

Pranzo per il coro sezionale

Mercoledì 30 ottobre 2019 – ore 11.30

Osteria Grotto Croce – Castel San Pietro



Rammentiamo a coristi, musicisti e membri del comitato sezionale di riservare la data per il pranzo in comune offerto dalla sezione.

Ritrovo

Sul posto, alle ore 11.30.



Conferenza

In collaborazione con

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

&



Associazione PIPA
Prevenzione
Incidenti
Persone
Anziane

***Alimentazione quotidiana:
informazioni e consigli utili***

Mercoledì 13 novembre 2019

ore 14.00-16.00

Municipio – Stabio



La dietista professionista Barbara Richli, membro del comitato di PIPA, dispenserà informazioni e consigli pratici per migliorare la qualità di vita attraverso un'alimentazione equilibrata.

La conferenza è aperta a tutti

Iscrizioni a

creativ.center@prosenectute.org o allo 091 912 17 17