

Sezione del Locarnese

Nuove forze per il Comitato

Alla presenza di un discreto numero di soci, del presidente cantonale Giacomo Falconi e del segretario cantonale Marco Treichler, si è svolta a Locarno il 13 marzo scorso l'Assemblea della sezione Locarnese di GenerazionePiù che comportava anche il rinnovo del comitato.

Seguendo l'ordine del giorno, e dopo aver salutato i presenti, il presidente Malinverno apre i lavori nominando presidente del giorno il socio Graziano Berri e due scrutatori.

Viene data da subito la parola al presidente cantonale Falconi che illustra la situazione attuale di GenerazionePiù, mentre il segretario cantonale Treichler informa che la situazione finanziaria attuale si trova in buono stato e che il debito con l'OCST è stato dimezzato. Si passa alla relazione del presidente regionale Malinverno

il quale riassume la stagione appena conclusa inerente il programma 2017 ritenendosi soddisfatto. Dà informazioni anche sul programma dell'anno in corso, il quale riscontra buoni consensi da parte dei soci presenti. Vengono pure ricordati con un minuto di raccoglimento i nostri cari soci defunti e tutti i giubilati da 25 a 60 anni di appartenenza.

La relazione finanziaria dell'anno 2017 viene letta dal segretario uscente Clementino Leonardi che viene accettata all'unanimità dall'assemblea.

Si passa al punto più atteso, quello del rinnovo del Comitato. A suo tempo il segretario regionale dell'OCST Sopraceneri Marco Pellegrini aveva consigliato quale nuovo segretario di GenerazionePiù, per sostituire il dimissionario Leonardi, il nome di Leonardo Matasci, neo pensionato, che ha accettato. Si è pure parlato anche con il

socio Graziano Berri per un'eventuale entrata in comitato, ed anche lui ha dato il suo consenso.

Durante l'assemblea si sono fatti altri nomi di soci presenti, chiedendo ai soci Venturini Giacinto e Ferracini Giulio la disponibilità. Anche loro hanno accettato con piacere. Con un forte applauso dei presenti tutti i nuovi membri sono stati accolti nel nuovo comitato.

Il presidente Malinverno ha poi concluso la sua relazione ringraziando tutti i presenti e tutti coloro che durante l'anno danno aiuto per la buona riuscita della stagione, ed ha invitato tutti al rinfresco offerto dalla Sezione. ■



Evento cantonale dei centri diurni socio-assistenziali

centridiurni.ch

PORTE APERTE

**VENERDÌ
20 APRILE 2018
ORE 09.00-20.00**

Potrete visitare i centri diurni, incontrare gli operatori e i volontari che ogni giorno si dedicano ai nostri anziani.

Dalle 17.00 saremo lieti di offrirvi un aperitivo.

Chiasso Via Franciosi 5 091 682 57 24	Vacallo Piazza Municipio 091 695 27 06	Riva San Vitale Via dei Galbi 33 091 630 59 30	Massagno La Sotta-Pro Senectute Via Cattan 21 091 797 43 89	Caslaro Via Crodara 9 091 606 15 16	Lugano ATTE Via Beltrami 20a 091 972 14 72	Casa Andriano Via Ricordani 3 091 735 69 05	GenerazionePiù Via B. Lambertenghi 1 091 910 20 21	Lamone Talese-Pro Senectute Via Girella 4 091 950 85 42	Giubiasco Vita Serena Viale 10/14 3 091 857 59 03	Bellinzona La Turria-Pro Senectute Via San Gottardo 99 091 829 08 21	Tenero Pro Senectute Al Vigneto 091 745 84 82	Biasca ATTE Via A. Giovanni 20 091 862 43 60	Faido Pro Senectute Villa Silvio 091 886 05 72
--	---	---	---	--	--	--	---	---	---	--	---	--	--

tel. 043 91 01 70 30
043-0439103
www.centridiurni.ch

Dipartimento della sanità e della famiglia
Direzioni distrettuali sanità e della famiglia
Ufficio degli anziani
e dei servizi a domicilio
Viale OFI 6
6900 Locarno

Soggiorni alle terme

Da anni GenerazionePiù organizza dei soggiorni alle terme di Abano. Quest'anno vogliamo affrontare il tema diversamente dal solito, ossia con una poesia dello scrittore Ugo Petri.

Ugo Petri è nato a Montagnola il 6 agosto 1950. Ha studiato Letteratura italiana all'Università di Friburgo (Svizzera) e ha insegnato italiano nelle scuole medie del Canton Ticino. Vive a Comano.

I suoi libri più recenti sono: Le gazzelle di Thompson, Misteri provvisori, Piazzetta Camuzzi e dintorni, Il tepore dei muri, Perdimenti, Stazioni, Seiltänzer del Leere / Funamboli del vuoto.

Da: Il tepore dei muri

In una stanza
dalle piastrelle minute
alle pareti color petrolio
stesi su un letto
di mota che scotta
e avvolti in teli grigi
– mummie termali! –
dove con un panno
ogni tanto una mano
deterge il sudore
dalla fronte
come ai moribondi;

così per lunghi minuti
patire il caldo

sentire i rigagnoli
di sudore
sotto le ascelle
e poi ripuliti del fango
come lordi porci
scendere tre scalini
e sedersi dentro
un sarcofago d'acqua
per un bagno
e un battesimo
d'ozono e:

«Salga...!»
Asciugandosi
con un lenzuolo
risorgere
da moderni Lazzari...

Gite e soggiorni



Tutte le manifestazioni sono aperte a tutti, soci e non soci.

Informazioni dettagliate sono pubblicate sul nostro sito: www.generazionepiu.ch

➔ **Abano Terme, per rilassarsi, con la sezione del Luganese, dal 2 al 10 aprile o dal 7 al 10 aprile.** Hotel Terme Venezia**** a due passi dal centro pedonale. Camere dotate dei più moderni comfort, gastronomia abbondante e raffinata, servizi di intrattenimento, piscine termali, ampi spazi per rilassarsi (compreso parco privato di oltre 3000 m²), grotta ai vapori termali, SPA per rigenerarsi e cure termali di primissimo livello eseguite da collaboratori di esperienza pluriennale. **Costo per persona: 8 giorni camera doppia fr. 950.-, suppl. camera singola fr. 100.- 3 giorni camera doppia fr. 410.-, suppl. camera singola fr. 60.-.** Compreso: viaggio in confortevole torpedone ARL. Pensione completa, dal pranzo del 2 alla colazione dell'8 aprile (idem per i tre giorni), bevande ai pasti, uso spazi termali, accappatoio, tassa soggiorno, escursione. Offerte di pacchetti massaggi da concordare con la reception all'arrivo in albergo. Info e iscrizioni: da subito, sezione del Luganese, Claudia Righetti, telefono 079 327 93 24.

➔ **Madrid e Bilbao dal 6 al 10 aprile (5 giorni/4 notti). Completo.** Per mettersi in lista d'attesa contattare la sezione Tre Valli, tel. 091 873 01 20.

➔ **Soggiorno marittimo in Toscana, all'hotel I Ginepri a Marina di Castagneto Carducci, dal 3 al 14 giugno.**

Per tutti i viaggi e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile www.generazionepiu.ch o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21.

➔ **Abano Terme, per rilassarsi, con GenerazionePiù cantonale dal 6 al 13 maggio e dall'11 al 18 novembre.** Prezzo per persona per il soggiorno di maggio (i prezzi per il soggiorno di novembre verranno comunicati in seguito): **camera doppia fr. 750.-; camera singola fr. 850.-** (posti disponibili 40, minimo 25 iscritti. Il prezzo potrebbe subire variazioni verso il basso, a dipendenza del numero di partecipanti). Il prezzo comprende trasporto, 7 notti presso l'**hotel Salus*** Superior**, pensione completa (bibite escluse), utilizzo piscine termali, idro-massaggio, cascate cervicali, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali, accappatoio, serate a tema, uscita culturale.



Terapie termali da riservare sul posto. Non sono incluse nella quota e sono da pagare alla reception prima della partenza. Iscrizioni da subito: segretariato sezione di Bellinzona, Piazza G. Buffi 4, 6500 Bellinzona, tel. 091 821 41 51, bellinzona@generazionepiu.ch. Info: Corinna Franchi, presidente, tel. 091 859 17 68.

Costo a persona: fr. 1.500.- camera doppia; fr. 1.750.- camera doppia uso singola; camera vista mare supplemento al giorno fr. 30.-. Pensione completa comprese bevande ai pasti, servizio spiaggia ed escursioni. Info e iscrizioni da subito: tel. 079 327 93 24, Claudia Righetti, per la sezione del Luganese.



➔ **Viaggio soggiorno a Riva del Garda-Trento-Verona, dall'11 al 15 giugno. Costo: fr. 790.- soci; fr. 850.- non soci,** compreso viaggio, pensione completa (acqua, vino e caffè inclusi); entrata Musei e guide. (Camera singola + fr. 100.-). Programma di massima: visita alle Cascate del Varone, ev. al Lago di Tenno, Verona, Parco Giardino Sigurtà a Valleggio sul Mincio. Gita in battello da Limone a Malcesine, escursione al Lago di Ledro con visita al Museo delle Palafitte. Trento, Castello del Buonconsiglio, Toblino, Arco, Bardolino e Museo dell'Olio di Cisano, Sirmione, visita alle Grotte di Catullo. Info e iscrizioni da subito: tel. 091 751 30 52, sezione di Locarno.

➔ **Festa del nodo d'amore, Borghetto sul Mincio, 19 e 20 giugno. Costo: fr. 330.- a persona camera doppia; singola suppl. fr. 40.-** La quota comprende: viaggio in bus granturismo, 1 notte in hotel **** con prima colazione a buffet, ingresso alla Festa del Nodo d'Amore e cena (4 portate, bevande incluse). Visita guidata a Borghetto e al Complesso museale di Solferino, accompagnatore Dreams Travel, tutte le mance, escluso autista (facoltativa). Info e iscrizioni da subito: tel. 091 873 01 20, sezione Tre Valli.

➔ **Gita a Napoli, 27-30 settembre.** Info: tel. 091 873 01 20, sezione Tre Valli.

➔ **Gita di 3-4 giorni in Veneto «la strada del Prosecco», settembre.** Info: E. Cavadini, tel. 091 683 16 84, per la sezione di Mendrisio.

➔ **Madrid e Bilbao dal 12 al 16 ottobre (5 giorni/4 notti). Prezzo per persona, camera doppia fr. 1.490. Suppl. (per persona): singola fr. 300.-.** Programma: vedi offerta mese di aprile. Info e iscrizioni da subito allo 091 862 58 00, sezione Tre Valli.



Agenda delle sezioni

BELLINZONA

➔ Venerdì 6 aprile, **S. Messa per i nostri cari defunti**, ore 17.00, Chiesa parrocchiale Gnosca. Segue spuntino. Costo fr. 20.- (bibite incluse). Iscrizioni entro il 2 aprile a Tatiana: tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ Venerdì 13 aprile, **prove Coro**, ore 14.00, Vita Serena, Giubiasco.

➔ Venerdì 27 aprile, **Visita alla Biblioteca cantonale di Bellinzona**. Ritrovo ore 14.30 atrio della Biblioteca. Iscrizioni a Tatiana tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00 entro il 16 aprile.

➔ Venerdì 18 maggio, **Visita Fiore di Pietra-Monte Generoso**. Costo: fr. 70.- circa (bus e trenino Monte Generoso). Possessori di abb. 1/2 o Swiss Travel Pass: fr. 50.- circa. Partenza piazzale Mercato coperto Giubiasco ore 9.15. Pranzo libero al Self-Service. Iscrizioni a Tatiana tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00 entro il 30 aprile.

➔ Venerdì 15 giugno, **Visita al Museo Airolo**. Partenza piazzale mercato Coperto di Giubiasco ore 13.30, visita guidata e spuntino. Costo: fr. 30.-. Info e iscrizioni a Corinna tel. 079 775 98 79 entro il 10 giugno.

LOCARNO

➔ Martedì 3 aprile, ore 11.45, **Pranzo mensile**, ristorante pizzeria ROBIGNIA, v. Balestra 40 (fermata bus 2-Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.- (esclusi bibite e caffè). Benvenute persone dai 60 anni in su, non solo soci. Iscrizioni: Rita Pedrotti, tel. 091 743 43 50 (almeno 3 giorni di anticipo).

➔ Martedì 17 aprile, **Visita guidata alla Cattedrale San Lorenzo di Lugano**. Costo compreso viaggio e merenda: soci gratuito (offerto dalla Sezione), non soci fr. 30.-. Partenza: ore 14.00 Mercato Cattori (Losone posteggio via Emmaus); 14.05 Carrozzeria Moderna; 14.10 Carrozzeria Monzeglio; 14.15 Locarno Kursaal; 14.20; Minusio Piazza; 14.25 Tenero Piazza. Iscrizioni: entro il 6 aprile, tel. 091 751 30 52.

➔ Martedì 15 maggio, **Gita al lago d'Orta-Isola S. Giusto-Sacro Monte**. Costo fr. 90.- compreso viaggio, trenino, battello, guida e pranzo. Menu: *Lasagnette alla ligure, Capocollo di maialino glassato al forno, patate e legumi. Dessert dello chef (inclusi 1/4*

vino, acqua e caffè). Partenze: 7.30 Tenero piazza, 7.35 Minusio piazza, 7.40 Locarno Kursaal, 7.45 Carrozzeria Monzeglio, 7.50 Carrozzeria Moderna, 7.55 Losone Mercato Cattori (posteggio via Emmaus) Iscrizioni: entro il 30 aprile. Info: tel. 091 751 30 52.



➔ Martedì 5 giugno, ore 15.00, **Conferenza medica** con il dr. Mauro Giugliani «Come vivere bene in salute alla nostra età». Centro S. Antonio, Locarno.

LUGANO

➔ Lunedì 16 aprile, ore 14.15, **Assemblea sezionale al Centro diurno Lugano**. Al termine merenda offerta.

➔ per altre informazioni vedere Agenda Centro diurno

MENDRISIO

➔ Mercoledì 11 aprile, **Coro**, ore 14.45, Casa Anziani Torriani 2, Mendrisio.

➔ Giovedì 26 aprile, **Gita santuario della Cornabusa, Sant'Omobono (BG)**, Luogo caro a Papa Roncalli, devoto alla Madonna della Cornabusa. Costo: fr. 85.- a persona compreso viaggio, ingressi, pranzo 1/2 acqua, 1/4 vino, caffè e mance. Nel pomeriggio visita a sorpresa. Info e iscrizione: segretariato tel. 091 640 51 11 entro il 15 marzo.

➔ Mercoledì 9 maggio, **Coro**, ore 15.00, Casa Anziani Cabrini, Rancate.

➔ Martedì 29 maggio, ore 14.30 **Pellegrinaggio a Morbio Inferiore, Santa Maria dei Miracoli**. Segue merenda offerta. Ritrovo direttamente sul posto. Iscrizioni: 091 640 51 11 entro il 21 maggio.

➔ Mercoledì 6 giugno, **Coro**, ore



14.30, Casa Anziani Santa Filomena, Stabio.

➔ Martedì 19 giugno, **Coira e Zillis**. Info: tel. 091 640 51 11.

TRE VALLI

➔ Giovedì 19 aprile, **Visita alla Cattedrale San Lorenzo di Lugano**. Costo fr. 10.-. Programma: trasferimento in bus a Lugano, visita guidata, tempo libero a disposizione, rientro in serata. Iscrizioni: entro il 13 aprile, telefono 091 873 01 20.

➔ Martedì 15 maggio, **Visita Fiore di Pietra-Monte Generoso**. Costo: fr. 90.- soci; fr. 120.- non soci, compreso viaggio, trenino e pranzo (bibite escluse). Iscrizioni: entro il 10 maggio allo 091 873 01 20.

➔ Giovedì 12 luglio, **Giornata ricreativa ai Laghetti di Audan-Ambri**.

➔ Agosto, **Museo Sasso San Gottardo**. Info: tel. 091 873 01 20.

**GenerazionePiù
in collaborazione con
il CFP-OCST propone
un momento d'incontro sul tema
La speranza**

**Venerdì 13 aprile
dalle 15.00 alle 16.30**



Centro diurno Lugano
con Paolo Cicale

via Lambertenghi 1, Lugano
tel. 091 910 20 21

Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Pranziamo insieme.** Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

➔ **Sabato assieme a Massagno**

Ci troviamo tutti i sabati, dalle 10.30 alle 14.30, presso il Centro diurno «La Sosta» di Pro Senectute. Pranzo a fr. 11.50. Possibilità di organizzare il trasporto. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi agli operatori del Centro diurno.

➔ **Proiezione film, Gran Torino, martedì 3 aprile** ore 14.15. *Un film di*

Clint Eastwood. Con Clint Eastwood, Bee Vang, Ahney Her, Christopher Carley, Cory Hardrict... 2008, 116 minuti. Segue merenda con torta offerta.



➔ **Martedì 10 aprile, ore 14.00, Pomeriggio in musica.** Momento ricreativo e merenda offerta.

➔ **Martedì 24 aprile, ore 14.00, Conferenza «Mangiare bene spendendo poco»** ci parlerà Evelyne Battaglia-Richi, die-



tista nutrizionista, presidente dell'AC-SI. Al termine merenda offerta.

➔ **Ogni Lunedì dalle 15.00 alle 16.30, Conversazione e grammatica italiana.** Incontri rivolti a persone con una discreta conoscenza della lingua. Partecipazione ai costi: fr. 5.- a lezione. Centro diurno, tel. 091 910 20 21.

➔ **Ogni Mercoledì dalle 9.45 alle 10.45 Ginnastica dolce** in collaborazione con Pro Senectute. Prime due lezioni gratuite. Info: segretariato Pro Senectute telefono 091 912 17 17.

➔ **Tutti i giorni ma in particolare ogni Mercoledì e venerdì** dalle ore 14.00 **Giochiamo insieme...** carte, dama, scacchi, memory e altro...

Sezione del Luganese

A Milano per ammirare la Pietà Rondanini e il Cenacolo Vinciano

Patrimonio dell'Unesco e capolavoro assoluto della storia dell'arte, il Cenacolo è il capolavoro rinascimentale più noto al mondo ed è anche l'apice professionale in cui il maestro toscano sintetizza ed esplica le sue ricerche estetiche ed espressive.

Nel 1977 prese il via il progetto di restauro più impegnativo e delicato della storia, un'operazione che durerà più di un ventennio. Grazie a scienziati, critici d'arte e restauratori di tutto il mondo, si è potuta riscoprire l'originalità del dipinto che era stata manomessa dai tanti ritocchi non conformi alle caratteristiche peculiari di Leonardo da Vinci. Si è scoperto ad esempio il buco di un chiodo piantato nella testa del Cristo

usato dall'artista per tracciare la prospettiva della scena, si sono inoltre riscoperti i piedi degli apostoli sotto il tavolo e il viso di Giovanni.

Prima del Cenacolo il gruppo ha avuto la possibilità di visitare la Pietà Rondanini, una scultura marmorea (h. 195 cm) di Michelangelo Buonarroti, scolpita nel 1552-1553 (prima versione) e rilavorata dal 1555 circa al 1564, oggi conservata nel Castello Sforzesco a Milano. Si tratta dell'ultima opera dell'autore che secondo le fonti vi lavorò fino a pochi giorni prima di morire.

Impressioni di due partecipanti

Nella prima giornata di primavera un gruppo di 47 persone si è trasferito a Milano, per una visita culturale al Castello Sforzesco ed al Cenacolo Vinciano. Accolti dalla gentile guida Elena, hanno potuto ammirare nei dettagli uno dei monumenti più significativi della città e della Lombardia. Tra i 13 musei presenti nel Castello, il gruppo si è soffermato davanti alla «Pietà» di Michelangelo, incantato



dall'opera e dalle chiare spiegazioni della guida. Ha poi proseguito verso la Chiesa Santa Maria delle Grazie, dove è conservato il capolavoro di Leonardo da Vinci «L'ultima cena». Nei «quindici minuti più corti della vostra vita» (guida Valentina dixit!) sono rimasti impressionati dalla qualità del restauro del dipinto, durato 20 anni. Nel primo pomeriggio il gruppo si è trasferito nei dintorni della capitale lombarda, per un lauto pranzo, che ha soddisfatto il palato dei partecipanti. La bella giornata di inizio primavera si è chiusa con il rientro in Ticino, ringraziando le guide, l'autista Fabio e l'organizzatrice signora Claudia. **Olga**

Uscita a Milano molto ben organizzata con una mattinata dedicata a visite culturali (Castello Sforzesco e Cenacolo) con guida simpatica e ben preparata e capace di interessare il gruppo. Poi pranzo abbondante e ottimo in un agriturismo. **Manuela**

