

Centro Diurno, Via Bertaro Lambertenghi 1, 6900 Lugano
091 910 20 21 / info@generazionepiu.ch / www.generazionepiu.ch

MENU

Iscrizioni al pranzo entro le ore 12 del giorno precedente.

Per la giornata di lunedì l'iscrizione va fatta entro le ore 12.00 del venerdì precedente,
Costo: menu 12 franchi, bibite escluse

Orario: il pranzo viene servito alle 12.00

Giorno	dal 7 al 12 gennaio 2019	Giorno	dal 14 al 19 gennaio 2019
Lunedì 7 gennaio	Insalata mista Sminuzzato di pollo alla zurighese Riso pilaw Gelato misto	Lunedì 14 gennaio	Minestrone Scaloppina Valdostana Riso Pilaw Ananas fresco
Martedì 8 gennaio	Crema di zucca e patate Frittata al formaggio Fagiolini al vapore Mandarini	Martedì 15 gennaio	Insalata verde e mais Pasta alla Norma Taleggio
Mercoledì 9 gennaio	Bresaola Penne al pomodoro e basilico Crema catalana	Mercoledì 16 gennaio	Quinoa ai piselli e champignons Ali di pollo al forno Patate al rosmarino Gelato misto
Giovedì 10 gennaio	Insalata di barbabietole e pomodori Risotto alla milanese Gelato ai frutti di bosco	Giovedì 17 gennaio	Zucchine trifolate al timo Tortelli al brasato Banana
Venerdì 11 gennaio	Tortelloni di ricotta e spinaci al burro e salvia Filetto di gallinella al timo Verdure miste Pera	Venerdì 18 gennaio	Gnocchi di semolino Filetto di passera al limone Verdure miste Flan alla vaniglia
*Sabato 12 gennaio	Insalata Pizzoccheri valtellinesi Pomodoro al forno Frutta fresca	*Sabato 19 gennaio	Insalata Pennette alla bolognese Cavolfiore al vapore Coste all'olio d'oliva Budino alla mandorla

*Il sabato il pranzo (fr. 11.50, bibite escluse) viene consumato presso il Centro diurno La Sosta in Via G. Guisan 21 a Massagno, telefono 091 797 43 89

Provenienza carni

maiale: Svizzera / vitello: Svizzera / pollame: Svizzera-Italia
manzo: Svizzera-Argentina / salumi: Svizzera-Italia

Coloro che hanno allergie o intolleranze sono pregati di segnalarlo al momento dell'iscrizione al pasto. Chi non mangia carne o pesce può chiedere delle alternative. I menu potrebbero essere soggetti a dei cambiamenti.

Per le iscrizioni ai pasti rivolgersi ai responsabili del bar