

## Visita Airolo – Museo

Venerdì 15 giugno 2018

### Visita guidata

**Partenza** piazzale Mercato coperto – Giubiasco – **ore 13.30.**

**Costo** fr. 30.—.

Seguirà spuntino

Iscrizioni **entro il 10 giugno 2018** a **Corinna**

Tel. 079 775 98 79

## Promemoria



**3-14 giugno**

Soggiorno marittimo a **Marina di Castagneto**  
*Hotel I Ginepri\*\*\**



**11-18 novembre**

Soggiorno termale ad **Abano**  
*Hotel Salus\*\*\* Superior*

I dettagli su questi e su altri eventi verranno pubblicati a tempo debito sul sito [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch) e sul quindicinale *Il Lavoro*.

# **Coro GenerazionePiù**

**Sezione Bellinzona**

**Prove del coro**



**Venerdì – ore 14.00**

*Centro Vita Serena – Giubiasco*

**12 gennaio**

**2 e 23 febbraio**

**13 aprile**

**4 maggio**

**1° giugno**



# Centro Diurno – Lugano

Vi invitiamo a visitare il Centro diurno di Lugano, dove vengono proposte quotidianamente

## **attività a carattere diverso**

*ludico, ricreativo, culturale, di prevenzione*

### **Orari d'apertura**

Lunedì-Venerdì 09.00-17.00

Sabato secondo programma

Non c'è obbligo di frequenza e le attività proposte sono, se non diversamente indicato, gratuite.

Potete passare anche solo per bere un caffè, leggere il giornale e trascorrere qualche ora in compagnia.



## **Desiderate pranzare in compagnia?**

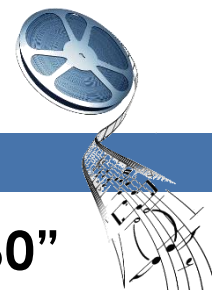
Al Centro diurno, potete farlo  
**a soli fr. 12.—** (bibite **escluse**)

I pasti comprendono sempre *Primo, Secondo e Dessert*

# Attività regolari

Ogni 1° martedì del mese

**Proiezione di un film**



Ogni lunedì e mercoledì

**Ginnastica dolce per tutti gli "over 60"**

Esercizi di equilibrio, rinforzo muscolare,  
allenamento della memoria, ecc.  
(esercizi in prevalenza da seduti)



Ogni mercoledì e venerdì

**Giochi per passare del tempo insieme**

Carte, dama, scacchi, memory, ecc.  
Mettiamo a disposizione tutto il materiale



Settimanalmente

**Parliamo inglese**



**Corso base** (*principianti*)

Per apprendere le basi della lingua

**Corso avanzati**

Per approfondire le conoscenze di base

**Gruppo conversazione**

Per persone con una buona conoscenza della lingua

Mensilmente

**Pomeriggi in musica**

## Informazioni generali

Per ulteriori informazioni e le iscrizioni rivolgersi al

### Segretariato Sezione di Bellinzona

Piazza Giuseppe Buffi 4 – 6500 Bellinzona

Tel. +41 91 821 41 51

Fax +41 91 821 41 59

Persona di contatto: Tatiana Mariotti-Nesurini

Tel. +41 91 829 20 05

+41 79 765 55 00

[bellinzona@generazionepiu.ch](mailto:bellinzona@generazionepiu.ch)

---

Maggiori informazioni relative alle nostre manifestazioni vengono regolarmente pubblicate sulle pagine riservate alla nostra associazione su



e sul nostro sito Internet

[www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch)

Qui troverete anche approfondimenti sulla nostra associazione e sulle attività delle altre sezioni

---

### Importante

Per tutti i viaggi e i soggiorni valgono le **condizioni generali** di GenerazionePiù.

Si consiglia di stipulare un'assicurazione *Annullamento viaggi*.