

Centro Diurno, Via Bertaro Lambertenghi 1, 6900 Lugano  
091 910 20 21 / [info@generazionepiu.ch](mailto:info@generazionepiu.ch) / [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch)

# MENU

Iscrizioni al pranzo entro le ore 12 del giorno precedente.

Per la giornata di lunedì l'iscrizione va fatta entro le ore 12.00 del venerdì precedente,  
Costo: menu 12 franchi, bibite escluse

Orario: il pranzo viene servito alle 12.00

Giorno	dal 3 all'8 dicembre 2018	Giorno	dal 10 al 15 dicembre 2018
<b>Lunedì</b> <b>3</b> <b>dicembre</b>	Insalata mista Risotto ai formaggi Gelato misto	<b>Lunedì</b> <b>10</b> <b>dicembre</b>	Insalata verde e carote Ossobuco di vitello Patate macaire e piselli Gelato alla frutta
<b>Martedì</b> <b>4</b> <b>dicembre</b>	Minestrone alla ticinese Ali di pollo al forno Patate gratinate Pera	<b>Martedì</b> <b>11</b> <b>dicembre</b>	Prosciutto cotto Pipe al pomodoro Ananas fresco
<b>Mercoledì</b> <b>5</b> <b>dicembre</b>	Insalata di mais e barbabietole Fusilli alle verdure Mousse al cioccolato	<b>Mercoledì</b> <b>12</b> <b>dicembre</b>	Passato di verdura Omelette alle erbe Patate lionesi Flan alla vaniglia
<b>Giovedì</b> <b>6</b> <b>dicembre</b>	Crema di zucca Scaloppina impanata Patate fritte Fagiolini al vapore Torta di pinoli	<b>Giovedì</b> <b>13</b> <b>dicembre</b>	Minestra di lenticchie rosse Petto di tacchino al rosmarino Cavolfiori al vapore Gelato alla panna cotta
<b>Venerdì</b> <b>7</b> <b>dicembre</b>	Strudel alle verdure Pescespada alle olive Riso pilaw Mandarini	<b>Venerdì</b> <b>14</b> <b>dicembre</b>	Insalata di mais e barbabietole Filetto di San Pietro alla mediterranea Riso in cagnone Mela cotta
<b>*Sabato</b> <b>8</b> <b>dicembre</b>	<b>Chiuso per festività</b>	<b>*Sabato</b> <b>15</b> <b>dicembre</b>	Insalata Risotto vino rosso, gorgonzola e luganiga con Fagioli alla contadina Scorzanera al vapore Mela cotta

\*Il sabato il pranzo (fr. 11.50, bibite escluse) viene consumato presso il Centro diurno La Sosta in Via G. Guisan 21 a Massagno, telefono 091 797 43 89

#### Provenienza carni

maiale: Svizzera / vitello: Svizzera / pollame: Svizzera-Italia  
manzo: Svizzera-Argentina / salumi: Svizzera-Italia

Coloro che hanno allergie o intolleranze sono pregati di segnalarlo al momento dell'iscrizione al pasto. Chi non mangia carne o pesce può chiedere delle alternative. I menu potrebbero essere soggetti a dei cambiamenti.

**Per le iscrizioni ai pasti rivolgersi ai responsabili del bar**