

# CENTRO DIURNO

## PERCHÉ UN CENTRO DIURNO

Il nostro Centro Diurno è una struttura indirizzata alle persone oltre i 60 anni che vivono a domicilio al fine di aiutarle a mantenere la propria autonomia e indipendenza.

Oggigiorno si tende a favorire la permanenza al proprio domicilio il più a lungo possibile permettendo così alla persona anziana di mantenere il contatto con i propri affetti, nel proprio quartiere, .... e soprattutto con le proprie abitudini e tutto ciò nella massima autonomia possibile.

Anche per noi di GenerazionePiù questi concetti sono fondamentali ed è quindi importante che essi vengano mantenuti e per quanto possibile rispettati.

È anche per tale motivo che nel nostro Centro Diurno i giorni di frequenza, la durata della permanenza così come la partecipazione alle attività viene decisa dall'utente.

Il Dipartimento della sanità e della socialità, tramite l'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio promuove e sostiene i centri diurni per rispondere, con le altre varie offerte, alle esigenze della popolazione. Il potenziamento dell'offerta di queste strutture sul territorio consentirà, infatti, di sgravare i parenti curanti di una parte della presa a carico, tutelando il loro stato di salute e, parallelamente, posticipando l'ingresso in istituto dell'anziano.



## A CHI È RIVOLTO

Il Centro Diurno è da considerarsi come un luogo di incontro dove le persone possono socializzare, contrastare la solitudine, dove ci si può sperimentare in diverse attività, partecipare a uscite, condividendo tempo, vissuti e interessi con altre persone. Si rivolge a persone autosufficienti e a persone con bisogno di assistenza. Per le persone con bisogno di assistenza è previsto un accesso strutturato.

Nella struttura l'anziano ha inoltre la possibilità di partecipare ad attività di tipo preventivo, coordinate da un professionista che può valutare le esigenze individuali e mettere a punto dei progetti specifici.

## GESTIONE

Generazionepiù è considerato ente d'appoggio ai sensi della Legge sull'assistenza e cura a domicilio. Opera con autorizzazione rilasciata dall'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio e sottostà alla sua vigilanza.

Al suo interno opera personale specializzato coadiuvato da volontari.





### **SERVIZI OFFERTI**

Pasti caldi a mezzogiorno (franchi 12.00 bibite escluse)

Servizio bar

Attività gastronomiche

Corsi di ginnastica dolce

Controllo della pressione arteriosa

Feste e pranzi

Escursioni e visite culturali

Gioco della tombola

Giochi di società

Corsi d'informatica e Internet corner

Visione film

Conferenze informative e culturali

Attività manuali

Attività musicali

e tanto altro ancora

### **COSTI**

La partecipazione alle attività del Centro Diurno è libero e gratuito. Sono a pagamento le consumazioni e prestazioni particolari.

## COME RAGGIUNGERCI / CONTATTO / ORARIO D'APERTURA

Ubicato in zona centrale è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici.

### Centro Diurno Generazionepiù

Via Bertaro Lambertenghi 1, cp. 6216, 6900 Lugano

Telefono 091 910 20 21, Fax 091 910 20 22

[centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch](mailto:centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch),

[www.generazionepiu.ch](http://www.generazionepiu.ch)

Linea 2: Paradiso - Centro - Castagnola  
Castagnola - Centro - Paradiso  
Fermata Palazzo Congressi

Linea 3: Breganzona - Centro - Mercato Resega  
Mercato Resega - Centro - Breganzona  
Fermata Palazzo Congressi

Linea 7: Centro - Pregassona  
Pregassona - Centro  
Fermata Autosilo / Via Ginevra

### Orari

lunedì - venerdì 09.00 - 17.00

fine settimana secondo programma

