

# Sezione Locarno



# Manifestazioni

1° semestre 2019

dicembre 2018

Cari soci e simpatizzanti di GenerazionePiù

Siamo lieti di presentarvi il programma del primo semestre 2019. In base a quanto deciso nel mese di maggio 2018 dall'Assemblea dei delegati di GenerazionePiù, vi segnaliamo che la **quota sociale**, dopo 30 anni, è passata da 36.— a **42.— franchi**, vale a dire 50 centesimi al mese in più. Per contro rimane sempre gratuita l'affiliazione del coniuge. L'aumento si è reso necessario per poter far fronte alle sfide future e mantenere l'obiettivo di offrire il miglior servizio possibile a tutti i nostri associati. In allegato trovate la relativa polizza di versamento.

La quota sociale vi dà, fra l'altro, diritto a ricevere il giornale *Il Lavoro*, sul quale sono indicate tutte le attività di GenerazionePiù.

Lieti di incontrarvi numerosi alle nostre manifestazioni, vi porghiamo cordiali saluti e vi auguriamo Buon Anno!

Il comitato GenerazionePiù  
Sezione di Locarno



## Pranzo **dell'amicizia**

Sabato 12 gennaio 2019 – ore 12.00

Ristorante Al Parco – Muralto



### *Menu a sorpresa*

Costo: fr. 65.— inclusi acqua, vino e caffè

Iscrizioni **da subito** allo 091 751 30 52

#### **Attenzione!**

Gli uffici OCST rimarranno chiusi  
dal 22 dicembre 2018 al 5 gennaio 2019



## Tombola di Carnevale



Martedì 26 febbraio 2019 – ore 14.30

Centro **Parrocchiale di Sant'Antonio**

Locarno

**Ad Abano per rilassarsi...**

**Hotel Terme All'Alba\*\*\*\***

Abano Terme

Cure termali – dal 22 al 31 marzo 2019

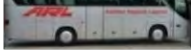
Piccolo relax – dal 28 al 31 marzo 2019



Lasciatevi sedurre dalle nuove atmosfere termali circondati da calde emozioni di benessere e relax, nel cuore verde di **Abano Terme**, proprio accanto al *Parco Termale Urbano*, a pochi metri dall'isola pedonale.

Prezzi **in fase di definizione**. Verranno pubblicati, a tempo debito, su *Il Lavoro* e sul nostro sito [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch).

Essi comprenderanno:

- ✓ Viaggio in confortevole torpedone ARL. 
- ✓ Pensione completa dal pranzo del giorno d'arrivo alla colazione del giorno di partenza, bevande ai pasti, uso degli spazi termali, accappatoio, escursione e tassa di soggiorno.

Offerte di **pacchetti massaggi** saranno da concordare con la reception all'arrivo in albergo.

Informazioni ed iscrizioni

**Claudia Righetti**

Da subito – ☎ 079 327 93 24

Martedì 26 marzo 2019

**Centro Parrocchiale di Sant'Antonio**

Locarno

Alle ore 14.30

Assemblea sezionale



Alle ore 16.00

Conferenza medica

*La salute psichica*  
**dell'anziano e del pensionato**

Relatore

*Dott. Stefano Montaldi*



# Visita al Corriere del Ticino

Venerdì 12 aprile 2019



Seguirà merenda a Rivera  
presso un ristorante da definire

*Prezzo per persona* fr. 30.— soci;  
fr. 35.— non soci.

*Iscrizione* da subito, allo 091 751 30 52.

## *Orari di partenza*

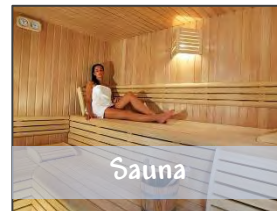
Losone – Campo sportivo	ore 12.30
Carrozeria Moderna	ore 12.35
5 Vie – Stazione Socar	ore 12.40
Kursaal Locarno	ore 12.45
Minusio – Piazza	ore 12.50
Tenero – Piazza	ore 12.55



# Soggiorno termale Abano

Da domenica 5 a sabato 11 maggio 2019  
(6 notti)

L'**Hotel Salus\*\*\* Superior** – luogo rilassante e rivitalizzante all'insegna del benessere e della vitalità – è dotato di tutti i confort, oltre a proporre una cucina variata e raffinata. È ubicato in una zona tranquilla presso il centro pedonale di Abano Terme ed è l'ideale per un breve periodo di riposo.



Prezzo **in fase di definizione**. Verrà pubblicato, a tempo debito, su *Il Lavoro* e sul nostro sito [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch).

Esso comprenderà:

- ✓ Viaggio in comodo torpedone.
- ✓ 6 notti in hotel\*\*\* Superior, pensione completa (bibite escluse), utilizzo piscine termali, idromassaggio, cascate cervicali, sauna finlandese, bagno turco e docce emozionali. L'Hotel offre un'uscita culturale e una serata di gala.

## Terapie termali

Da riservare sul posto. Non sono incluse nella quota e sono da pagare alla reception prima della partenza.

Posti disponibili 40, **minimo 25 iscritti**. Il prezzo potrà subire variazioni verso il basso, a dipendenza del numero di partecipanti.

Iscrizioni da subito al segretariato della vostra sezione

Per informazioni: Corinna Franchi, accompagnatrice – Tel. 091 859 17 68  
[bellinzona@generazionepiu.ch](mailto:bellinzona@generazionepiu.ch)

# Gita a Lucerna

Martedì 14 maggio 2019



Visita guidata al KKL, per ammirarne la visione architettonica di Jean Nouvel, i giochi d'acqua e di luce e le sue impressionanti sale. In seguito, pranzo in centro.

## *Menu*

*Caprese di mozzarella, pomodoro e basilico*

\*\*\*

*Petto di pollo al marsala*

*Risotto allo zafferano e spinaci*

\*\*\*

*Pere con salsa al cioccolato*

Prezzo per persona fr. 95.— soci;  
fr. 110.— non soci.

Iscrizione da subito, allo 091 751 30 52.

### Orari di partenza

Losone – Campo sportivo	ore 07.00	Kursaal Locarno	ore 07.15
Carrozeria Moderna	ore 07.05	Minusio – Piazza	ore 07.20
5 Vie – Stazione Socar	ore 07.10	Tenero – Piazza	ore 07.25

**NB** In Svizzera le bevande **non** vengono calcolate nel prezzo forfettario, per cui sono da pagare separatamente da ciascuno.



# Assemblea cantonale dei delegati

Giovedì 16 maggio 2019

Hotel Serpiano – Serpiano



L'Assemblea cantonale dei delegati di GenerazionePiù si svolgerà nel Mendrisiotto, presso l'*Hotel Serpiano*.

*La convocazione con tutti dettagli  
verrà inviata direttamente ai delegati sezionali.*

---

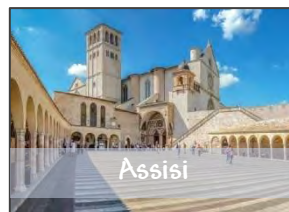
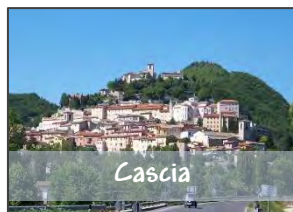
Ogni mese  
**pranzo in comune**

presso il Ristorante Robinia a Locarno

Informazioni e iscrizioni allo 091 751 30 52

# Gita di 5 giorni in Umbria

Da lunedì 3 a venerdì 7 giugno 2019



Prezzo per persona	fr. 740.— ca. soci
	fr. 800.— ca. non soci
Supplemento	fr. 100.— camera singola
Posti disponibili	30 al massimo (per ordine di iscrizione)
Iscrizione	da subito, allo 091 751 30 52.

## Programma di massima

*Lunedì 3 giugno* *Locarno-Santa Maria degli Angeli*

Partenza da Locarno in bus. Arrivo a Barberino di Mugello per il pranzo. Nel pomeriggio visita libera a Passignano sul Trasimeno. In serata arrivo a Santa Maria degli Angeli, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

*Martedì 4 giugno* *Spoletto – Montefalco*

Prima colazione e partenza per Spoleto, visita guidata della città. Pranzo a Spoleto. Nel pomeriggio visita guidata di Montefalco, visita al borgo definito la "Ringhiera dell'Umbria". Rientro in hotel, cena e pernottamento.

*Mercoledì 5 giugno* *Cascia – Norcia*

Prima colazione e partenza per Cascia, visita guidata della città. Pranzo a Cascia. Nel pomeriggio visita libera di Norcia e delle varie norcinerie del paese. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

*Giovedì 6 giugno* *Assisi*

Prima colazione e partenza per Assisi. Visita guidata di Assisi. Pranzo ad Assisi. Pomeriggio libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

*Venerdì 7 giugno* *Città di Castello – Rientro in Ticino*

Prima colazione, rilascio delle camere. Partenza per Città di Castello. Visita libera. Pranzo a Città di Castello. Al termine rientro in Ticino.

Ai partecipanti saranno comunicati tutti i dettagli riguardanti il parcheggio delle auto e l'orario per il ritrovo per la partenza.

# Giornata ricreativa cantonale Lagheti Audan – Ambri

Martedì 16 luglio 2019

Quest'anno la sezione *Tre Valli* ha deciso di condividere con tutti noi la tradizionale giornata ricreativa "i Audan", dandoci la possibilità di conoscere questo magnifico paesaggio, la buona cucina e l'ottima compagnia.



Ad allietare la giornata ci sarà, come di consueto, il coro della Sezione del Mendrisiotto e la *Bandella Briosà*.

## Programma

- ✔ Ritrovo ai lagheti alle ore 12.00
- ✔ Pranzo al Grotto Lagheti Audan

## Menu

- ♦ *Insalatina*
- ♦ *Polenta e spezzatino*
- ♦ *Gelato*
- ♦ *Acqua e vino, caffè*

Iscrizione                      allo 091 751 30 52.

Prezzo per persona    fr. 40.—, inclusi pranzo e bibite.  
Sono invece escluse le spese di trasferta.

Tutti gli altri dettagli verranno pubblicati, a tempo debito, su *Il Lavoro* e sul nostro sito [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch).

# Abbazia di Chiaravalle e Busseto

Martedì 10 settembre 2019

Visita guidata all'interno dell'Abbazia. Proseguimento per Roncole Verdi, visita della casa natale di Giuseppe Verdi e della Chiesa di San Michele. Pranzo, con il seguente menu:

.....

## *Menu*

*Antipasto con salumi misti*

\*\*\*

*Tagliatelle al sugo di carne di manzo*

*Risotto alla salsiccia*

\*\*\*

*Cosciotto di maialino arrosto*

*Patate arrosto e insalata mista*

\*\*\*

*Macedonia con gelato*

.....

Nel pomeriggio, visita guidata di Busseto. Rientro in Ticino.

*Prezzo per persona* fr. 110.— soci;  
fr. 120.— non soci  
tutto compreso.

*Iscrizione* da subito, allo 091 751 30 52.

### *Orari di partenza*

Losone – Campo sportivo	ore 07.00	Kursaal Locarno	ore 07.15
Carrozzeria Moderna	ore 07.05	Minusio – Piazza	ore 07.20
5 Vie – Stazione Socar	ore 07.10	Tenero – Piazza	ore 07.25

# Promemoria

## 2° semestre 2019



Ogni mese pranzo mensile in comune  
Ristorante Robinia a Locarno  
Iscrizioni allo 091 751 30 52



16 ottobre  
Castagnata



12 novembre  
Santa messa per i soci defunti



17 dicembre  
Panettonata e auguri

## Eventi per tutte le sezioni



10-17 novembre  
Soggiorno termale ad Abano  
*Hotel Salus*\*\*\* Superior



17-20 novembre  
Soggiorno termale fra i colli Euganei

Indicazioni più precise su tutti gli eventi  
verranno pubblicate sul giornale *Il Lavoro*  
e sul sito [www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch)



## Centro Diurno – Lugano

Vi invitiamo a visitare il Centro diurno di Lugano, dove vengono proposte quotidianamente

**attività a carattere diverso**

*ludico, ricreativo, culturale, di prevenzione*

### Orari d'apertura

Lunedì-Venerdì 09.00-17.00

Sabato secondo programma

Non c'è obbligo di frequenza e le attività proposte sono, se non diversamente indicato, gratuite.

Potete passare anche solo per bere un caffè, leggere il giornale e trascorrere qualche ora in compagnia.



**Desiderate pranzare in compagnia?**

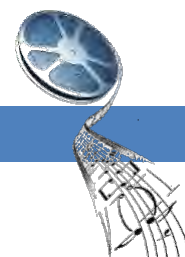
Al Centro diurno, potete farlo  
a soli fr. 12.— (bibite escluse)

I pasti comprendono sempre *Primo, Secondo e Dessert*

## Attività regolari

Ogni 1° martedì del mese – Ore 14.15

Proiezione di un film



Ogni 2° martedì del mese – Ore 14.15

Passiamo un pomeriggio in musica

Ogni ultimo martedì del mese – Ore 11.00



### L'aperitivo del mese

Ogni lunedì e mercoledì

### Ginnastica dolce per tutti gli "over 60"

Esercizi di equilibrio, rinforzo muscolare,  
allenamento della memoria, ecc.  
(esercizi in prevalenza da seduti)



Ogni mercoledì e **venerdì pomeriggio, ma non solo...**



Giochi per passare del tempo insieme

Carte, dama, scacchi, memory, ecc.  
Mettiamo a disposizione tutto il materiale

Ogni giovedì pomeriggio

Parliamo inglese

*Dalle 14.00 alle 14.45 – Corso intermedio*

L'obiettivo è di approfondire le conoscenze di base

*Dalle 15.00 alle 15.45 – Gruppo conversazione*

Si rivolge a persone con una buona conoscenza della lingua



## Informazioni generali

Per ulteriori informazioni e le iscrizioni rivolgersi al

### Segretariato Sezione di Locarno

Via Lavizzari 2 – 6600 Locarno

Tel. +41 91 751 30 52

Fax +41 91 751 49 28

locarno@generazionepiu.ch

---

Ricordiamo ai soci che **non saranno più inviate  
altre comunicazioni** sulle attività  
che verranno però rammentate sulle  
pagine riservate alla nostra associazione su



e sul nostro sito Internet  
[www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch)

Qui troverete anche approfondimenti  
sulla nostra associazione e  
sulle attività delle altre sezioni

---

### Importante

Per tutti i viaggi e i soggiorni valgono  
le **condizioni generali** di GenerazionePiù.

Si consiglia di stipulare un'assicurazione *Annullamento viaggi*.