

Centro Diurno, Via Bertaro Lambertenghi 1, 6900 Lugano
091 910 20 21 / info@generazionepiu.ch / www.generazionepiu.ch

MENU

Iscrizioni al pranzo entro le ore 12 del giorno precedente.

Per la giornata di lunedì l'iscrizione va fatta entro le ore 12.00 del venerdì precedente,

Costo: menu 12 franchi, bibite escluse

Orario: il pranzo viene servito alle 12.00

Giorno	dal 9 al 14 luglio 2018	Giorno	dal 16 al 21 luglio 2018
Lunedì 9 luglio	Minestrone freddo con riso Petto di tacchino alla piastra Patate al rosmarino Anguria	Lunedì 16 luglio	Bulgur alle verdure Bratwurst Rösti di patate e zucca Gelato all'amarena
Martedì 10 luglio	Insalata iceberg con carote Conchiglie al tonno Flan alla vaniglia	Martedì 17 luglio	Insalata di mais e pomodori Ravioli alla rucola con pancetta Banana
Mercoledì 11 luglio	Zucchine trifolate Cappelletti con carne al burro e salvia Gelato misto	Mercoledì 18 luglio	Melanzane alla parmigiana Insalata di riso Torta gelato alle mandorle
Giovedì 12 luglio	Strudel di verdure Fusilli al pesto Pesca noce	Giovedì 19 luglio	Uova alla russa Maccheroni alle zucchine Ananas fresco
Venerdì 13 luglio	Zuppetta tiepida di lenticchie rosse Spiedini di gamberi al lime Verdure miste Bigné	Venerdì 20 luglio	Passato di verdura Filetto di passera dorato Patate al vapore Insalata verde Mousse al cioccolato
*Sabato 14 luglio	Insalata Melanzane alla parmigiana Taccole stufate Prosciutto cotto Yogurt	*Sabato 21 luglio	Insalata Moussakà di melanzane (melanzane, ragù di manzo, formaggio) Giardiniera di verdure Bigné alla crema

*Il sabato il pranzo (fr. 11.50, bibite escluse) viene consumato presso il Centro diurno La Sosta in Via G. Guisan 21 a Massagno, telefono 091 797 43 89

Provenienza carni

maiale: Svizzera / vitello: Svizzera / pollame: Svizzera-Italia
manzo: Svizzera-Argentina / salumi: Svizzera-Italia

Coloro che hanno allergie o intolleranze sono pregati di segnalarlo al momento dell'iscrizione al pasto. Chi non mangia carne o pesce può chiedere delle alternative. I menu potrebbero essere soggetti a dei cambiamenti.

Per le iscrizioni ai pasti rivolgersi ai responsabili del bar