. 091 910 20 21.

➔ vedere Agenda Centro diurno

Mendrisio

➔ **Giovedì 12 ottobre, Pranzo autunnale,** Oratorio Santa Maria, Mendrisio. Accoglienza dalle 11.00. **Menu:** *antipasto GenerazionePiù; polenta e brasato; gorgonzola; dessert; vino-acqua minerale; caffè.*

Parte informativa, con la partecipazione di una responsabile di **Pro Senectute**

che darà utili indicazioni per gli anziani. **Parte ricreativa** (torneo dei legnetti e due giri di tombola). Costo: fr. 35.- a persona. Iscrizioni: tel. 091 640 51 11. Ritrovo direttamente all'Oratorio.

➔ **Novembre, Conferenza** con Claudio Premoli, Arciprete di Mendrisio e professore di storia dell'arte. *Il tema, sviluppato nell'approssimarsi del tempo d'Avvento, sarà legato alla storia dell'arte.* Segue merenda offerta. Oratorio Santa Maria, Mendrisio.

Tre Valli

➔ **Martedì 17 ottobre, Castagnata,** ristorante-pizzeria alla Birreria a Faido, ore 14.30. Trasferimento a Faido (torpedone o mezzi propri). Ore 14.30 presentazione programma manifestazioni 2018; ore 15.00 circa inizio parte ricreativa (tombola-danze); ore 16.30 castagnata con lardo. Allieterà il pomeriggio la «nostra» bandella Briosa. Costo a persona: fr. 10.- (non soci e simpatizzanti fr. 20.-). Iscrizioni: tel. 091 8730120, entro il 13 ottobre.

➔ **Lunedì 6 novembre,** ore 14.00, **Conferenza: «Viaggi in Argentina e in Terra Santa»** a cura di Alvise Nenzi, socio e membro di comitato. Centro giovani, Bodio. Al termine, ore 16.00 circa, rinfresco.