



CONFERENZA  
PUBBLICA

**Mercoledì 17 maggio 2017, ore 18.30**

segue rinfresco  
presso la Sala Multiuso di Paradiso,  
Via delle Scuole 21 (autosilo nelle vicinanze)

# I gruppi di auto-aiuto: una risorsa per l'individuo, la famiglia e la comunità

[www.autoaiutosvizzera.ch](http://www.autoaiutosvizzera.ch)

con il **Dr. Enrico Cazzaniga**, psicologo-psicoterapeuta,  
con pluriennale esperienze di formazione e consulenza per  
i gruppi di autoaiuto nel Canton Ticino e in Italia

I gruppi di auto-aiuto si propongono come piccole comunità di persone che, venendosi a trovare nella medesima condizione di disagio (dovuto ad una malattia, un disturbo, una situazione di vita), tramite l'interazione che si sviluppa all'interno del gruppo, riescono a far fronte alle loro difficoltà riscoprendo le proprie risorse e offrendosi aiuto reciproco. Quali sono i benefici per la salute individuale? Quale gli effetti sul benessere delle famiglie? Quale contributo al sistema sanitario e sociale?

In vista della giornata nazionale dell'auto-aiuto, che verrà celebrata in tutta la Svizzera il 21 maggio, il Centro Auto-aiuto Ticino invita ad una serata pubblica introdotta da

- **On. Paolo Beltraminelli**, Consigliere di Stato,  
Direttore del Dipartimento sanità e socialità del Canton Ticino
- **Peter Trauffer**, Consiglio di fondazione di Autoaiuto Svizzera
- Interverranno alcuni partecipanti a gruppi di auto-aiuto per portare la loro testimonianza

Entrata libera. Per motivi organizzativi è gradita l'iscrizione entro il 5 maggio

**Informazioni ed iscrizioni:**

**Centro Auto-aiuto Ticino** c/o Conferenza del volontariato sociale (CVS)  
tel. 091 970 20 11, [info@autoaiuto.ch](mailto:info@autoaiuto.ch), [www.auto-aiuto.ch](http://www.auto-aiuto.ch)