

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Associazione PIPA
Prevenzione
Incidenti
Persone
Anziane

vi invitano a un incontro sul tema **ALIMENTAZIONE QUOTIDIANA: INFORMAZIONI E CONSIGLI UTILI**

La dietista professionista Barbara Richli, membro di comitato PIPA, dispenserà informazioni e consigli pratici per migliorare la qualità di vita attraverso un'alimentazione equilibrata.

Località Lugano
Data **Martedì 22 ottobre 2019**, ore 14.00-16.00
Sede Centro diurno in Via B. Lambertenghi 1, Lugano
Seguirà merenda offerta
Iscrizioni creativ.center@prosenectute.org o 091 912.17.17

Località Stabio
Data **Mercoledì 13 novembre 2019**, ore 14.00-16.00
Sede Municipio, Via Ufentina 25
Iscrizioni creativ.center@prosenectute.org o 091 912.17.17

Località Locarno-Muralto
Data **Mercoledì 11 dicembre 2019**, ore 14.00-16.00
Sede Centro regionale Pro Senectute, Viale Verbano 9, Muralto
Iscrizioni jeanette.bajrami@prosenectute.org
o 091 759.60.20

Informazioni anche presso

Centro diurno in Via B. Lambertenghi 1, Lugano, tel. 091 910 20 21