

L'opinione

Lo sguardo sul 2019. Sanità: Siamo fuori rotta.

«Per migliorare bisogna cambiare»

GIACOMO FALCONI*

La telenovela senza speranza

Lo sguardo sull'anno 2019 si focalizza al costo dei premi dell'assicurazione malattia perché rientra nelle priorità dei problemi finanziari dei nuclei familiari svizzeri.

Nel corso di quest'anno, sulla stampa ticinese, abbiamo letto di tutto e di più. Uno scenario al quale siamo ormai abituati da anni e che ci fa dire che la «Sanità» è paragonabile a una telenovela, con tutti i presupposti per essere considerata perenne.

Specificità dell'assicurazione malattia

Il volume delle informazioni non deve per nulla meravigliare. Ciò che fa specie è il contenuto. Tra gli articoli particolari cito:

- collette di privati per pagare i farmaci
- decisione TF su certe spese ospedaliere (pazienti pagano troppo)
- botta e risposta sulle riserve.

Una immagine sconcertante se analizziamo i contenuti. Sono questi argomenti pertinenti a un'assicurazione sociale? L'attuale LAMAL è ancora garante dei principi quali: uguaglianza, parità di trattamento, unità dei premi, gestione no-profit, solidarietà, intergenerazionalità, coesione nazionale?

L'assenza o la scorretta applicazione di queste specificità generano difetti e restrizioni del sistema, tra i quali troviamo i ricorrenti premi di cassa malati.

Perdita di fiducia

La situazione attuale è tipica di un'organizzazione senza guida o, comunque, con una direttiva troppo debole. È un veliero senza capitano, dove ognuno spiega la propria vela al vento più favorevole, creando così un fuori rotta. La conseguenza, per i premi malattia, è una spirale ascendente incontrollabile che genera un rincaro inarrestabile. Qui sta sicuramente la causa della perdita di fiducia riscontrata nel sondag-



gio Interpharma, scesa dall'81% del 2018 al 61% di quest'anno (CdT 25.6.2019). Di fronte a questo giudizio, estremamente negativo, la politica federale dovrebbe cercare un'alternativa.

Rafforzare le competenze dell'Ente pubblico

Con l'attuale ordinamento, nonostante gli sforzi, i premi di cassa malati sono e rimarranno comunque troppo onerosi per l'assicurato del ceto medio. Questa è la realtà. La soluzione la si può trovare solo con l'intervento dell'Ente pubblico.

Il nostro sistema sanitario è un misto tra «controllo statale» e «libera concorrenza». Questa forma va mantenuta, ma la competenza dello Stato va rafforzata. In certi ambiti, come cure particolarmente gravi, tariffe sanitarie e prezzi dei medicinali, allo Stato occorrerebbe conferire la facoltà della decisione finale inappellabile. Il servizio pubblico della sanità dovrebbe funzionare unicamente su principi sociali e democratici.

L'alternativa: un autentico ruolo democratico dello Stato

L'Ente pubblico si prenda a carico tutti i costi della salute e introduca una «tassa per la sanità», unica in tutta la Svizzera, secondo modalità confacenti e a costo sopportabile per il ceto medio. Lo scoperto rientrerà nei costi generali dello Stato, come le altre spese. Le riserve sarebbero superflue, la propaganda inutile, cadrebbero pure sussidi, agevolazioni e altro. Con le Assicurazioni

veniva stipulato un mandato di prestazioni per l'incasso della tassa e il controllo che dovrà essere fortemente rafforzato per evitare abusi.

Ripristinare uguaglianza e solidarietà

Nell'attuale sistema le tariffe dell'assicurazione di base per il 2017 sono oltre 250.000 (Swissinfo.ch, 29.09.2017). È la conseguenza della delega del «rischio malattia» ad assicuratori privati e l'effetto dell'applicazione di principi finanziari in ambito sociale. Il risultato è un sistema distorto, asociale e antidemocratico.

È in sintonia con i principi di uguaglianza, la differenza esistente tra le tariffe cantonali? Non siamo forse tutti uguali di fronte al rischio malattia? Siamo decisamente fuori rotta, occorre ripristinare uguaglianza e solidarietà.

Per garantire alle cittadine e ai cittadini una copertura sanitaria a costo sopportabile, vanno messi in atto cambiamenti drastici. Ci dibattiamo in una situazione di stallo. È necessario ribaltare certi meccanismi dell'attuale sistema, occorre cambiare. «Non sempre cambiare equivale a migliorare, ma per migliorare bisogna cambiare» (Winston Churchill).

L'immobilismo nel decidere e la paura del cambiamento non porteranno alcun vantaggio alla collettività. ■

**Presidente cantonale onorario di GenerazionePiù*



Gite e soggiorni



➔ **Mercatini di Natale, Trento e Bressanone, mercoledì 11 e giovedì 12 dicembre.** Partenza con Autopostale da Mendrisio e Chiasso FFS. A Trento pranzo libero e visita del mercato. Bressanone: sistemazione in albergo e cena gastronomica. 12 dicembre, colazione, visita individuale al mercato, pranzo in albergo, partenza per Rovereto, tappa in una grapperia. Costo a persona: camera doppia fr. 285.-; singola fr. 325.- (viaggio, cena di mercoledì, pernottamento, prima colazione, pranzo di giovedì, mance e tasse di soggiorno). Iscrizioni: E. Cavadini, tel. 091 683 16 84. Richiesto acconto. Dettagli agli iscritti. (5)

➔ **Ferrara, mercatini natalizi e visita della città, giovedì 12 e venerdì 13 dicembre. Posti esauriti; possibilità d'iscriversi in lista d'attesa.** La città è nota per gli edifici eretti nel Rinascimento dagli Este, tra cui il Castello Estense, con stanze lussuose, il Palazzo dei Diamanti, sede della Pinacoteca e caratterizzato dalla facciata

rivestita in blocchi di marmo a forma di diamante e la Cattedrale, con facciata romanica a tre cuspidi e campanile in marmo. Costo: fr. 230.- in camera doppia (suppl. camera singola fr. 20.-) compreso viaggio in pullman e pernottamento con colazione in hotel. Se desiderato è possibile organizzare una cena in comune.

Partenza da Cornaredo (posteggio riservato). Info e iscrizioni da subito C. Righetti 079 327 93 24 o segretariato GenerazionePiù 091 910 20 21. (4)

➔ **Visita alla Centrale d'esercizio Sud Pollegio, giovedì 12 marzo 2020, ore 14.00.** Un viaggio che dal corpo porta all'anima... (1)  **SBB CFF FFS**

➔ **Abano Terme, AbanoRitz Hotel****, grande relax - 10 giorni, da venerdì 20 a domenica 29 marzo. Piccolo relax - 4 giorni, da giovedì 26 a domenica 29 marzo.** All'AbanoRitz alloggerete in un ambiente ricco di atmosfera, sapientemente curato e gestito da una famiglia che da generazioni si occupa di ospitalità in un impegno quotidiano che offre presenza e attenzioni come doni del proprio entusiasmo e della propria professionalità. (4)



Per tutti i viaggi di una o più giornate e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile dal sito www.generazionepiu.ch o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21. Codifica sezione organizzatrice: (1) TreValli, (2) Bellinzona, (3) Locarno, (4) Lugano, (5) Mendrisio.

➔ **Lago di Garda, Astoria Park Hotel**** Riva del Garda, martedì 7 e mercoledì 8 aprile.** Programma: 7 aprile partenza dal Ticino con destinazione Lazise, piacevole località affacciata sulla sponda est del lago di Garda e caratterizzata dalle sei torri del Castello di Lazise e dalle sue mura. Lazise ha un bellissimo centro storico, con stretti vicoli e pittoresche piazzette, un porto situato in pieno centro e l'ufficio doganale veronese del 14° secolo. All'arrivo, tempo a disposizione per il pranzo libero e per scoprire la bella località. Nel pomeriggio, proseguimento per Malcesine dove prenderemo il battello con destinazione Riva del Garda. Sistemazione in hotel**** centrale per la cena ed il pernottamento. 8 aprile, dopo colazione incontro con la guida per la visita di Riva del Garda, una delle località turistiche più importanti del lago di Garda. La cittadina è un'oasi mediterranea ai piedi delle Dolomiti, con un clima mite ed una vegetazione composta da alberi di limone, palme, ulivi ed alloro. Le bianche spiagge di ghiaia, l'acqua azzurra e l'aria fresca regalano alla città un fascino particolare. Tempo a disposizione per visite individuali, prima del pranzo in ristorante nella vicina Cologna dove potremo mangiare la famosa «carne salada». Nel pomeriggio rientro in Ticino, via sponda ovest del lago. (1)

➔ **Soggiorno termale, Abano Terme, dal 26 aprile al 2 maggio (6 notti).** (2)

Il calendario dell'Avvento che promuove la sostenibilità in Ticino

Socialità, solidarietà, ambiente, commercio equo, economia responsabile, lotta agli sprechi, turismo sostenibile, risparmio energetico, educazione ambientale...

Nel periodo dell'Avvento, ogni giorno per 24 giorni, si possono scoprire vari aspetti dello sviluppo sostenibile in Ticino, oltre a consigli di lettura e idee regalo.

www.sguardisostenibili.ch



Visitate il nostro sito www.generazionepiu.ch



Ricordati di me

Qualunque attività umana sarebbe impossibile senza il ricorso alla memoria. Da quella che traccia il percorso della nostra storia personale, fino a quella che ci permette, minuto per minuto, di svolgere azioni specifiche e coerenti.

ogni giovedì dalle 14.15 alle 15.30

Temi in agenda

05.12.19 Un simbolo chiamato Berlino. 30 anni dalla caduta del muro

12.12.19 La ricerca di Dio. Come Dio sia cambiato negli anni e nelle religioni, un giro attorno al mondo alla scoperta delle culture

19.12.19 Pranzo di Natale ieri e oggi. Come si sono modificate le usanze e tradizioni

Tutti i video si trovano sul sito della



Centro diurno in Via B. Lambertenghi 1, Lugano, tel. 091 910 20 21

Van Gogh Alive

the experience

La mostra multimediale più visitata al mondo!

La vita, le figure e i paesaggi di Van Gogh sono i protagonisti assoluti di questa rappresentazione multimediale immersiva, dedicata al grande pittore olandese che, con il suo stile unico ed inconfondibile, ha gettato le basi dell'arte moderna.



www.vangoghlugano.ch/

Sabato 11 gennaio ore 10.00

Ritrovo direttamente sul posto.
Centro esposizioni,
Via Campo Marzio, Lugano
Prezzo per persona: fr. 16.-

Iscrizione da subito
Centro diurno,
Via Lambertenghi 1, Lugano
tel. 091 910 20 21
o Claudia Righetti - 079 327 93 24

I CONTI CONTANO

Incontri informativi gratuiti per pre-pensionati e neo pensionati (dai 55 ai 65 anni) sulla corretta gestione del budget.



In vista di una nuova fase della vita che vi attende, è utile pensare a una buona pianificazione finanziaria.

I cambiamenti a livello di budget e di tempo a disposizione per sé portano ad una necessaria riflessione. Questi incontri informativi della durata di due ore vi aiuteranno ad acquisire competenze pratiche per affrontare al meglio il cambiamento di stile di vita.

Scelga una delle seguenti date:

Martedì 21.01.2020 dalle ore 9 alle 11

Martedì 11.02.2020 dalle ore 14 alle 16

Martedì 10.03.2020 dalle ore 18 alle 20

Martedì 04.04.2020 dalle ore 9 alle 11

Relatori ACSI

Marcello Martinoni

Chiara Bramani

Alice Jacot-Descombes

Luogo

Sala conferenze OCST (pianoterra)

Via Serafino Balestra 19, Lugano

Per informazioni e iscrizioni

sostegno@lugano.ch

058 866 74 57

Iscrizione obbligatoria entro la settimana precedente al corso con l'indicazione della data prescelta.

Benessere e capacità di scelta della popolazione anziana

Venerdì 7 febbraio 2020 dalle 14.30 alle 15.30

con Francesca Ravera, psicologa, psicoterapeuta collaboratrice servizio prevenzione e promozione qualità di vita a



Si tratta di un incontro di promozione che mira ad aumentare la qualità della vita nella popolazione anziana

Partendo dalla loro esperienza di vita, i partecipanti saranno guidati nell'esprimere quello che sperimentano nel rapporto con chi si occupa di loro e soprattutto nel confrontarsi in un'ottica di valorizzazione della loro esperienza di vita e delle risorse personali.

L'anziano si sente autorizzato a chiedere? Ne è capace? Subisce le scelte oppure negozia con chi si occupa di lui? Cosa decide nella vita di tutti i giorni? Si sente protagonista? Che visione ha di sé stesso?

Segue merenda offerta.

Centro diurno Via Lambertenghi 1, Lugano, 091 910 20 21



Fotolia

Alimentazione quotidiana

La dietista professionista Barbara Richli, membro di comitato PIPA, dispenserà informazioni e consigli pratici per migliorare la qualità di vita attraverso un'alimentazione equilibrata.

Locarno-Muralto, **Mercoledì 11 dicembre**, ore 14.00-16.00, Centro regionale Pro Senectute, viale Verbano 9, Muralto. Iscrizioni: jeanette.bajrami@prosenectute.org o 091 759 60 20

Info anche c/o Centro diurno Lugano, 091 910 20 21.

Agenda delle sezioni

BELLINZONA

➔ Venerdì 13 dicembre, ore 15.00, **Panettonata e scambio degli auguri di fine anno**. Sede Generazione-Più, Bellinzona.

LOCARNO

➔ Ogni primo martedì del mese pranziamo insieme ristorante Robinia, Locarno. Iscrizioni 091 751 30 52.

➔ Martedì 17 dicembre, ore 14.30, **Pomeriggio ricreativo prenatalizio**, Centro Parrocchiale di Sant'Antonio, Locarno. Scambio auguri, panettonata e tre giri di tombola.

➔ Sabato 18 gennaio 2020, ore 12.00, **Pranzo dell'amicizia**, ristorante Al Parco, Muralto. Indicazioni più precise verranno pubblicate su Il Lavoro e sul sito www.generazionepiu.ch

LUGANO

➔ Lunedì 16 dicembre, **Tradizionale pranzo di Natale**, ore 11.30 Lugano. Menu: *Aperitivo//Zuppa di lenticchie//Risotto ai mirtili e taleggio//Arrotolato di tacchino alle castagne//Millefoglie di patate e verdure al burro//Semifreddo alla mela verde*. Costo a persona: fr. 60.- (inclusi aperitivo,

bevande, caffè, panettone e spumante). Seguono alcuni giri di tombola. Iscrizioni entro il 6 dicembre, 091 910 20 21.

➔ Venerdì 20 dicembre, **Panettonata e scambio degli auguri**. Centro diurno, ore 14.15.

MENDRISIO

➔ Sabato 7 dicembre, **Festa natalizia e scambio degli auguri**. Centro scolastico Castel San Pietro. Costo fr. 50.- a persona, inclusi 10 biglietti della riffa. Fermate del bus: Chiasso UBS - Chiasso stazione - Morbio Inf. - Novazzano Casate - Mendrisio Macello - Mendrisio Cimitero. Gli orari saranno comunicati telefonicamente agli iscritti. Si ricorda ai soci di comunicare l'eventuale compleanno (80°-85°-90° e oltre).

TRE VALLI

➔ Martedì 10 dicembre, **Festa prenatalizia**, Sala Multiuso, Bodio. Ore 11.25 ritrovo Chiesa di Santo Stefano a Bodio; ore 11.30 Santa Messa in suffragio dei nostri soci defunti. Ore 12.30 pranzo Sala Multiuso Bodio. Menu: *Carpaccio di bresaola//Raviolini in*

brodo//Lessata mista//Contorni vari//Dessert fantasia//Caffè, Vino, Acqua. Estendiamo l'invito anche ai non soci e ai simpatizzanti, la cui presenza sarà molto gradita! Costo: fr. 45.-; non soci e simpatizzanti fr. 65.- inclusi pranzo, bibite e trasporto. Segue pomeriggio ricreativo, rallegrato dalla «nostra» Bandella Briosca. Lotteria e tombola con ricchi premi. Grazie ai contributi degli affezionati «sponsor», la quota di partecipazione è contenuta. Iscrizione: entro il 6 dicembre, 091 873 01 20. Orari di partenza: Dangio 10.40; Aquila 10.45; Ponto Valentino 10.50; Acquarossa 11.00; Dongio 11.05; Malvaglia 11.10; Biasca Vallone 11.15; Biasca Bar 2000 11.15; Pollegio 11.20.



Agenda Centro diurno Lugano

➔ Martedì 4 febbraio, ore 14.15 **proiezione film** COSÌ È LA VITA un film di Blake Edwards. con Jack Lemmon, Julie Andrews, Jennifer Edwards..., 1986, 102 minuti.

Blake Edwards ha diretto il film in famiglia (Julie Andrews e Jennifer Edwards sono moglie e figlia) per dipingere forse una vita autobiografica; Harvey Fairchild è sposato a Gillian ed è ossessionato dalla paura d'invecchiare proprio mentre sta arrivando il suo sessantesimo compleanno; eppure vive una vita felice con moglie e nipoti e nessuna vera preoccupazione. Arriva il compleanno e tra le bizzosie infantili di Harvey e i veri problemi di Gillian (ha tenuto nascosto al marito un esame istologico rivelatosi fortunatamente negativo), marito e moglie sono con-



sci che il loro amore è il porto sicuro di tutta la famiglia. Recensione a cura di mymovies.it Segue merenda con torta offerta.

➔ **La nostra storia - video, letture e discussioni per ricordarci del vissuto nel passato**. Ogni giovedì pomeriggio dalle 14.15 alle 15.15.

➔ **Atelier cucina e aperitivo**, ogni ultimo martedì del mese. Prossimo incontro **martedì 28 gennaio**.

➔ **Ginnastica dolce**, ogni lunedì e mercoledì mattina. **Giochi**, ogni mercoledì e ogni venerdì pomeriggio.

➔ **Corsi di Inglese livello 2 e corsi conversazione**, ogni giovedì pomeriggio.

➔ **Pranziamo insieme**. Volete pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

Conosciamo i filosofi

GenerazionePiù in collaborazione con CFP-OCST propone, all'interno del Gruppo Dialogo un momento d'incontro su

L'ETÀ CRISTIANA SANT'AGOSTINO



**Venerdì 13 dicembre
dalle 15.30 alle 16.30**

Segue merenda offerta

Centro diurno Lugano
con Paolo Cicale

v. Lambertenghi 1 Lugano 091 910 20 21