

Centro Diurno, Via Bertaro Lambertenghi 1, 6900 Lugano
091 910 20 21 / info@generazionepiu.ch / www.generazionepiu.ch

MENU

Iscrizioni al pranzo entro le ore 12 del giorno precedente.

Per la giornata di lunedì l'iscrizione va fatta entro le ore 12.00 del venerdì precedente,

Costo: menu 12 franchi, bibite escluse

Orario: il pranzo viene servito alle 12.00

Giorno	dal 5 al 10 novembre 2018	Giorno	dal 12 al 17 novembre 2018
Lunedì 5 novembre	Passato di verdura Cannelloni alla carne Gelato alla frutta	Lunedì 12 novembre	Fleischkäse Penne alla norma Ananas fresco
Martedì 6 novembre	Penne al pomodoro Scaloppina vegetale Spinaci al vapore Mousse al tiramisù	Martedì 13 novembre	Crema ai funghi Spiedino di gamberi Riso selvatico Insalata verde Gelato misto
Mercoledì 7 novembre	Insalata mista Risotto con salsicetta e piselli Pera	Mercoledì 14 novembre	Paella di quinoa Hamburger di manzo Patate al rosmarino Panna cotta ai frutti di bosco
Giovedì 8 novembre	Minestra di porri e patate Wienerli e fagiolini al baçon Torta di carote	Giovedì 15 novembre	Insalata di mais e pomodori Tortellini tricolore al formaggio Torta
Venerdì 9 novembre	Insalata di carote e barbabietole Filetto di Coregone al timo Patate prezzemolate Broccoli Banana	Venerdì 16 novembre	Minestra di lenticchie Filetto di trota salmonata al dragoncello Patate prezzemolate Carote al vapore Budino al cioccolato
*Sabato 10 novembre	Insalata Pennette alla bolognese Giardiniera di verdure Coste all'olio d'oliva Budino alla mandorla	*Sabato 17 novembre	Insalata Polpettone di pollo e tacchino Piselli e carote al vapore Cuscus Cannoncino alla crema

*Il sabato il pranzo (fr. 11.50, bibite escluse) viene consumato presso
il Centro diurno La Sosta in Via G. Guisan 21 a Massagno, telefono 091 797 43 89

Provenienza carni

maiale: Svizzera / vitello: Svizzera / pollame: Svizzera-Italia
manzo: Svizzera-Argentina / salumi: Svizzera-Italia

Coloro che hanno allergie o intolleranze sono pregati di segnalarlo al momento
dell'iscrizione al pasto. Chi non mangia carne o pesce può chiedere delle alternative.
I menu potrebbero essere soggetti a dei cambiamenti.

Per le iscrizioni ai pasti rivolgersi ai responsabili del bar