

Per dare senso al tempo dell'anziano



Chi siamo

- GenerazionePiù è un'associazione che si occupa di persone che, raggiunta l'età del pensionamento, vogliono rimanere attive e continuare a sentirsi parte viva della società.

Cosa offriamo

- Occasioni di incontro per incrementare vincoli di amicizia, che stimolino le persone a superare eventuali situazioni di solitudine, favorendo così una maggiore integrazione sociale.
- Attività di carattere sociale, culturale, ricreativo e spirituale, quali conferenze, gite, soggiorni marini, montani e termali, corsi di informatica e tablet, ginnastica dolce.
- Sostegno nell'affrontare i problemi della vita quotidiana.
- Consulenza su vari temi inerenti la terza età.
- Un Centro diurno che permette a persone con delle fragilità di mantenere la propria autonomia e indipendenza e di restare così il più a lungo possibile al proprio domicilio.



Diventate soci!

- Per la modica somma di fr. 42.— all'anno potrete beneficiare di offerte vantaggiose.

Vantaggi

- Abbonamento gratuito al quindicinale dell'OCST *Il Lavoro*, contenente pagine a noi dedicate.
- Sconti su alcune delle attività proposte.
- Consulenza gratuita per problemi personali e familiari di qualsiasi natura.
- Aiuto nel disbrigo di pratiche nel campo delle assicurazioni sociali (AVS/AI) e dell'assicurazione malattia, nonché nella compilazione della dichiarazione d'imposta.

Maggiori informazioni sull'associazione e le sue attività vengono regolarmente pubblicate sulle pagine a noi riservate su *Il Lavoro* e sul nostro sito Internet.



Centro Diurno – Lugano

Orari d'apertura

- Lunedì-Venerdì 09.00-17.00
- Sabato secondo programma

Proponiamo quotidianamente attività di vario genere, per lo più gratuite.



Venite a trovarci! Potete passare anche solo per bere un caffè, leggere il giornale e trascorrere qualche ora in compagnia.

Pranziamo insieme!

- Primo, secondo e dessert
- Franchi 12.— più bibite



Attività ricorrenti

Lunedì

- *Pomeriggio*
- Ginnastica dolce



Martedì

- *Primo martedì del mese*
 - Pomeriggio con proiezione film
- *Secondo martedì del mese*
 - Pomeriggio in musica
- *Ultimo martedì del mese*
 - Atelier di cucina & Aperitivo offerto



Mercoledì

- *Mattina*
 - Ginnastica dolce
- *Pomeriggio*
 - Giochiamo insieme



Giovedì

- *Pomeriggio*
 - English time



Venerdì

- *Pomeriggio*
 - Giochiamo insieme



Volete impegnarvi socialmente?

Cerchiamo volontari per intrattenere gli utenti, per il servizio al bar e durante i pasti e per organizzare attività e feste.

Annunciatevi a Marco, Vitina e Donatella!

Informazioni generali

Segretariato cantonale

Via Bertaro Lambertenghi 1
cp 6216 – 6901 Lugano

Tel. +41 91 910 20 21

Fax +41 91 910 20 22

info@generazionepiu.ch
www.generazionepiu.ch

Contatto: Marco Treichler

Sezione di Lugano e Centro diurno

Via Bertaro Lambertenghi 1
cp 6216 – 6901 Lugano

Tel. +41 91 910 20 21

Fax +41 91 910 20 22

lugano@generazionepiu.ch
centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch

Contatto: Marco Treichler

Sezione di Bellinzona

Piazza Giuseppe Buffi 4
6500 Bellinzona

Tel. +41 91 821 41 51

Fax +41 91 821 41 59

bellinzona@generazionepiu.ch

Contatto: Tatiana Mariotti-Nesurini

Tel. +41 91 829 20 05

Sezione di Biasca/Tre Valli

Contrada Cavalier Pellanda 2
6710 Biasca

Tel. +41 91 873 01 20

Fax +41 91 873 01 29

trevalli@generazionepiu.ch

Contatto: Elena Rinaldi

Sezione di Locarno

Via Lavizzari 2
6600 Locarno

Tel. +41 91 751 30 52

Fax +41 91 751 49 28

locarno@generazionepiu.ch

Contatto: Consuelo Girardi

Sezione di Mendrisio

Via Giuseppe Lanz 25
6850 Mendrisio

Tel. +41 91 640 51 11

Fax +41 91 646 74 52

mendrisio@generazionepiu.ch

Contatto: Paolo Cremonesi



*“Quello che non hai raccolto in gioventù,
come potrai trovartelo nella vecchiaia?”*

Libro del Siracide

*“La vecchiaia è il compimento della vita,
l'ultimo atto della commedia.”*

Cicerone

“La vecchiaia è la sede della sapienza della vita.”

Papa Francesco

Formulario d'adesione

Il/La sottoscritto/a desidera aderire all'Associazione
GenerazionePiù - Anziani OCST, sezione di

- Bellinzona Biasca/TreValli Locarno
 Lugano Mendrisio

Data di entrata desiderata 01.01.□□□□ / 01.07.□□□□

Cognome

Nome

Indirizzo

CAP/Località

Telefono/Cellulare

Posta elettronica

Data di nascita □□ □□ □□□□ Nazionalità

Stato civile Celibe/Nubile Coniugato/a Vedovo/a
 Divorziato/a Unione domestica registrata

Ero già affiliato/a all'OCST/Numero associato

Numero associato del coniuge/convivente

Osservazioni

Data..... Firma.....



Lasciare in bianco (parte riservata all'amministrazione)

Categoria 820 Socio anziano 821 Coniuge soci anziani