

## Sanità

# Occorre una virata di 180 gradi

«Esiste la volontà politica?»

**È la conclusione della risoluzione dell'assemblea cantonale dell'Associazione anziani GenerazionePiù del 24 maggio 2018.**

GIACOMO FALCONI\*

Il riprovevole caso del 12.enne affetto da un tumore è, purtroppo, una delle numerose situazioni che confermano l'ineadeguatezza della gestione del «rischio salute» (premi cassa malati). Situazione che si trascina da anni e che è sempre più preoccupante, perché non si trovano soluzioni concrete. Per questo motivo, l'Assemblea cantonale di GenerazionePiù, sulla base di uno studio di esperti internazionali (incaricati dal Consiglio federale) ha fatto le considerazioni che mi permetto di elencare qui di seguito, in sintesi, perché pertinenti al caso menzionato.

La Svizzera dispone di una sanità molto buona. Le qualità delle prestazioni sono di alto livello, i periodi d'attesa brevi. C'è però una tessera del



mosaico sanità difficoltosa da dominare, è quella dei costi a carico degli assicurati.

Nel complesso campo della sanità, che è d'interesse pubblico, il «rischio salute» è stato affidato a compagnie d'assicurazione che sono di carattere privato. La sanità viene qui chiamata a confrontarsi con criteri economici che non sono applicabili al settore sanitario. Questa situazione di incompatibilità è la causa delle difficoltà che si riscontrano e che sono destinate a rimanere, se non si cambia il metodo.

Allo stato attuale è lecito chiedersi: «La sanità, come interesse pubblico fondamentale, potrà ancora essere garantita o la salute sarà un privilegio di chi potrà pagare?»

In questa prospettiva, per nulla incoraggiante, solo l'Ente pubblico può ergersi a garante. Per questo motivo, gli anziani di GenerazionePiù sono dell'avviso che «occorre una svolta di 180 gradi».

Alla base del settore sanitario vanno posti i principi che reggono la collettività: solidarietà, intergenerazionalità,

coesione nazionale.

Il Governo federale e i Governi cantonali dovrebbero riappropriarsi delle competenze decisionali.

Impostare la gestione sul tipo di quella dell'AVS o della Cassa disoccupazione, stipulando un contratto di prestazioni con le Assicurazioni per l'incasso dei premi e il controllo delle fatture.

Prendere a carico dell'Ente pubblico tutti i costi della salute e introdurre una «tassa per la sanità», secondo modalità confacenti e a costo sopportabile per il ceto medio. Lo scoperto rientrerà nei costi generali dello Stato.

È un'idea infondata? È fantascienza quanto esponiamo? Siamo coscienti che è una proposta estrema, ma necessaria. Per ottenere risultati soddisfacenti per gli assicurati, occorre interrompere, per quanto riguarda il rischio salute, l'attuale legame tra i criteri della sanità e quelli dell'economia. Comunque nulla è impossibile.

Per una svolta a 180 gradi, esiste la volontà politica? ■

\*Presidente cantonale di GenerazionePiù



**essere mobile**

In viaggio sicuri e ben informati

**Come posso acquistare comodamente un biglietto all'automatico?**

**Qual è la migliore offerta dei trasporti pubblici per le mie esigenze?**

**Come funzionano il sistema tariffale e la comunità tariffale?**

**Quali sono le novità nel campo del traffico stradale?**

**A cosa devo prestare particolare attenzione come pedone?**

In mezza giornata gli esperti dei trasporti pubblici e della polizia risponderanno alle vostre domande. Grazie al corso «essere e rimanere mobili» e agli esercizi pratici restate indipendenti e

vi muovete in sicurezza nella vita quotidiana. Riceverete un buono delle FFS per il vostro prossimo viaggio.

**Corsi a Bellinzona, Lugano, Mendrisio e Locarno**

**Bellinzona:** mercoledì 19 settembre 2018, ore 13.30 – 17.00

Stazione FFS, ritrovo 13.25 arcata sala d'attesa/Europcar

**Lugano:** mercoledì 10 ottobre 2018, ore 13.30 – 17.00

Stazione FFS, ritrovo 13.25 davanti a Lugano turismo

**Mendrisio:** mercoledì 24 ottobre 2018, ore 13.30 – 17.00

Albergo Milano, di fronte stazione FFS

**Locarno-Muralto:** mercoledì 14 novembre 2018, ore 13.30 – 17.00

Centro regionale Pro Senectute, Viale Verbano 9, Muralto

**Iscrizione obbligatoria:**

presso ATTE (co-organizzatrice), e-mail [atte@atte.ch](mailto:atte@atte.ch) (indicando dati personali, indirizzo e contatti telefonici), o tel. 091 850 05 50. Entro 2 settimane prima del corso.

Massimo 20 persone/corso.

## Con GenerazionePiù alle Terme

### Abano da domenica 11 a domenica 18 novembre (7 notti)

L'Hotel Salus\*\*\* Superior - luogo rilassante e rivitalizzante all'insegna del benessere e della vitalità - è dotato di tutti i confort. Ubicato in una zona tranquilla presso il centro pedonale di



Abano Terme è ideale per un periodo di relax e benessere. Propone una cucina variata e raffinata.

Il prezzo comprende: viaggio in comodo torpedone, 7 notti in Hotel \*\*\*superior, pensione completa (bibite escluse), utilizzo delle piscine termali, idromassaggi, cascate cervicali, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali.

L'albergo offre un'uscita culturale e una serata di gala.

Camera doppia per persona fr. 750.--

Camera singola fr. 790.--

Terapie termali, da riservare sul posto, non sono incluse nel prezzo.

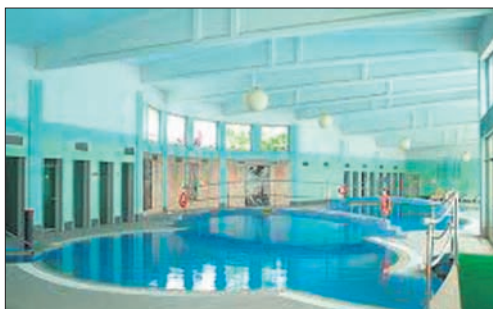
Iscrizioni da subito ai segretariati delle vostre sezioni. ■

#### Per informazioni:

Corinna Franchi, accompagnatrice,  
tel. 091 859 17 68,  
bellinzona@generazionepiu.ch

### A Montegrotto per rilassarsi ... da domenica 18 a giovedì 22 novembre (4 notti)

Residenza di Relax e Benessere immersa nel verde, l'hotel Terme Neroniane è il luogo ideale per rilassarsi e rigenerarsi: splendide piscine termali circondate dall'ampio parco, centro termale per la fango-balneoterapia, nuovissima SPA. Stile ed eleganza,



grandi spazi, tranquillità ed intimità; raffinate proposte Gourmet per farvi assaporare appieno ogni momento del vostro soggiorno.

Camera doppia basic fr. 650.--

Camera singola basic fr. 680.--

Camera doppia superior fr. 670.--

Camera singola superior fr. 710.--

Il prezzo comprende: viaggio in confortevole torpedone ARL, pensione completa dal pranzo di domenica 18 alla colazione di giovedì 22 novembre (bevande escluse), accappatoio e telo piscina, uso delle tre piscine termali di cui una coperta con idromassaggi, percorso giapponese, cascate cervicali percorso Kneipp, sauna finlande-

se, grotta sudatoria ai vapori, lezioni di fitness in palestra e acquagym, aperitivo di benvenuto - cena di gala - serata danzante, gita a Vicenza, tassa soggiorno.

Offerte di pacchetti massaggi sono da concordare con la reception all'arrivo in albergo.

Iscrizioni da subito ai segretariati delle vostre sezioni. ■

#### Per informazioni:

Claudia Righetti, accompagnatrice,  
tel. 079 327 93 24, centrodiurno.  
lugano@generazionepiu.ch

## Ginnastica dolce

in collaborazione con Pro Senectute

Dal 12 settembre - Per tutti gli «over 60» con esercizi di equilibrio, rinforzo muscolare, allenamento della memoria, ecc. (in prevalenza da seduti).

Ogni mercoledì dalle 9.45 alle 10.45, una lezione a settimana durante il periodo scolastico presso Centro diurno Lugano. Costo: fr. 100.- per periodo scolastico; fr. 60.- se seconda disciplina; gratis per i beneficiari della PC all'AVS (su presentazione dei documenti richiesti). Prime due lezioni di prova gratuite. Monitrice: Rosa Minotti (iscrizioni sul posto). Info: Vitina o Marco, Centro diurno, 091 910 20 21.

## Corso lingua inglese

riprende il 27 settembre



### Corso livello 2

ogni giovedì, dalle 14.00 alle 14.45

Obiettivo è approfondire le conoscenze di base.

### Gruppo conversazione,

ogni giovedì, dalle 15.00 alle 15.45.

Gli incontri si rivolgono a persone che dispongono di una buona base di conoscenza della lingua. Le lezioni si svolgono in inglese. Gli argomenti per la conversazione e le discussioni verranno concordati fra docente e partecipanti. Docente: Janet Harrison.

Partecipazione ai costi della singola lezione: fr. 5.-. Interessati contattare: Vitina, Donatella o Marco. Tel. 091 910 20 21.

**Sono disponibili i programmi d'attività per il secondo semestre 2018 delle 5 sezioni regionali e del Centro diurno. Potete scaricarli dal sito [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch) o richiederli ad uno dei nostri segretariati.**

## Gite e soggiorni



**Tutte le manifestazioni sono aperte a tutti, soci e non soci.**

**Informazioni dettagliate sono pubblicate sul nostro sito: [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch)**

➔ **Madrid e Bilbao dal 12 al 16 ottobre (5 giorni/4 notti).** Costo a persona in camera doppia fr. 1.490, camera singola suppl. fr. 300.-. Programma: 12 ottobre, bus per Zurigo Kloten. Volo di linea, arrivo a Madrid alle 14.50, guida tour panoramico della città in bus con guida. Cena e pernottamento in hotel\*\*\*\* centrale. 13 ottobre, visita guidata di Madrid col bus e a piedi, centro storico, passeggiata nel Parque del Buen Retiro. Pranzo in ristorante e pomerig-



gio a disposizione. Cena libera, pernottamento in hotel. 14 ottobre: Museo del Prado, visita guidata di una delle più grandi raccolte mondiali di pittura dal XII al XIX secolo. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento in bus a Bilbao. Cena e pernottamento in hotel\*\*\*\* centrale. 15 ottobre, visita guidata di Bilbao, una delle più grandi e belle città dei paesi baschi. Pranzo libero, pomeriggio visite individuali. Cena e pernottamento in hotel. 16 ottobre: visita guidata del museo Guggenheim, splendidamente posizionato nel cuore della città. Volo di linea per Zurigo e rientro in bus. Info e iscrizioni da subito allo 091 862 58 00, Dreams Travel.

➔ **Gita a Napoli, 11-14 novembre.** «Vedi Napoli e poi muori» è il detto popolare che esprime meglio l'unicità di un luogo dai mille volti, d'assaporare almeno una volta nella vita. Perché l'incontro con Napoli è come un abbraccio che scalda, una canzone che commuove o un amore che non si vorrebbe mai lasciare. Un fuoco che arde nel cuore del mediterraneo!

GenerazionePiù, in collaborazione con Dreams Travel & Tours di Biasca, propone una gita a Napoli con un programma originale che permetterà di scoprire i luoghi più importanti e famosi della città. Costo: per persona

Per tutti i viaggi e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch) o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21.

in camera doppia: fr. 890.00. Supplemento per camera singola fr. 150.00.

La quota comprende: trasferimento Ticino-stazione centrale Milano-Ticino in bus granturismo; treno Freccia Rossa Milano-Napoli-Milano in seconda classe; 3 notti in hotel\*\*\*\* (situato nel centro storico di Napoli) con colazioni a buffet, 1 cena in hotel (1/2 acqua e 1/4 vino inclusi); 1 pranzo in ristorante (1/2 acqua e 1/4 di vino inclusi); tutti i trasferimenti con bus locale e le visite guidate come da programma. Ingressi: chiostro Santa Chiara, Cristo Velato e Teatro San Carlo, biglietto metrò e funicolare, accompagnatore Dreams Travel, tutte le mance, escluso autista (facoltativa). Info e iscrizioni da subito allo 091 873 01 20, sezione Tre Valli.



## Agenda Centro diurno Lugano

➔ **Pranziamo insieme.** Desiderate pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

➔ **Martedì 11 settembre, ore 14.00, Pomeriggio in musica.** Momento ricreativo e merenda offerta.

➔ **Martedì 25 settembre, Atelier cucina,** per preparare deliziosi cake, torte, biscotti e leccornie salate. Interessati e per l'iscrizione all'atelier cucina contattare Vitina, Donatella o Marco.

➔ **Aperitivo** ogni ultimo martedì del

mese, prossimo appuntamento **25 settembre**, dalle 11.00 alle 12.00.

➔ **Tutti i giorni ma in particolare ogni Mercoledì e venerdì** dalle ore 14.00 **Giochiamo insieme...** carte, dama, scacchi, memory e altro...



➔ **Martedì 2 ottobre, ore 14.15. Proiezione film, Julietta, Pedro Almodóvar.** Con Emma Suárez, Adriana Ugarte, Daniel Grao, Inma Cuesta, Darío Grandinetti ... 2016, 99 minuti.

Segue merenda con torta offerta.

➔ **Martedì 9 ottobre, ore 14.00, Pomeriggio... in musica.** Angela ci canta una serie di brani radiofonici degli anni '20-'30-'40-'50, accompagnandosi con la chitarra leggermente amplificata...

Vi aspettiamo numerosi per cantare e ballare o anche solo per ascoltare bella musica in compagnia. Segue merenda.



## Agenda delle sezioni

### BELLINZONA

➔ Venerdì 7 settembre, Coro, ore 14.00, Vita Serena a Giubiasco.

➔ Venerdì 14 settembre, visita Cattedrale San Lorenzo, Lugano.

Partenza: ore 13.30 piazzale Mercato Coperto, Giubiasco. Costo: fr. 10.-. Iscrizioni entro 8 settembre a Tatiana, tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ Venerdì 28 settembre, Conferenza «Inventario degli studi sulla popolazione anziana del Ticino». Relazione di Maria Luisa Delcò, Presidente Consiglio degli Anziani, Vicepresidente cantonale di GenerazionePiù. Ore 14.30, Centro Vita Serena, Giubiasco. Segue merenda offerta.

### LOCARNO

➔ Martedì 11 settembre, Gita e pranzo al Monte Generoso. Menu: *Spiedino di brasato di manzo al vino rosso, polenta morbida del mulino di Bruzella, tortino - semifreddo - mousse al cioccolato*. Costo: fr. 115.- (bus, trenino e pranzo). Partenza: Losone Campo sportivo ore 8.00; carrozzeria Moderna 8.10; stazione benzina ex Monzeglio 8.15; Locarno Kursaal 8.25. Info: telefono 091 751 30 52.

➔ Martedì 2 ottobre, ore 11.45, Pranzo mensile, ristorante pizzeria Robinia, v. Balestra 40 (fermata bus 2-Sacra Famiglia). Costo: fr. 15.-

(esclusi bibite e caffè). Benvenute persone dai 60 anni in su, non solo soci. Iscrizioni: segretariato Locarno tel. 091 751 30 52 (almeno 3 giorni di anticipo).

### LUGANO

➔ Giovedì 11 ottobre, Viaggio al centro della televisione. Dalle 14.00 alle 16.00, la RSI apre le porte per un viaggio dietro le quinte degli studi di Comano. Grazie alle loro competenti guide, avremo la possibilità di vedere la RSI come non l'abbiamo mai vista e di esaudire tutte le nostre curiosità. Potremo incontrare le persone che realizzano i programmi radio e tv, scoprire come funziona uno studio e provare l'emozione di trovarci davanti a microfoni e telecamere. Ritrovo sul posto. Possibilità (limitate) di posteggio (parcheggio comunale di fronte agli studi televisivi). Eventuali problemi di trasporto sono da segnalare al momento dell'iscrizione. Mezzi di trasporto pubblici: se arrivate a Lugano in treno, i collegamenti dalla stazione a Comano sono regolari, circa ogni 30 minuti. A piedi: le fermate dei mezzi pubblici sono giusto all'entrata degli Studi RSI. Al termine verrà offerto un piccolo spuntino presso il vicino ristorante Ratatouille. Iscrizione obbligatoria entro il 13 settembre allo 091 910 20 21.

➔ Lunedì 22 ottobre, Mercato a Varese. Costo fr. 30.-. Info e iscrizioni da subito: C. Righetti, 079 327 93 24.

### MENDRISIO

➔ Giovedì 6 settembre, Coro, ore 15.00, Casa Anziani Cabrini, Rancate.

➔ Mercoledì 10 ottobre, Coro, ore 14.45, Casa Anziani Torriani, Mendrisio.

### TRE VALLI

➔ Martedì 25 settembre, Visita Riseria Ferron, Verona. A Isola della Scala visita di una villa rurale del 1742 e dell'antica Pila Vecia (1650) e dimostrazione della pilatura del riso. A pranzo gusteremo i risotti preparati al ristorante della riseria. A Verona, tempo libero per visite individuali. Prezzo per persona Fr. 135.- (quota valida con un minimo di 30 persone) compreso viaggio in bus granturismo, visita guidata riseria, pranzo in ristorante (1/2 acqua + 1/4 di vino inclusi), accompagnatore Dreams Travel, tutte le mance (esclusa l'autista facoltativa), IVA. Orari e partenze comunicati all'iscrizione che dovrà avvenire entro il 12 settembre tel. 091 873 01 20.

➔ Martedì 16 ottobre, Castagnata, ristorante-pizzeria Alla Birreria, Faido. Costo Fr. 10.-, non soci Fr. 20.-. Iscrizioni: tel. 091 873 01 20.



Un bel gruppo «baciato dal sole» ha visitato la bellissima Rocca d'Angera e il Museo delle bambole e del giocattolo. Dopo il caffè e brioche giro del magnifico Giardino medievale; poi con la guida alla scoperta delle imponenti Sale Storiche, impresiosite dal recente allestimento della Sala delle Maioliche, straordinaria collezione composta da trecento rarissimi pezzi. Individualmente abbiamo ammirato le numerose vetrine che raccontano la storia della bambola e del gioco attraverso l'evoluzione dei materiali, i comportamenti socio-educativi e i legami con arte, costume e moda di ieri e oggi. Ad Angera, al ristorante Melograno ottimo pranzo e poi piacevole passeggiata sul lungolago.

GenerazionePiù in collaborazione con CFP-OCST propone, all'interno del Gruppo Dialogo un momento d'incontro sul tema

### Un nuovo inizio

Immagine Hotel-R-Best Hotel Deal Site

**ATTENZIONE**  
Nuovo orario

**Venerdì 5 ottobre**  
dalle 16.00 alle 17.00

Centro diurno Lugano  
con Paolo Cicale  
via Lambertenghi 1 Lugano  
tel. 091 910 20 21