

Benessere e capacità di scelta della popolazione anziana



**Venerdì 7 febbraio 2020
dalle 14.30 alle 15.30**

con Francesca Ravera, psicologa, psicoterapeuta
collaboratrice servizio prevenzione e promozione qualità di vita a

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Si tratta di un incontro di promozione che mira ad aumentare la qualità della vita nella popolazione anziana

Partendo dalla loro esperienza di vita, i partecipanti saranno guidati nell'esprimere quello che sperimentano nel rapporto con chi si occupa di loro e soprattutto nel confrontarsi in un'ottica di valorizzazione della loro esperienza di vita e delle risorse personali.

L'anziano si sente autorizzato a chiedere? Ne è capace? Subisce le scelte oppure negozia con chi si occupa di lui? Cosa decide nella vita di tutti i giorni? Si sente protagonista? Che visione ha di sé stesso?

Segue merenda offerta

Centro diurno in Via Lambertenghi 1, Lugano, 091 910 20 21