

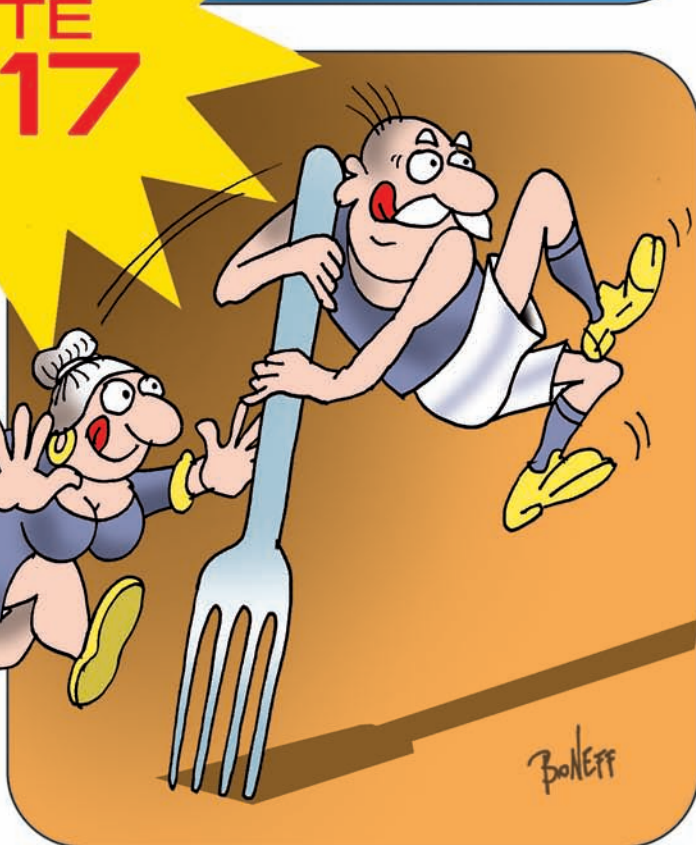


# generazionepiù

Anziani-OCST



**SOGGIORNI  
& GITE  
2017**



Bolleff



## FESTA VENEZIANA SULL'ACQUA

Sabato 11 e domenica 12 febbraio 2017

Nell'ambito del Carnevale di Venezia, il Rio di Cannaregio si trasforma in un vero e proprio palcoscenico d'acqua con uno spettacolo che ogni anno incanta migliaia di spettatori, durante il quale strutture galleggianti trasferiscono sull'acqua il tema del Carnevale.

**Prezzo per persona:** Camera doppia fr. 350.-, camera singola, supplemento fr. 40.-.

### Il prezzo comprende

Viaggio in confortevole torpedone

ARL, 1 pernottamento, prima colazione, cena al ristorante/hotel Antigo Trovatore, in posizione centralissima, a 5 minuti da piazza San Marco. Trasferimento con motoscafo dal posteggio Tronchetto alla fermata Cornoldi, check point dei bus turistici.

### INFO E ISCRIZIONI

Claudia Righetti, 079 327 93 24, da subito, per riservazione albergo

## MERAVIGLIOSO MEDITERRANEO

Appreziamo la bellezza del mare in questa crociera che parte da Savona per raggiungere Marsiglia e Barcellona, dove visitiamo il vivace capoluogo della Catalogna, fra arte moderna e nuove tendenze. A Palma di Maiorca troviamo la sua cattedrale Le Seu, simbolo orgoglioso della città e dell'isola e il Castell de Bellver, poi Civitavecchia, con le incommensurabili bellezze della Caput Mundi e infine La Spezia che si trova al centro del Golfo dei Poeti.

### INFO E ISCRIZIONI

La quota comprende: trasferimento in bus dal Ticino a Savona e ritorno, tasse portuali, 7 notti sulla nave Costa Diadema, pensione completa a bordo\*, pacchetto bevande Pranzi e cene\*\*, animazione, utilizzo delle strutture (piscine, lettini, biblioteca, ecc.), servizio trasporto bagagli nel porto, accompagnatore Dreams Travel dal Ticino a Savona.

\* La pensione completa a bordo prevede: caffè mattutino, prima colazione, pranzo, cena, tè, buffet e sorprese gastronomiche di mezzanotte.

\*\* Il pacchetto bevande Pranzi e cene prevede: vini bianchi (Bianco di Custoza, Grillo), rossi (Cabernet, Merlot, Nero d'Avola), rosé (Rosato di Salento), bibite, birra alla spina, acqua minerale durante pranzi e cene.

da sabato 1. a sabato 8 aprile 2017

### Prezzo per persona

► Cabina doppia esterna classica: CHF 990.-

► Cabina doppia con balcone classica: CHF 1'310.-

► Cabina singola esterna classica: CHF 1'300.-

► Cabina singola con balcone classica: CHF 1'680.-

Quote valide con un minimo di 25 partecipanti.

**Attenzione: nuova data e destinazioni diverse**

Sono esclusi

Quote servizio obbligatorie (€ 70.- per persona, da pagare in loco), le bevande fuori dai pasti, le escursioni\*\*\*, eventuali supplementi per adeguamento costo carburante

Riduzioni ragazzi di età inferiore a 18 anni (in cabina con 2 adulti) pagano solo le tasse portuali (€ 140.- per persona).

\* Per tutte le categorie di cabina.

\*\* Disponibile solo durante i pasti, servite al bicchiere in quantità illimitata.

\*\*\* A prenotazione avvenuta, verranno inviati i programmi delle escursioni.

### Info e iscrizioni entro il 15.02.2017:

Dreams Travel  
Via Parallela 6, 6710 Biasca  
+41 91 862 58 00  
info@dreamstravel.ch  
www.dreamstravel.ch

## ABANO

cure termali dal 2 al 9 aprile  
piccolo relax dal 6 al 9 aprile

**Organizzato  
dalla Sezione di Lugano  
in collaborazione con altri enti**



Hotel Terme All'Alba\*\*\*\*,  
Abano Terme

Lasciatevi sedurre dalle nuove atmosfere termali circondati da calde emozioni di benessere e relax, nel cuore verde di Abano Terme, proprio accanto al Parco Termale Urbano, a pochi metri dall'isola pedonale.

### INFO

Camera doppia Supplemento singola  
7 giorni fr. 930.- fr. 80.-  
3 giorni fr. 410.- fr. 40.-

Il prezzo comprende

Viaggio in confortevole torpedone ARL. Pensione completa per 7, rispettivamente 3 giorni, bevande ai pasti, uso spazi termali, accappatoio, tassa soggiorno, escursione.

Offerte di pacchetti massaggi sono da concordare con la reception all'arrivo in albergo.

### Informazioni ed iscrizioni

Claudia Righetti  
Da subito – 079 327 93 24

GENERAZIONEPIÙ

UN'ASSOCIAZIONE

CHE VI RAPPRESENTA

SEMPRE DI PIÙ





## VENARIA REALE

giovedì 27 aprile

In collaborazione con l'autopostale Valle di Muggio, gita di una giornata, volta a conoscere la Venaria Reale (Residenza Sabauda presso la brughiera collinare torinese), recentemente sottoposta a un restauro importante.

Seguirà pranzo in ristorante caratteri-

stico. Nel pomeriggio, visita a sorpresa. Costo da definire.

Inclusi: viaggio, ingressi, pranzo, ½ acqua, ¼ vino, caffè e mance. Iscrizione obbligatoria. Pre-iscrizione a Eliana Cavadini, 091 683 16 84 oppure al segretariato, 091 640 51 11, entro metà marzo.

## VIVIAMO LE DOLOMITI

Da domenica 7 a giovedì 11 maggio 2017

Al mattino partenza in bus, destinazione Moena. Lungo il percorso sosta a Trento. Città di grandi tradizioni, ricca di cultura, arte e musei. Pranzo libero e tempo a disposizione. Nel pomeriggio, proseguimento destinazione Moena, sistemazione, cena e pernottamento in hotel\*\*\*\* centrale.

### Lunedì 8 maggio 2017

Intera giornata a disposizione per le attività individuali. Pranzo libero, cena e pernottamento in hotel.

### Martedì 9 maggio 2017

Bolzano

Raggiungeremo Bolzano, per la visita guidata del capoluogo dell'Alto Adige. Nelle vie in stile tardo-gotico, si può passeggiare sotto i portici, con negozi che vantano una lunga tradizione accanto ad altri più moderni. Si snodano uno dopo l'altro fino a Piazza delle Erbe. In Piazza Walther ci faremo incantare dallo charme unico della città mercantile, costruita agli inizi del XII secolo. Pranzo libero e pomeriggio a

disposizione per le attività individuali in città.

### Mercoledì 10 maggio 2017

Intera giornata a disposizione per le attività individuali. Pranzo libero, cena e pernottamento in hotel.

### Giovedì 11 maggio 2017

Lazise – Ticino

Percorrendo la spettacolare sponda orientale del Lago di Garda, raggiungeremo l'incantevole borgo di Lazise, ancora cinto dalle mura medievali e splendidamente posizionato sulle rive del lago. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza per il Ticino.



### INFO

Prezzo per persona

Camera doppia: fr. 780.-

Camera singola, supplemento: fr. 90.-

Quota valida con un minimo di 25 partecipanti (posti disponibili 40)

La quota comprende

Viaggio in bus granturismo, 4 notti in hotel\*\*\*\* centrale a Moena con prime colazioni a buffet, 4 cene in hotel (½ acqua e ¼ di

vino inclusi), 1 pranzo in ristorante (½ acqua e ¼ di vino inclusi), visita guidata a Bolzano, tutte le mance (escluso l'autista, facoltativa), accompagnatore Dreams Travel.

### Informazioni e iscrizioni entro il 28 febbraio 2017

Segretariato Sezione di Biasca/Tre Valli, Contrada Cavalier Pellanda 2, 6710 Biasca Tel. +41 91 873 01 20, trevalli@generazionepiu.ch – Signora E. Rinaldi

## FIRENZE E DINTORNI

Lunedì 22 - venerdì 26 maggio

### 1° giorno

Partenza da Locarno in pullman GT. Arrivo a Firenze e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro città.

### 2° giorno – I grandi Musei

Mattinata dedicata alla visita delle Cappelle Medicee (itinerario dedicato a Michelangelo e alla famiglia Medici), La Chiesa di San Lorenzo con opere di Brunelleschi e Donatello. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita alla Galleria degli Uffizi.

### 3° giorno

Trasferimento a Poggio Caiano: visita della Villa Medicea con la magnifica sala di Leone X ornata da ricchissimi stucchi e pregevoli affreschi. Nel pomeriggio tempo libero.

### 4° giorno – Chianti

Mattinata dedicata alla scoperta del Chianti: visita guidata al paese di Castellina in Chianti. Proseguimento per il delizioso borgo di Radda in Chianti. Pranzo in un ristorante incastonato tra le colline toscane. In seguito visita di una cantina con degustazione. In serata rientro a Firenze.

### 5° giorno – Modena

Partenza per Modena. Il gruppo sarà accolto dal Presidente del Consorzio Produttori «Antiche Acetaie» per la presentazione dell'azienda e del prodotto. Visita all'acetaia e alla fine ricca degustazione: buffet di prodotti tipici, risotto alla parmigiana, dolci, aceto balsamico a libero consumo, acqua, vino, caffè e amari tipici. Al termine partenza per il Ticino.

### INFO

Viaggio, pensione completa e pranzi extra (acqua e vino inclusi), visite con guide. Soci Fr 980.- - Non Soci Fr 1'050.-

Supplemento camera singola: 4 notti Fr 175.

Iscrizioni: già aperte, al più tardi entro 10 aprile, Tel. 091 751 30 52



## PELLEGRINAGGIO A SACHSELN

Lunedì di Pentecoste, 5 giugno 2017

Con il Vescovo Mons. Valerio Lazzeri a Sachseln dal patrono della Svizzera San Nicolao della Flue, mistico-mediatore-uomo, nel 600° anniversario della sua nascita.

► ore 16.00 Rientro in Ticino.

Prezzo: fr. 85.- per adulti, fr. 60.- per ragazzi fino ai 15 anni (viaggio, pranzo e acqua minerale inclusi)

### Programma

Al mattino partenza in bus dalle varie località del Ticino.

► ore 10.15 Celebrazione dell'Eucarestia nella chiesa parrocchiale di Sachseln, presieduta da Mons. Vescovo Valerio Lazzeri.

► ore 12.00 Pranzo in comune.

Possibilità di scendere individualmente al Ranft.

► ore 15.00 Celebrazione dei Vespri nella chiesa parrocchiale di Sachseln.

### INFO

Le iscrizioni sono da inoltrare entro il 30 aprile 2017 direttamente presso: OPERA DIOCESANA PELLEGRINAGGI – LUGANO

Tel: 091 922 02 68

Email: odplugano@catt.ch

NB: Chi si annuncia riceverà un formulario d'iscrizione; alla voce «Desidero viaggiare in bus insieme a:» inserire il testo «GenerazionePiù».



## AUDAN-AMBRÌ

martedì 11 luglio 2017

Visto l'ottimo riscontro degli scorsi anni, riproponiamo un pomeriggio in compagnia presso i magnifici laghetti Audan di Ambrì. Anche quest'anno avremo il piacere di ospitare il coro della Sezione del Mendrisiotto.

### Programma

Trasferimento in torpedone.

Ore 12.30 Pranzo al Grotto Laghetti Audan

Menu a sorpresa.

Il pomeriggio sarà allietato dalla «nostra» Bandella Briosa.

### Prezzo per persona

fr. 35.- soci, fr. 45.- non soci. inclusi trasporto e pranzo (bibite escluse).

### ISCRIZIONE

dal 26 giugno al 7 luglio  
allo 091 873 01 20.

## TOSCANA

da giovedì 1.  
a domenica 11 giugno 2017

L'Hotel I Ginepri\*\*\* sorge sul mare in Toscana, a Marina di Castagneto Carducci, piccola località lungo la Costa degli Etruschi. Grazie a questa particolare cornice, l'Hotel gode di un'ottima posizione per una vacanza in relax.

La spiaggia privata con accesso diretto, la piscina, la terrazza con vista sul mare e l'ampio giardino mediterraneo sono la nostra nota esclusiva.

### Prezzo per persona

Camera doppia fr. 1'400.-  
Camera singola fr. 1'630.-

Il prezzo comprende

- Viaggio in confortevole torpedone ARL.
- Pensione completa, comprese bevande ai pasti.
- Servizio spiaggia.
- Escursione.



### ISCRIZIONE

Il programma dettagliato verrà inviato agli interessati.

Informazioni ed iscrizioni, da subito  
Claudia Righetti – 079 327 93 24

Per ulteriori dettagli  
richiedete  
il PROGRAMMA COMPLETO  
che è pure scaricabile  
dal sito  
[WWW.GENERAZIONEPIU.CH](http://WWW.GENERAZIONEPIU.CH)





## SAN GOTTARDO

1° agosto 2017

### Pellegrini sul San Gottardo per la Festa nazionale

La suggestiva cornice del Passo del San Gottardo farà da sfondo alla nostra celebrazione del Natale della Patria.

Seguendo una bella tradizione, la parrocchia di Airolo e la diocesi di Lugano promuovono l'incontro sul San Gottardo in occasione del 1° agosto. L'incontro che ricorda il giuramento del 1291, in cui i padri fondarono la nostra Patria «Nel nome del Signore», ci richiama le radici cristiane alle quali si rifanno la nostra cultura e la nostra civiltà.

Alle ore 10.30 Monsignor Valerio Lazzeri, vescovo di Lugano, celebrerà la Santa Mes-

sa nell'anfiteatro del Forte Vecchio. Sarà possibile raggiungere il Passo seguendo un cammino di riflessione con partenza dal Motto Bartola alle ore 7.00. In caso di cattivo tempo la celebrazione si svolgerà nella chiesa parrocchiale di Airolo.



#### INFO

Iscrizione presso la vostra sezione più vicina.

Segretariato Sezione di Biasca/Tre Valli  
Contrada Cavalier Pellanda 2 – 6710  
Biasca  
Tel. +41 91 873 01 20  
trevalli@generazionepiu.ch

Segretariato Sezione di Bellinzona  
Piazza Giuseppe Buffi 4 - 6500 Bellin-  
zona  
Tel. +41 91 821 41 51  
bellinzona@generazionepiu.ch

Segretariato Sezione di Locarno  
Via Lavizzari 2 - 6600 Locarno  
Tel. +41 91 751 30 52  
locarno@generazionepiu.ch

Segretariato Sezione di Lugano e Centro  
Diurno  
Via Bertaro Lambertenghi 1, cp. 6216 -  
6901 Lugano  
Tel. +41 91 910 20 21  
lugano@generazionepiu.ch  
centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch

Segretariato Sezione di Mendrisio  
Via Giuseppe Lanz 25 - 6850 Mendrisio  
Tel. +41 91 640 51 11,  
mendrisio@generazionepiu.ch

Il programma dettagliato di ogni sezione GenerazionePiù, con le modalità di trasferta, gli orari e i costi, verrà pubblicato a tempo debito sul nostro sito [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch) e sul quindicinale Il Lavoro.

## TOUR DELLA SICILIA

da venerdì 8  
a mercoledì 20 settembre 2017

Il Tour di Sicilia è un susseguirsi di esperienze ed emozioni uniche. Vivi questo affascinante viaggio attraverso la storia, l'arte, la cultura, le tradizioni e la natura!

#### Programma di massima

► Ve 08.09.17

Lugano-Civitavecchia con torpedone. Imbarco per Palermo, Viaggio con GNV.

► Sa 09.09.17

Palermo – Enna – Siracusa, pernottamento.

► Do 10.09.17

Visita Siracusa – Augusta – Ragusa – Scicli – Modica, pernottamento.

► Lu 11.09.17

Siracusa – Agrigento. Pernottamento.

► Ma 12.09.17

Agrigento – Sciacca – Marsala. Pernottamento ad Agrigento

► Me 13.09.17

Agrigento – San Vito Lo Capo fino al 19.09.17.

Soggiorno all'Hotel Egitarso\*\*\*\*

► Ma 19.09.17

Palermo: imbarco per Genova, viaggio con GNV.

► Me 20.09.17

Genova-Lugano con torpedone

**Il prezzo comprende:** viaggio in confortevole torpedone ARL, viaggio in Nave GNV, pensione completa all'Hotel Egitarso\*\*\*\* comprese bevande ai pasti. Pernottamenti, prima colazione e cene per 2 giorni a Siracusa e 2 giorni ad Agrigento. Visite guidate delle città durante il Tour. Durante il soggiorno a San Vito, escursione ad Erice.

**Sono esclusi:** pasti sulla nave, pranzi durante il Tour, servizio spiaggia a San Vito Lo Capo.

#### INFO

Costo camera doppia: Fr. 1.980.-

Suppl. camera singola: Fr. 250.-

#### ISCRIZIONI

Claudia Righetti, da subito,  
079 327 93 24, per riservazione albergo  
e traghetto

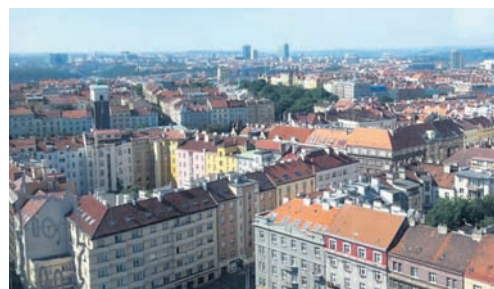
## PRAGA

Settembre 2017

Gita di 4/5 giorni a Praga.  
Viaggio in aereo. Il programma dettagliato verrà pubblicato sul sito e sul quindicinale «Il Lavoro».

#### INFORMAZIONI E PREISCRIZIONI

Telefonare allo 091 640 51 11





## VIGEVANO E ABBAZIA DI MORIMONDO

Gita cantonale, mercoledì 20 settembre 2017



### Programma

Partenza dal Ticino con destinazione Vigevano, città d'arte, circondata dai boschi del parco del Ticino. Prima del pranzo, tempo a disposizione per le attività individuali. Pomeriggio dedicato alla meravigliosa Abbazia di Morimondo, situata a pochi chilometri da Vigevano. Visita guidata, per scoprire la storia, l'architettura, la cultura e la spiritualità di cui essa è figlia. Al termine rientro in Ticino.

**Prezzo per persona:** fr. 90.- soci, fr.100.- non soci

La quota comprende

- ▶ Viaggio in bus granturismo.
- ▶ Ingresso e visita guidata dell'Abba-

zia Morimondo.

- ▶ Accompagnatore Dreams Travel.
- ▶ Tutte le mance, esclusa l'autista (facoltativa).
- ▶ Pranzo in ristorante (caffè, 1/2 acqua e 1/4 vino inclusi a persona).

### ISCRIZIONE

Informazioni e iscrizioni al più tardi entro il 4 settembre 2017 tramite la Sezione GenerazionePiù a voi più vicina.

Annullamento: valgono le condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni di GenerazionePiù.

## ABANO

soggiorno termale, da domenica 13 a domenica 20 novembre 2017

Costo per persona:

Camera doppia fr. 930.-

camera singola fr. 990.-

Minimo 25, massimo 40 partecipanti.

Il prezzo comprende: trasporto, 7 notti hotel Salus\*\*\* Superior, pensione completa (bibite escluse), utilizzo piscine termali, idromassaggio, cascate cervicali, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali, accappatoio e asciugamano, serata di gala con aperitivo, serata danzante, due uscite organizzate di cui una offerta. Le cure, che si possono riservare in loco, non sono comprese nella quota e sono da pagare direttamente alla reception prima della partenza.



### ISCRIZIONE

Segretariato Cantonale,  
via B. Lambertenghi 1, 6901 Lugano.  
Tel. 091 910 20 21, Fax 091 910 20 22  
info@generazionepiu.ch  
www.generazionepiu.ch

Fatti socio di GenerazionePiù, così sarai sempre informato sulle innumerevoli iniziative!



## ISOLA D'ISCHIA

da venerdì 6 a sabato 14 ottobre 2017

Perla del Golfo di Napoli, l'Isola di Ischia, famosa in tutto il mondo per le sue acque termali e per la sua bellezza, racchiude in sé natura e cultura, tradizioni e modernità, storie e miti. Il fascino della macchia mediterranea e gli odori degli agrumeti vi regaleranno attimi di puro piacere.

Per una vacanza in un'oasi di totale relax a contatto con la natura, a poca

distanza dal mare della baia di Citara, il Park Hotel Terme Mediterraneo\*\*\*\* è il luogo ideale. Posizionato su una piccola collina, nei pressi di Forio, è immerso in uno splendido parco con rari esemplari di piante esotiche e subtropicali. Dispone di quattro piscine termali, di cui una coperta e una per cure Kneipp, e di un nuovissimo Centro termale & beauty.



### ISCRIZIONE

Informazioni ed iscrizioni da subito  
Claudia Righetti 079 327 93 24



## CONDIZIONI GENERALI E REGOLAMENTO VIAGGI E SOGGIORNI

- GenerazionePiù dà la possibilità a persone anziane autosufficienti di partecipare a viaggi e di trascorrere del tempo in sana compagnia e a condizioni vantaggiose.
- Le iniziative, destinate non solo ai soci ma pure a simpatizzanti e interessati, sono di regola elaborate in collaborazione con servizi professionali.
- Nei limiti delle nostre possibilità cerchiamo di tener conto dei desideri personali di chi aderisce, consapevoli che la persona anziana chiede un trattamento rispettoso delle sue specifiche esigenze.
- Le quote di partecipazione sono stabilite presupponendo un numero minimo di partecipanti; in mancanza di quest'ultimo GenerazionePiù può annullare il viaggio o il soggiorno. In questi casi verrà restituito quanto già versato.
- La prenotazione è valida solo dopo il versamento dell'anticipo richiesto, da effettuare entro il termine stabilito. Il saldo deve avvenire prima della partenza.
- In caso di rinuncia di partecipazione ad un evento è indispensabile un'immediata comunicazione al segretariato cantonale. La rinuncia prevede i seguenti costi a carico dell'iscritto:
  - 10% della quota sino a trenta giorni prima della partenza;
  - 25% della quota sino a ventuno giorni prima della partenza;
  - 50% della quota sino a undici giorni dalla partenza
  - 80% della quota sino a tre giorni dalla partenza;
  - 100% della quota sino a 48 ore prima della partenza;
  - 100% della quota per chi non si presenta alla partenza, o rinuncerà durante il soggiorno.
- Nel caso in cui l'evento fosse organizzato tramite un'agenzia di viaggio o un tour operator, saranno applicate le penali previste dagli stessi.
- Si raccomanda vivamente di stipulare un'assicurazione contro le spese di annullamento e rimpatrio. Chi non fosse già assicurato può rivolgersi al Segretariato cantonale che darà i ragguagli del caso.
- I partecipanti ai viaggi e ai soggiorni di GenerazionePiù dovranno essere muniti di passaporto individuale o carta di identità validi per tutti i paesi toccati dall'itinerario, nonché dei visti di soggiorno e di transito, così come della tessera di assicurazione malattia e dei certificati sanitari che fossero eventualmente richiesti. Chi si presenta senza questi documenti non ha diritto a rimborsi da parte di GenerazionePiù.
- È compito di ognuno procurarsi i medicinali di cui necessita.
- Nominativi e indirizzi figuranti sui documenti personali devono assolutamente corrispondere a quelli notificati.

## FORMULARIO ISCRIZIONE

Evento (viaggio, gita, soggiorno): \_\_\_\_\_  
Data/Periodo \_\_\_\_\_

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_ CAP: \_\_\_\_\_ Località: \_\_\_\_\_

N° telefono: \_\_\_\_\_ N° cellulare: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_ @mail: \_\_\_\_\_

Associato GenerazionePiù Anziani OCST:  SI, sezione di \_\_\_\_\_  
 NO

Dispongo di assicurazione contro le spese di annullamento viaggi?  
 SI  NO (in caso negativo si raccomanda vivamente di stipularne una)

### Camera doppia con:

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_ CAP: \_\_\_\_\_ Località: \_\_\_\_\_

N° telefono: \_\_\_\_\_ N° cellulare: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_ @mail: \_\_\_\_\_

Associato GenerazionePiù Anziani OCST:  SI, sezione di \_\_\_\_\_  
 NO

### In caso di urgenza avvisare:

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

N° telefono: \_\_\_\_\_ N° cellulare: \_\_\_\_\_

### Altre osservazioni

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Necessitate di ulteriori formulari d'iscrizione? Contattate il segretariato.**

**Le iscrizioni vanno inviate al recapito indicato nella descrizione di ciascun viaggio o soggiorno oppure a:**

### **Segretariato Cantonale**

Via Bertaro Lambertenghi 1  
casella postale 6216, 6901 Lugano  
Tel. 091 910 20 21  
Fax 091 910 20 22  
[info@generazionepiu.ch](mailto:info@generazionepiu.ch)  
[www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch)

## CENTRO DIURNO A LUGANO

Vi invitiamo a visitare il Centro diurno di Lugano, dove vengono proposte quotidianamente attività a carattere diverso: ludico, ricreativo, culturale, di prevenzione.

### ORARI DI APERTURA

lunedì – venerdì 09.00 - 17.00  
sabato secondo programma

Non c'è obbligo di frequenza e le attività proposte sono, se non diversamente indicato, gratuite.

Potete passare anche solo per bere un caffè, leggere il giornale e trascorrere qualche ora in compagnia.

### Desiderate pranzare in compagnia d'altri?

Al Centro diurno, potete farlo a soli **Fr. 12.—** (bibite escluse)

I pasti comprendono sempre Primo, Secondo e Dessert.



## PER DARE SENSO AL TEMPO DELL'ANZIANO

### Avete più di 60 anni e volete essere ancora attivi?

Approfittate delle varie offerte e partecipate alle nostre attività!

Per la modica somma di **Fr. 36.—** all'anno potrete beneficiare di offerte vantaggiose e sarete regolarmente informati sulle nostre attività.

L'impegno, a seconda della disponibilità individuale, può essere limitato ad un unico intervento di poche ore o a più interventi.



### Volete impegnarvi socialmente?

Annunciatevi quali collaboratori per il Centro diurno!

Cerchiamo **volontari** per intrattenere gli utenti, per il servizio al bar e durante i pasti, per organizzare attività e feste.

### INTERESSATI RIVOLGERSI A:

Marco Treichler, Vitina Carrozza o Donatella Abbiati

Centro diurno – Via Bertaro Lambertenghi 1 – 6901 Lugano

Tel. +41 91 910 20 21

info@generazionepiu.ch

## INFORMAZIONI GENERALI

### PER ULTERIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI RIVOLGERSI A:

info@generazionepiu.ch

Segretariato Sezione di Lugano

Centro diurno – Lugano

Via Bertaro Lambertenghi 1, cp 6216

6901 Lugano

Tel. +41 91 910 20 21

Fax +41 91 910 20 22

lugano@generazionepiu.ch

Ricordiamo ai soci che non saranno più inviate altre comunicazioni sulle attività che verranno però rammentate sulle pagine riservate alla nostra associazione su



e sul nostro sito Internet

www.generazionepiu.ch

Qui troverete anche approfondimen-

ti sulla nostra associazione e sulle attività delle altre sezioni.

### SUGGERIMENTO

Per eventuali soggiorni e viaggi di più giorni, vi consigliamo di stipulare un'assicurazione «annullamento viaggi».