

Centro Diurno, Via Bertaro Lambertenghi 1, 6900 Lugano
091 910 20 21 / info@generazionepiu.ch / www.generazionepiu.ch

MENU

Iscrizioni al pranzo entro le ore 12 del giorno precedente.

Per la giornata di lunedì l'iscrizione va fatta entro le ore 12.00 del venerdì precedente,

Costo: menu 12 franchi, bibite escluse

Orario: il pranzo viene servito alle 12.00

Giorno	dal 14 al 19 gennaio 2019	Giorno	dal 21 al 26 gennaio 2019
Lunedì 14 gennaio	Minestrone Scaloppina Valdostana Riso Pilaw Ananas fresco	Lunedì 21 gennaio	Insalata mista Cannelloni alla carne Mandarini
Martedì 15 gennaio	Insalata verde e mais Pasta alla Norma Taleggio	Martedì 22 gennaio	Minestra ai porri e patate Scaloppina impanata Fagiolini al vapore Gelato mista
Mercoledì 16 gennaio	Quinoa ai piselli e champignons Ali di pollo al forno Patate al rosmarino Gelato misto	Mercoledì 23 gennaio	Insalata verde con uovo sodo Pipe alle zucchine e acciughe Flan alla mela e yoghurt
Giovedì 17 gennaio	Zucchine trifolate al timo Tortelli al brasato Banana	Giovedì 24 gennaio	Pastina in brodo Scaloppina vegetale Patate macaire Mela cotta
Venerdì 18 gennaio	Gnocchi di semolino Filetto di passera al limone Verdure miste Flan alla vaniglia	Venerdì 25 gennaio	Bulgur ai peperoni Pescespada alle olive Patate prezzemolate Broccoli al vapore Torta della nonna
*Sabato 19 gennaio	Insalata Pennette alla bolognese Cavolfiore al vapore Coste all'olio d'oliva Budino alla mandorla	*Sabato 26 gennaio	Insalata Polpettone di pollo e tacchino Piselli e carote al vapore Patate crocchette Cannoncino alla crema

*Il sabato il pranzo (fr. 11.50, bibite escluse) viene consumato presso
il Centro diurno La Sosta in Via G. Guisan 21 a Massagno, telefono 091 797 43 89

Provenienza carni

maiale: Svizzera / vitello: Svizzera / pollame: Svizzera-Italia
manzo: Svizzera-Argentina / salumi: Svizzera-Italia

Coloro che hanno allergie o intolleranze sono pregati di segnalarlo al momento dell'iscrizione al pasto. Chi non mangia carne o pesce può chiedere delle alternative. I menu potrebbero essere soggetti a dei cambiamenti.

Per le iscrizioni ai pasti rivolgersi ai responsabili del bar