

Gite e soggiorni



➔ **Giornata alle terme di Andeer**, lunedì 17 febbraio. Andeer è situato nella Val Schams (o «Val Schons»), alla destra del Reno Posteriore. È famosa per la presenza di bagni termali con una piscina di acqua minerale a 34 °C coperta e scoperta aperta tutto l'anno. Partenze: 08.30 Cornaredo / 08.45 Posteggio ex Pestalozzi. Costo: fr. 60.- viaggio e caffè (importo da pagare sul pullman). Info e iscrizioni da subito Claudia Righetti 079 327 93 24.

➔ **Visita alla Centrale d'esercizio Sud Pollegio**, giovedì 12 marzo, ore 14.00. Iscrizione tel. 091 873 01 20 entro il 6 marzo. Ritrovo direttamente sul posto, massimo 30 persone. (1)

➔ **Abano Terme, AbanoRitz Hotel****, grande relax - 10 giorni**, da venerdì 20 a domenica 29 marzo. **Piccolo relax - 4 giorni**, da giovedì 26 a domenica 29. All'AbanoRitz alloggio in un ambiente ricco di atmosfera, curato e gestito da una famiglia che da generazioni si occupa di ospitalità. Costo a persona: 10 giorni camera doppia fr. 1.300.-; singola fr. 1.400.-; 4 giorni doppia fr. 650.-; singola fr. 680.-. Offerte di pacchetti massaggi sono da concordare con la reception all'arrivo in albergo. Info e iscrizioni a C. Righetti 079 327 93 24. (4)

➔ **Lago di Garda, Astoria Park Hotel**** Riva del Garda**, martedì 7 e mercoledì 8 aprile. Partenza dal Ticino destinazione Lazise, piacevole località affacciata sulla sponda est del lago di Garda caratterizzata dalle sei torri del

Per tutti i viaggi di una o più giornate e soggiorni organizzati da GenerazionePiù valgono le proprie «condizioni generali e regolamento viaggi e soggiorni» scaricabile dal sito www.generazionepiu.ch o telefonando al Segretariato cantonale 091 910 20 21. Codifica sezione organizzatrice: (1) TreValli, (2) Bellinzona, (3) Locarno, (4) Lugano, (5) Mendrisio.

Castello e dal bellissimo centro storico, il porto in pieno centro e l'ufficio doganale veronese del 14° secolo. Tempo per il pranzo libero e per scoprire la bella località. Nel pomeriggio a Malcesine prenderemo il battello per Riva del Garda. Sistemazione in hotel**** centrale (cena e pernottamento). 8 aprile, incontro con la guida e visita di Riva del Garda, una delle località turistiche più importanti del Garda. Tempo per visite individuali, pranzo in ristorante nella vicina Cologna dove potremo mangiare la famosa «carne salada». Rientro via sponda ovest. Iscrizioni da subito 091 873 01 20. (1)

➔ **Gita nel Malcantone, visita Cine Museo e Miniera d'oro a Sessa**, martedì 21 aprile. Costo: fr. 55.- inclusi trasferita in pulmino, visite guidate, pranzo al ristorante I Grappoli. (fr. 45.- per chi arriva con la propria auto). La visita non è adatta a persone affette da disturbi o patologie cardiovascolari, diabete, claustrofobia, crisi epilettiche. Iscrizioni: 091 910 20 21 (posti limitati). (4)

➔ **Grazzano Visconti, giovedì 23 aprile**. Partenza da Ascona posteggi Manor (ev. altre fermate). A Grazzano visita guidata del Castello e del parco adiacente. Pranzo tipico. Nel pomeriggio visita guidata del Borgo. Il prezzo include viaggio in pullman, entrata, visita guidata del castello, del parco e del borgo; pranzo 4 portate, 1/2 acqua e 1/4 vino, caffè. Menu: salumi tipici piacentini con giardiniera; tortelli di ricotta e spinaci; pisarei e fasö; vitello al forno con contorno; dessert della casa. Costo a persona fr. 110.- soci; fr. 120.- non soci. Iscrizioni da subito, entro il 20 aprile, 091 751 30 52. (3)

➔ **Soggiorno termale Abano Terme** da domenica 26 aprile a sabato 2 maggio (6 notti). Hotel Terme Salus***superior, luogo rilassante e rivitalizzante all'insegna del benessere e della vitalità - è dotato di tutti i comfort,

oltre a proporre una cucina variata e raffinata. È ubicato in una zona tranquilla presso il centro pedonale di Abano Terme ed è l'ideale per un breve periodo di riposo. Serata di gala con aperitivo, serata danzante, gita con guida e torpedone riservato. Costo: camera doppia fr. 620.- a persona; singola fr. 660.-; per i non soci fr. 40.- in più. Iscrizioni al segretariato della vostra sezione. Info: Corinna Franchi, tel. 091 859 17 68. (2)

➔ **Gita a Modena con visita guidata ad un'acetaia**, giovedì 7 maggio. Conosceremo la storia e la produzione dell'aceto balsamico. Costo in fase di definizione, comprende viaggio, ingressi, pranzo, 1/2 acqua, 1/4 vino, caffè e mance. Preiscrizione a Eliana Cavadini, 091 683 16 84. Iscrizione: tel. 091 640 51 11 entro fine marzo. (5)

➔ **Visita Falconeria Locarno**, venerdì 8 maggio. Partenza piazzale mercato Coperto, Giubiasco ore 13.30. Iscrizioni: entro il 30 aprile a Tatiana, 091 829 20 05 o 079 756 55 00. (2)

➔ **Gita in Veneto, dal 18 al 22 maggio**. Lunedì 18 partenza da Ascona posteggi Manor (ev. altre fermate). A Padova pranzo in ristorante. Ore 14.30 con la guida visita al centro storico della città. Il tour esplorerà l'anima religiosa e devota che da 800 anni regna nella Basilica di S. Antonio, i «misteri» raffigurati da Giotto nella Cappella degli Scrovegni, capolavoro assoluto dell'arte trecentesca, il volto giuridico del Palazzo della Ragione (il tribunale del 1218) e quello dotto del Palazzo del Bo' (l'Università), dove la visita condurrà al teatro anatomico e alla cattedra di Galileo



Gite e soggiorni



Galilei. Tappa al caffè Pedrocchi, lo storico caffè «senza porte». Sistemazione e cena in hotel. Martedì 19, colazione e trasferimento con bus a Malcontenta. Imbarco. Dalle 9 alle 18 tour in battello lungo la Riviera del Brenta. Sosta a terra a Dolo o Mira, per pranzo in ristorante, proseguimento navigazione fino a Stra. Durante il tour visita ad alcune ville palladiane. Rientro in bus a Padova e cena in hotel. Mercoledì 20 colazione e trasferimento in bus a Vicenza. Visita guidata intera giornata. Ore 13 pranzo in ristorante. Rientro in hotel e cena. Giovedì 21 colazione e intera giornata dedicata alla visita dei Colli Euganei. Castello del Catajo a Battaglia Terme, Monselice e il borgo di Este (sosta a Montagnana da concordare con autista). Visita a una cantina e degustazione. Ore 13 pranzo in ristorante, rientro e cena in hotel. Venerdì 22 colazione, rilascio camere e trasferimento in bus a Soave, pranzo (a carico dei partecipanti). Costo: fr. 760.- soci; fr. 850.- non soci. Suppl. camera singola fr. 170.-. Posti disponibili massimo 30. Iscrizioni da subito, allo 091 751 30 52. (3)

➔ **Gita sociale a...**, venerdì 5 giugno. Info seguiranno. (2)

➔ **Cascate di Trümmelbach nella valle di Lauterbrunnen (BE)** inizio giugno (data da definire). Per gli appassionati della natura abbiamo pensato a una trasferta che offrirà l'occasione di ammirare il luogo con le maggiori cascate sotterranee d'Europa. Scrosci e tuoni dentro la montagna, acqua che gorgoglia spumeggiante e vorticoso...Visita adatta ai

camminatori. Per chi non desidera effettuare la visita proporremo un'alternativa. (4)

➔ **Soggiorno marittimo a Jesolo** da domenica 14 a martedì 23 giugno. hotel Vidi Miramare & Delfino. Location invidiabile, direttamente fronte mare, in posizione centrale e silenziosa, perfetto per chi cerca qualità e comodità. Tutte le camere con vista mare, dotate di ogni comfort: aria condizionata, tv sat, Sky, telefono diretto, frigobar, cassaforte e WiFi gratuito. Costo a persona: camera doppia fr. 1.450.-; singola fr. 1.610.-; doppia uso singola fr. 1.710.-. Il prezzo comprende: viaggio in confortevole torpedone granturismo ARL, pensione completa, bevande, servizio spiaggia (lettino e ombrellone), escursione, serata musicale, tombola, tornei bocce e carte. Info e iscrizioni: C. Righetti 079 327 93 24. (4)

➔ **Gita al Mercato di Luino**, mercoledì 24 giugno. Dopo la splendida giornata dello scorso anno, riproponiamo l'uscita. Nel pomeriggio, attraversata in battello fino a Locarno. Trasferimento al mercato di Luino; ore 12.30 pranzo al ristorante La Vecchia Pesa, menu a sorpresa. Ore 15.00 trasferimento a Locarno in battello. Costo fr. 70.-, inclusi trasporto, pranzo con bibite e battello. Posti disponibili massimo 50. Iscrizioni: 091 873 01 20 entro il 19 giugno. (1)

➔ **Giornata ricreativa cantonale Laghetti Audan - Ambri**, giovedì 16 luglio. Paesaggio magnifico, buona cucina e ottima compagnia vi aspettano. Allieranno la giornata il coro della sezione Mendrisiotto e il neonato coro della sezione TreValli, accompagnati dalla Bandella Briosia. Iscrizioni entro il 30 giugno, alla propria sezione.

➔ **Sicilia, gran tour e soggiorno a San Vito Lo Capo**, da lunedì 7 a lunedì 21 settembre. Costo a persona (minimo 20 partecipanti). Camera doppia fr. 2.700, suppl. singola fr. 750.- comprensivo di: viaggio in confortevole



torpedone ARL e in nave GNV. A/R: Civitavecchia-Palermo (trasferimento durante la notte). ½ pensione all'hotel Egitarso****, bevande. Pernottamenti, prima colazione e cene per 3 giorni a Siracusa e 3 ad Agrigento. Visite guidate delle città durante il tour. Escursioni a Erice e in luogo da definire. Esclusi i pasti sulla nave, i pranzi durante il tour, il servizio spiaggia a San Vito Lo Capo. Info e iscrizioni: C. Righetti, 079 327 93 24. Preiscrizione entro il 14 marzo. Conferma con caparra di fr. 500.- (4)

➔ **Bellagio e Madonna del Ghisallo**, giovedì 3 settembre. Partenza da Ascona posteggi Manor (ev. altre fermate). Da Cadenabbia traghetto per Bellagio e visita guidata del borgo. Pranzo, a Madonna del Ghisallo visita guidata Museo del Ciclismo. Costo: fr. 110.-; fr. 120.- non soci (minimo 30 persone) compreso viaggio in pullman, visita guidata di Bellagio e del Museo del Ciclismo a Madonna del Ghisallo, pranzo. (3)

➔ **Soggiorno termale ad Abano**, hotel Salus*** superior, da domenica 8 a sabato 14 novembre. (2)



Gite e soggiorni

CONDIZIONI GENERALI VALIDE PER TUTTE LE GITE, I VIAGGI E I SOGGIORNI

GenerazionePiù (di seguito G+) dà la possibilità a persone anziane autosufficienti di partecipare a viaggi di uno o più giorni e a soggiorni per trascorrere del tempo in sana compagnia e a condizioni vantaggiose. Le iniziative, destinate non solo ai soci ma pure a simpatizzanti e interessati, sono di regola elaborate in collaborazione con servizi professionali. Nei limiti delle nostre possibilità cerchiamo di tener conto dei desideri personali di chi aderisce, consapevoli che la persona anziana chiede un trattamento rispettoso delle sue specifiche esigenze.

Iscrizioni - Si raccomanda una tempestiva iscrizione ai vari viaggi e soggiorni per permettere una corretta pianificazione ed evitare gli annullamenti.

Le quote di partecipazione sono stabilite presupponendo un numero minimo di partecipanti; in mancanza di quest'ultimo G+ può annullare il viaggio o il soggiorno. In questi casi verrà restituito quanto già versato.

Prenotazioni, prezzi e pagamenti - La prenotazione è valida solo dopo il versamento dell'anticipo richiesto. Il saldo, ad eccezione per le gite di 1 giorno, deve essere versato 3 settimane prima della partenza. I prezzi indicati non comprendono tutto quanto non espressamente indicato alla voce «la quota comprende».

Annullamenti e cambiamenti - In caso di rinuncia di partecipazione a un evento è indispensabile un'immediata comunicazione scritta al segretariato cantonale. La rinuncia prevede i seguenti costi a carico della persona iscritta:

10% della quota sino a trenta giorni prima della partenza;

25% della quota sino a ventuno giorni prima della partenza;

50% della quota sino a undici giorni dalla partenza;

80% della quota sino a tre giorni dalla partenza;

100% della quota sino a 48 ore prima della partenza. Vale anche per chi non si presenta alla partenza, o rinuncerà durante il soggiorno.

Nel caso in cui l'evento fosse organizzato tramite

agenzia di viaggio o tour operator, saranno applicate le penali previste dagli stessi.

G+ può annullare il viaggio/soggiorno qualora non si raggiunga il minimo dei partecipanti previsti.

Orari e luoghi di partenza - Gli orari e i luoghi di partenza saranno comunicati di volta in volta con l'invio della documentazione. Delle fermate speciali lungo il tragitto e in luoghi prestabiliti, potranno essere considerate se i partecipanti ne daranno tempestiva comunicazione al momento dell'iscrizione.

Ritardi, cambiamenti di programma e modifiche quota di partecipazione - G+ declina ogni responsabilità dovuta a eventuali ritardi e relative conseguenze. Cambiamenti di programma sono possibili senza preavviso e non rappresentano una motivazione valida per l'eventuale annullamento.

I prezzi dei viaggi sono calcolati in base alle indicazioni in vigore al momento della stampa del volantino. È riservata un'eventuale oscillazione di prezzo dovuta all'aumento delle tariffe alberghiere o al tasso di cambio della valuta straniera.

Assicurazione annullamento - Si raccomanda vivamente di stipulare un'assicurazione contro le spese di annullamento e rimpatrio. Chi non fosse già assicurato può rivolgersi al Segretariato cantonale che darà i ragguagli del caso.

Documenti - I partecipanti ai viaggi e ai soggiorni di G+ dovranno essere muniti di passaporto individuale o carta di identità validi per tutti i paesi toccati dall'itinerario, nonché dei visti di soggiorno e di transito, così come della tessera di assicurazione malattia e dei certificati sanitari eventualmente richiesti. Chi si presenta senza questi documenti non ha diritto a rimborsi da parte di G+.

Nominativi e indirizzi figuranti sui documenti personali devono assolutamente corrispondere a quelli notificati.

Medicamenti - È compito di ognuno procurarsi i medicamenti di cui necessita.

Reclami - Eventuali reclami concernenti le camere, il servizio e altri possibili disagi dovranno essere inoltrati immediatamente sul posto e al diretto responsabile della direzione dell'albergo in questione. Richieste per eventuale rimborso possono essere considerate soltanto se il reclamo verrà inoltrato dapprima sul luogo del soggiorno e all'agenzia stessa, in forma scritta, entro 10 giorni dal rientro.

Bagaglio e oggetti personali - G+ non può in nessun caso dichiararsi responsabile per l'eventuale perdita di oggetti personali o danni subiti al bagaglio. I partecipanti sono pregati di verificare, prima di scendere dal pullman, se con sé hanno tutti gli effetti personali, inoltre sono pregati di apporre al bagaglio un'etichetta con il proprio nome e indirizzo.

Assegnazione dei posti - G+ non assegna i posti per i viaggi in torpedone. Esigenze particolari dovranno essere comunicate al momento dell'iscrizione.

Cause di forza maggiore - Scioperi, sospensioni per avverse condizioni atmosferiche, avvenimenti bellici, disordini civili e militari, sommosse, calamità naturali, saccheggi, atti di terrorismo... Questi fatti e altri simili costituiscono causa di forza maggiore e non sono imputabili, a G+.

Eventuali spese supplementari sopportate dal partecipante non saranno perciò rimborsate, né tanto meno lo saranno le prestazioni che per tali cause venissero a mancare e non fossero recuperabili. Inoltre, G+ non è responsabile del mancato utilizzo dei servizi dovuti a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei, terrestri o marini.

Varie - È fatto d'obbligo allacciare le cinture di sicurezza. In caso d'inosservanza le autorità di controllo potranno sanzionare il trasgressore con una multa.

Segretariato cantonale GenerazionePiù Anziani OCST

Lugano, gennaio 2020

Monet, Cézanne, Van Gogh...

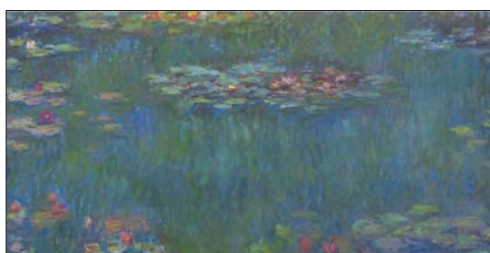
La mostra «Monet, Cézanne, Van Gogh... Capolavori della Collezione Emil Bührle» mette in relazione le opere dell'impressionismo con esempi emblematici della pittura dei secoli precedenti

Artisti in mostra: Canaletto / Cézanne / Corot / Degas / Delacroix / Gauguin / Guardi / Manet / Modigliani / Monet / Renoir / Strozzi / Van Gogh

al LAC

martedì 17 marzo – ore 10.00

Ritrovo sul posto



Costo **fr.10.-** per la guida (con auricolare), e **in aggiunta**

◆biglietto **intero 24.-**

◆biglietto ridotto: **19.-** (per over 65 • AVS / AI • Gruppi • Studenti (17-25) • Abbonamento Musei Lombardia • Arcobaleno annuale • ASSSA / VKKS / ASHHA • Club Rete 2 • FAI SWISS / FAI Italia • Holiday Card • Lugano Card (City) • SKIRA Club • Studenti in Storia

dell'arte • Touring Club Italiano • STBA • Rai-IAway • Raitour • Trenitalia)

◆biglietto **gratuito** (per ≤ 16 anni •

18enni Città di Lugano • AMS / VMS • ICOM

• Passaporto Musei Svizzeri / Schweizer

Museumspass/ Passeport Musées Suisses

• ProMuseo • soci Raiffeisen (Maestro, Mastercard, Visa o V-Pay, Carta Giovani con simbolo «Member Plus») • Vereinigung Zürcher

Kunstfreunde • Visarte • Sotheby's Preferred)

◆biglietto **Ticino Ticket: 17.-**

Iscrizione da subito (max 25 partecipanti) (al momento dell'iscrizione segnalare se normale, gratuito o ridotto)

Centro diurno, Lugano – 091 910 20 21 o C. Righetti 079 327 93 24

Agenda delle sezioni

BELLINZONA

➔ Venerdì 14 e 28 febbraio, ore 14.00, prove del **Coro**, Centro Vita Serena (nuova sede-vecchio oratorio) Giubiasco.

➔ Venerdì 21 febbraio, ore 11.30, **Risotto Rabadan**, Capannone Piazza del Sole. Iscrizioni entro il 16.2 a Tatiana, tel. 091 829 20 05 o 079 756 55 00.

➔ Venerdì 6 marzo, ore 15.00, **Animazione coro**, casa anziani Paganini Rè, Bellinzona.

LOCARNO

➔ Ogni primo martedì del mese pranziamo insieme ristorante Robinia, Locarno. Iscrizioni 091 751 30 52.

➔ Martedì 18 febbraio, ore 14.30, **Tombola di Carnevale**, Centro Parrocchiale di Sant'Antonio, Locarno

LUGANO

➔ Martedì 18 febbraio, Carnevale in sede, ore 11.30, Centro diurno/Salone Ceresio. Risotto e luganighe, dessert, acqua minerale (altre bibite a pagamento) musica e canto. Costo: fr. 12.-. Segue rifa. Iscrizioni 091 910 20 21 da subito.

➔ Lunedì 24 febbraio, ore 11.30, **Carnevale UI Sbroja** in Piazza Riforma. Risottata offerta dalla Città di Lu-

gano (in caso di cattivo tempo al Centro esposizioni). Ritrovo ore 10.30 al centro diurno, poi trasferimento a piedi verso Piazza Riforma. Ore 11.00 Fontana in Piazza A. Manzoni. Iscrizioni allo 091 910 20 21 entro il 19 febbraio

MENDRISIO

➔ Mercoledì 12 febbraio, Coro, ore 14.30 Casa anziani S.ta Filomena, Stabio.

➔ Martedì 18 febbraio, Festa di carnevale a San Pietro di Stabio (ex Asilo) dalle ore 11.00 alle 16.30. Giornata di allegria, con aperitivo, risotto e cotechino, formaggio, dessert, vino, acqua minerale e caffè. Seguono tre giri di tombola. Costo: fr. 25.- a persona, da versare all'entrata in sala. Iscrizione: 091 640 51 11, al più presto. Orari saranno comunicati telefonicamente.

➔ Martedì 10 marzo, ore 15.00, **Coro**, Casa anziani Cabrini, Rancate.

➔ Mercoledì 18 marzo, ore 15.00, **Coro**, Casa anziani Torriani, Mendrisio.

TRE VALLI

➔ Lunedì 17 febbraio, Assemblea e incontro carnevalesco Centro Giovani, Bodio. Ore 11.15: apertura lavori. Ordine del giorno: 1. Relazione presidenziale. 2. Conti consuntivi 2019. 3. Completamento comitato. 4. Eventuali. Aperitivo. Incontro carnevalesco: ore 12.30 Pranzo. Menu: insalata mista; patate e cotechino; formaggio; dessert. Vino, acqua, caffè. Ore 14.30 inizio parte ricreativa (danze, tombola, ecc.) Ore 16.30 Merenda con frittelle. Allieta il pomeriggio la Bandella Briosca. Quota fr. 30.- (trasferta, pranzo, bibite, frittelle). Iscrizione: entro il 14.2. 091 873 01 20.

Serata pubblica sul tema
ESSERE ANZIANO OGGI E DOMANI
L'impegno e l'attenzione verso uno dei grandi fenomeni della nostra società
giovedì 20 febbraio, ore 20.00
atrio Scuole Comunali di Agno

Interverranno

- Raffaele De Rosa, Consigliere di Stato, Direttore DSS
- Franco Tanzi, Dr. Med., Specialista in geriatria e medicina interna generale
- Simona Rusconi, Operatrice sociale

Moderatore: Luigi Mattia Bernasconi

Agenda Centro diurno Lugano

➔ Martedì 3 marzo, ore 14.15 **proiezione film** IL RE LEONE un film di *Jon Favreau*, 117 minuti ca.

Simba è il futuro re, il cucciolo di Mufasa, sovrano temuto e rispettato, che non cerca la guerra e sa stare entro gli ampi confini del proprio regno. Ma qualcuno trama nell'ombra per sovvertire l'ordine costituito e le promesse future: è Scar, l'invidioso fratello minore di Mufasa, pronto a macchiarsi del più atroce delitto e a prendere il potere con l'inganno.

Esiliato e convinto a torto di essere responsabile della fine dell'amato padre, Simba cresce lontano dalla Rupe dei Re finché il passato non torna a cercarlo e a domandargli di assumersi le sue



responsabilità. Segue merenda con torta offerta.

➔ **La nostra storia - video, letture e discussioni per ricordarci del vissuto nel passato.** Ogni giovedì pomeriggio dalle 14.15 alle 15.15.

➔ **Atelier cucina e aperitivo**, ogni ultimo martedì del mese. Prossimo incontro **martedì 25 febbraio**.

➔ **Ginnastica dolce**, ogni lunedì e mercoledì mattina.

➔ **Giochi**, ogni mercoledì e ogni venerdì pomeriggio.

➔ **Corsi di Inglese livello 2 e corsi conversazione**, ogni giovedì pomeriggio.

➔ **Pranziamo insieme.** Volete pranzare in compagnia? Nel nostro Centro diurno, potete farlo a soli 12.- franchi più bibite. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente. Per il lunedì l'iscrizione va fatta entro il sabato precedente, ore 12.00.

Conosciamo i filosofi

GenerazionePiù in collaborazione con CFP-OCST propone, per il **Gruppo Dialogo** un momento d'incontro su

CARTESIO



umanotroppo.blogspot.com

Venerdì 6 marzo
dalle 15.30 alle 16.30
Segue merenda offerta

Centro diurno Lugano
con Paolo Cicale

v. Lambertenghi 1 Lugano 091 910 20 21