

Viaggi, gite e soggiorni



Tutte queste proposte sono scaricabili dal sito www.generazionepiu.ch

➔ **Sanremo in fiore, sabato 10 e domenica 11 marzo.** Il corso fiorito Sanremo in fiore 2018 presenta la tradizionale sfilata di carri fioriti e bande musicali, rinnovando la tradizione del carnevale dei fiori di Sanremo nato nella Belle époque. **Costo per persona: camera doppia fr. 300.-**, supplemento singola fr. 35.- compreso: viaggio in confortevole torpedone ARL; 1 pernottamento e prima colazione in hotel; 1 pranzo, 1 cena. Entrata al corteo di domenica mattina. Info e iscrizioni al più presto, sezione del Luganese, Claudia Righetti, telefono 079 327 93 24. Programma dettagliato agli interessati.

➔ **Abano Terme, per rilassarsi, con la sezione del Luganese, dal 2 al 10 aprile o dal 7 al 10 aprile. Vedere rubrica Centro Diurno Lugano.**

➔ **Madrid e Bilbao dal 6 al 10 aprile (5 giorni/4 notti). Completo.** Per mettersi in lista d'attesa contattare la sezione Tre Valli, tel. 091 873 01 20.

➔ **Visita guidata alla Cattedrale San Lorenzo di Lugano, 17 aprile.** Costo compreso viaggio e merenda: soci gratuito (offerto dalla Sezione), non soci fr. 30.-. Partenza: ore 14.00 Mercato Cattori (Losone posteggio via Emmaus); 14.05 Carrozzeria Moderna; 14.10 Carrozzeria Monzeglio; 14.15 Locarno Kursaal; 14.20; Minusio Piazza; 14.25 Tenero Piazza. Iscrizioni: entro il 6 aprile, sezione Locarno, tel. 091 751 30 52.

➔ **Visita alla Cattedrale San Lorenzo di Lugano, 19 aprile. Costo fr. 10.-.** Programma: trasferimento in bus a Lugano, visita guidata, tempo libero a disposizione, rientro in serata.

Partenze: Aquila 12.25, Ponto Valentino 12.30, Acquarossa 12.40, Motto 12.45, Malvaglia 12.50, Biasca Valloine 13.00, Biasca Bar 2000 13.00 / Faido 12.30, Lavorgo FFS 12.35, Giornico 12.45, Bodio 12.50, Pollegio 12.55. Iscrizioni: entro il 13 aprile, sezione

Tre Valli, telefono 091 873 01 20.

➔ **Gita santuario della Cornabusa, Sant'Omobono (BG), giovedì 26 aprile.** Luogo caro a Papa Roncalli, devoto alla Madonna della Cornabusa. **Costo: fr. 85.-** a persona compreso viaggio, ingressi, pranzo 1/2 acqua, 1/4 vino, caffè e mance. Nel pomeriggio visita a sorpresa. Info e iscrizione: segretariato tel. 091 640 51 11 entro il 15 marzo. Pre-iscrizione a Eliana Cavadini, tel. 091 683 16 84.



➔ **Visita alla Biblioteca cantonale di Bellinzona, venerdì 27 aprile.** Ritrovo ore 14.30 nell'atrio della Biblioteca. Iscrizioni a Tatiana tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00 entro il 16 aprile.

➔ **Gita al lago d'Orta-Isola S. Giusto-Sacro Monte, martedì 15 maggio. Costo fr. 90.-** Compreso viaggio, trenino, battello, guida e pranzo. Menu: Lasagnette alla ligure, Capocollo di maialino glassato al forno, patate e legumi. Dessert dello chef (inclusi 1/4 vino, acqua e caffè). Partenze: 7.30 Tenero piazza, 7.35 Minusio piazza, 7.40 Locarno Kursaal, 7.45 Carrozzeria Monzeglio, 7.50 Carrozzeria Moderna, 7.55 Losone Mercato Cattori (posteggio via Emmaus) Iscrizioni: entro il 30

aprile. Info: tel. 091 751 30 52.

➔ **Visita Fiore di Pietra-Monte Generoso, martedì 15 maggio. Costo: fr. 90.-** soci; **fr. 120.-** non soci, compreso viaggio, trenino e pranzo (bibite escluse). Programma: 10.10 arrivo a Capolago, 10.25 salita con il trenino, 11.05 arrivo in vetta, ore 12 pranzo, pomeriggio visite individuali. Partenze: Dangio-Torre 08.30, Ponto Valentino 08.40, Dongio 08.50, Malvaglia 08.55, Biasca 09.00 / Faido 08.30, Lavorgo FFS 08.35, Giornico 08.45, Bodio 08.50, Pollegio 08.55. Iscrizioni: entro il 10 maggio allo 091 873 01 20.

➔ **Visita Fiore di Pietra-Monte Generoso, venerdì 18 maggio. Costo: fr. 70.-** circa (bus e trenino Monte Generoso). Possessori di abb. 1/2 o Swiss Travel Pass: **fr. 50.-** circa. Partenza piazzale Mercato coperto Giubiasco ore 9.15. Pranzo libero al Self-Service. Iscrizioni a Tatiana tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00 entro il 30 aprile.

➔ **Soggiorno marittimo in Toscana, all'hotel I Ginepri a Marina di Castagneto Carducci, dal 3 al 14 giugno. Costo a persona: fr. 1.500.-** camera doppia; **fr. 1.750.-** camera doppia uso singola; **camera vista mare supplemento al giorno fr. 30.-.** Pensione completa comprese bevande ai pasti, servizio spiaggia ed escursioni. Info e iscrizioni da subito: tel. 079 327 93 24, Claudia Righetti.

➔ **Viaggio soggiorno a Riva del Garda-Trento-Verona, dall'11 al 15 giugno. Costo: fr. 790.-** soci; **fr. 850.-** non soci, compreso viaggio, pensione completa (acqua, vino e caffè inclusi); entrata Musei e guide. (Camera singo-

GenerazionePiù - cantonale

➔ **ABANO 6 - 13 maggio (7 notti)**
2° soggiorno 11 - 18 novembre (7 notti)*.

Settimana del benessere e della buona cucina,
- albergo accogliente, familiare
- visite culturali

Servizio di qualità a prezzo di favore

fr. 750.- camera doppia
fr. 850.- camera singola

Allargate l'invito a parenti, amici e conoscenti

e annunciatevi subito.

Iscrizioni centralizzate a:

Segretariato sezione del Bellinzonese, Piazza Giuseppe Buffi 4, 6500 Bellinzona, tel. 091 821 41 51, bellinzona@generazionepiu.ch. Informazioni:

Corinna Franchi, accompagnatrice, telefono 091 859 17 68.

*I prezzi seguiranno a fine maggio

Viaggi, gite e soggiorni

la + fr. 100.-). Programma di massima: visita alle Cascate del Varone, ev. al Lago di Tenno, Verona, Parco Giardino Sigurtà a Valleggio sul Mincio. Gita in battello da Limone a Malcesine, escursione al Lago di Ledro con visita al Museo delle Palafitte. Trento, Castello del Buonconsiglio, Toblino, Arco, Bardolino e Museo dell'Olio di Cisano, Sirmione, visita alle Grotte di Catullo. Info e iscrizioni da subito: tel. 091 751 30 52.

➔ **Visita al Museo, Airolo, venerdì 15 giugno, pomeriggio.** Partenza piazzale mercato Coperto di Giubiasco ore 13.30, visita guidata e spuntino. **Costo: fr. 30.-** Info e iscrizioni a Corinna tel. 079 775 98 79 entro il 10 giugno.

➔ **Coira e Zillis, martedì 19 giugno.** Info: tel. 091 640 51 11.

➔ **Festa del nodo d'amore, Borghetto sul Mincio, 19 e 20 giugno.** **Costo: fr. 330.- a persona camera doppia; singola suppl. fr. 40.-** La quota comprende: Viaggio in bus granturismo, 1 notte in hotel **** con prima colazione a buffet, ingresso alla Festa del Nodo d'Amore e cena (4 portate, bevande incluse). Visita guidata a Borghetto e al Complesso museale di Solferino, accompagnatore Dreams Travel, tutte le mance, esclusa quella dell'autista (facoltativa). Info e iscrizioni da subito: tel. 091 873 01 20.

➔ **Museo Sasso San Gottardo, agosto.** Info: tel. 091 873 01 20.

➔ **Giornata ricreativa ai Laghetti di Audan-Ambri, giovedì 12 luglio.** Pranzo al grotto Laghetti e pomerig-



gio intrattenimento con la Bandella Briosa e il coro di GenerazionePiù del Mendrisiotto. Costo: fr. 35.- (non soci fr. 45.) incluso trasporto e pranzo (bibite escluse). Partenze: Aquila 11.00, Ponto Valentino 11.05, Motto 11.15, Malvaglia 11.20, Biasca Vallone 11.30, Biasca UBS 11.35/Pollegio 11.40, Bodio 11.45, Giornico 11.50, Lavorgo 12.00, Chiggiogna 12.05 Iscrizioni: dal 2 al 10 luglio allo 091 873 01 20.

➔ **Gita e pranzo al Monte Generoso, martedì 11 settembre.** Info: tel. 091 751 30 52.

➔ **Gita a Napoli, 27-30 settembre.** Info: tel. 091 873 01 20.

➔ **Gita di 3-4 giorni in Veneto «la strada del Prosecco», settembre.** Info: E. Cavadini, tel. 091 683 16 84.

➔ **Madrid e Bilbao dal 12 al 16 ottobre (5 giorni/4 notti).** **Prezzo per persona, camera doppia fr. 1.490. Suppl. (per persona): singola fr. 300.-** Programma: vedi offerta mese di aprile. Info e iscrizioni, da subito allo 091 862 58 00.

➔ **Visita Riseria, Verona, 15 novembre.** Info: tel. 091 873 01 20.

CONDIZIONI GENERALI E REGOLAMENTO VIAGGI E SOGGIORNI

GenerazionePiù dà la possibilità a persone anziane autosufficienti di partecipare a viaggi e di trascorrere del tempo in sana compagnia e a condizioni vantaggiose.

Le iniziative, destinate non solo ai soci ma pure a simpatizzanti e interessati, sono di regola elaborate in collaborazione con servizi professionali.

Nei limiti delle nostre possibilità cerchiamo di tener conto dei desideri personali di chi aderisce, consapevole che la persona anziana chiede un trattamento rispettoso delle sue specifiche esigenze.

Le quote di partecipazione sono stabilite presupponendo un numero minimo di partecipanti; in mancanza di quest'ultimo GenerazionePiù può annullare il viaggio o il soggiorno. In questi casi verrà restituito quanto già versato. La prenotazione è valida solo dopo il versamento dell'anticipo richiesto, da effettuare entro il termine stabilito. Il saldo deve avvenire prima della partenza.

In caso di rinuncia di partecipazione ad un evento è indispensabile un'immediata comunicazione al segretariato cantonale. La rinuncia prevede i seguenti costi a carico dell'iscritto:

- 10% della quota sino a trenta giorni prima della partenza;
- 25% della quota sino a ventuno giorni prima della partenza;
- 50% della quota sino a undici giorni dalla partenza
- 80% della quota sino a tre giorni dalla partenza;
- 100% della quota sino a 48 ore prima della partenza; e per chi non si presenta alla partenza, o rinuncerà durante il soggiorno.
- Nel caso in cui l'evento fosse organizzato tramite un'agenzia di viaggio o un tour operator, saranno applicate le penali previste dagli stessi.

Si raccomanda vivamente di stipulare un'assicurazione contro le spese di annullamento e rimpatrio. Chi non fosse già assicurato può rivolgersi al Segretariato cantonale che darà i ragguagli del caso.

I partecipanti ai viaggi e ai soggiorni di GenerazionePiù dovranno essere muniti di passaporto individuale o carta di identità validi per tutti i paesi toccati dall'itinerario, nonché dei visti di soggiorno e di transito, così come della tessera di assicurazione malattia e dei certificati sanitari che fossero eventualmente richiesti. Chi si presenta senza questi documenti non ha diritto a rimborsi da parte di GenerazionePiù.

È compito di ognuno procurarsi i medicinali di cui necessita.

Nominativi e indirizzi figuranti sui documenti personali devono assolutamente corrispondere a quelli notificati.

Segretariato cantonale GenerazionePiù - Anziani OCST
Ottobre 2014



Guardando insieme
Giornate del film intergenerazionale

V edizione
5 - 8 marzo 2018
Cinema Forum, Bellinzona
Palacinema, Locarno
Cinema Teatro-Ciack, Mendrisio

Centro diurno - Sezione del Luganese

Emozioni per «La vedova allegra» alla Fenice di Venezia

La bella gita proposta da GenerazionePiù ha entusiasmato i 27 partecipanti che in febbraio al Teatro La Fenice a Venezia hanno visto l'opere di Franz Lehàr, *Die Lustige Witwe / la vedova allegra*.



potuto apprezzare la bella atmosfera carnevalesca in piazza San Marco e tra le caratteristiche calli.

Poi a mezzogiorno partenza per il rientro in serata a Lugano, dopo una sosta all'agriturismo Ortaglia per gustare un buon pranzo. ■

Claudia Righetti

In un regno fantastico come il Pontevedro, si snodano le tragicomiche avventure di una serie di personaggi che potrebbero appartenere a una nostra cronaca mondana.

Dopo l'opera la cena al ristorante Trovatore tutti insieme pure noi in allegria.

Abbiamo anche



➔ **Abano Terme, per rilassarsi, con la sezione del Luganese, dal 2 al 10 aprile o dal 7 al 10 aprile.** Hotel Terme Venezia**** a due passi dal centro pedonale. Camere dotate dei più moderni comfort, gastronomia abbondante e raffinata, servizi di intrattenimento, piscine termali, ampi spazi per rilassarsi (compreso un parco privato di oltre 3000 m²), grotta ai vapori termali, SPA per rigenerarsi e cure termali di primissimo livello eseguite da collaboratori di esperienza pluriennale. **Costo per persona: 8 giorni camera doppia fr. 950.-, suppl. camera singola fr. 100.- 3 giorni camera doppia fr. 410.-, suppl. camera singola fr. 60.-.** Compreso: viaggio in confortevole torpedone ARL. Pensione completa, dal pranzo del 2 alla colazione dell'8 aprile (idem per i tre giorni), bevande ai pa-

sti, uso spazi termali, accappatoio, tassa soggiorno, escursione. Offerte di pacchetti massaggi da concordare con la reception all'arrivo in albergo. Info e iscrizioni: da subito, sezione del Luganese, Claudia Righetti, telefono 079 327 93 24.



➔ **Lunedì 16 aprile, ore 14.15, Assemblea sezionale al Centro diurno Lugano.** Al termine merenda offerta.

GenerazionePiù
in collaborazione con
il CFP-OCST propone
un momento d'incontro sul tema
L'eredità



**Venerdì 16 marzo
dalle 15.00 alle 16.30**

Centro diurno Lugano
con Paolo Cicale

via Lambertenghi 1, Lugano
tel. 091 910 20 21



Dichiarazione fiscale con E-tax

Un moderno programma per computer che rende la compilazione dei moduli della dichiarazione d'imposta considerevolmente più agevole. Obiettivo del corso: imparare a installare il programma e a preparare una dichiarazione delle imposte nelle sue diverse fasi con dei professionisti.

Si lavora sulla base di esempi e non sulla propria dichiarazione. Indispensabile conoscenze di base di informatica.

Lugano, sede Pro Senectute

Via Vanoni 8/10 - Lugano

martedì 20 e martedì 27 marzo,
ore 08.30-11.00. Costo: Fr. 50.00

Insegnanti: Elena Dürler e Fabrizio Tami.

Dettagli, informazioni e iscrizioni presso

PRO SENECTUTE Ticino e Moesano
tel. 091 912 17 17 (mattino)

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Pranziamo insieme.** Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

➔ **Proiezione film, Mamma o papà? Martedì 6 marzo**, ore 14.15. *Un film di Riccardo Milani. Con Paola Cortellesi, Antonio Albanese, Luca Marino, Marianna Cogo, Alvisse Marascalchi...2017, 98 minuti.*

Valeria e Nicola sono pronti a divorziare, d'accordo su tutto, e si preparano a comunicare la loro scelta ai tre figli: un adolescente no global, una pre-teen incollata allo smartphone e un piccolo nerd, tutti egualmente ostili nei confronti degli imbelli genitori. Ma quando viene accettata la richiesta di Nicola di esercitare la sua professione di ginecologo in Mali per sette mesi e contemporaneamente a Valeria, ingegnere edile, viene offerto un trasferimento in Svezia di analoga



durata, quella che era una trattativa civile si trasforma in una lotta all'ultimo sangue non già per ottenere la custodia dei figli, bensì per rifilarla all'altro... *Recensione a cura di mymovies.it* Segue merenda con torta offerta.



➔ **Primavera in musica-Note di primavera, Martedì 13 marzo**, ore 14.00, Centro diurno.

➔ **Conferenza religiosa, Il tempo di Quaresima: un allargamento del cuore. Giovedì 15 marzo, ore 14.15**, Relatore Don Emanuele Di Marco, direttore dell'Oratorio di Lugano. Centro diurno. La conferenza è aperta a tutti. Al termine, merenda offerta.

➔ **Atelier Cucina, ogni ultimo martedì del mese, prossimo appuntamento 27 marzo**, per preparare deliziosi cake, torte, biscotti ma pure leccornie salate. Interessati e per l'iscrizione all'atelier



cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Aperitivo, si cambia giorno, ogni ultimo martedì del mese, prossimo appuntamento 27 marzo**, dalle 11.00 alle 12.00.

➔ **Martedì 10 aprile, ore 14.00, Pomeriggio in musica.**

➔ **Martedì 24 aprile, ore 14.00, Conferenza «Mangiar bene spendendo poco»** ci parlerà Evelyne Battaglia-Richi, dietista nutrizionista, presidente dell'ACSI. Al termine merenda offerta.

➔ **Ogni Lunedì dalle 15.00 alle 16.30, Conversazione e grammatica italiana.** Incontri rivolti a persone con una discreta base di conoscenza della lingua. Partecipazione ai costi: fr. 5.- per lezione. Centro diurno, tel. 091 910 20 21.



➔ **Ogni Mercoledì dalle 9.45 alle 10.45 Ginnastica dolce** in collaborazione con Pro Senectute. Prime due lezioni gratuite. Info: segretariato Pro Senectute telefono 091 912 17 17.

Agenda

Bellinzona

➔ **Giovedì 8 marzo, Animazione con Coro**, ore 14.00, Centro Vita Serena, Giubiasco.

➔ **Mercoledì 21 marzo, Animazione con Coro**, ore 14.30, Casa riposo Aranda, Giubiasco.

➔ **Venerdì 6 aprile, S. Messa per i nostri cari defunti**, ore 17.00, Chiesa parrocchiale di Gnosca. Segue spuntino. Costo fr. 20.- (bibite incluse). Iscrizioni entro il 2 aprile a Tatiana: tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

Locarno

➔ **Martedì 6 marzo, ore 11.45, Pranzo mensile**, ristorante pizzeria ROBINIA, v. Balestra 40 (fermata bus 2-Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute persone dai 60 anni in su, non solo soci. Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 (almeno 3 giorni di anticipo).

➔ **Martedì 13 marzo, Assemblea sezionale e rinnovo Comitato**, Centro parrocchiale S. Antonio, ore 14.30, Locarno.

➔ **Martedì 15 marzo Gita al Lago d'Orta, Sacro Monte e Isola San Giulio.** Vedi

rubrica Viaggi, gite e soggiorni.

➔ **Martedì 17 aprile, Visita guidata alla Cattedrale San Lorenzo di Lugano.** Vedi rubrica Viaggi, gite e soggiorni.

➔ **Martedì 5 giugno, ore 15.00, Conferenza medica** con il dr. Mauro Giugliani «Come vivere bene in salute alla nostra età». Centro S. Antonio, Locarno.

Lugano

➔ vedere Agenda Centro diurno

Mendrisio

➔ **Mercoledì 7 marzo, Coro**, Casa Anziani Cabrini Rancate, ore 15.00

➔ **Giovedì 22 marzo, dalle ore 11.00, Oratorio Santa Maria, Mendrisio, Pranzo povero: l'esperienza della condivisione con riflessione spirituale in vista della Pasqua.** Menu: *piatto di pasta, pane, mela e acqua.* Costo: offerta libera, che sarà devoluta alle opere parrocchiali di Mendrisio. Iscrizioni: tel. 091 640 51 11, entro il 16 marzo. Nel pomeriggio si svolgerà un momento di intrattenimento, proposto in collaborazione con Pro Senectute, con alcuni giri di tombola.

➔ **Martedì 27 marzo, Assemblea annuale**, ore 14.30, oratorio di Ligornetto. Al termine merenda. Viene organizzato trasporto con autopostale, preghiamo di beneficiarne. Iscrizioni: tel. 091 640 51 11 entro il 18 marzo, indicando il luogo di partenza in caso di ricorso al servizio di trasporto.

➔ **Mercoledì 9 maggio, Coro**, ore 15.00, Casa Anziani Cabrini, Rancate.

➔ **Martedì 29 maggio, ore 14.30 Pellegrinaggio a Morbio Inferiore, Santa Maria dei Miracoli.** Segue merenda offerta. Ritrovo direttamente sul posto. Iscrizioni: 091 640 51 11 entro il 21 maggio.

➔ **Mercoledì 6 giugno, Coro**, ore 14.30, Casa Anziani Santa Filomena, Stabio.

Tre Valli

➔ **Giovedì 19 aprile, Visita guidata alla Cattedrale San Lorenzo di Lugano.** Vedi rubrica Viaggi, gite e soggiorni.

