

VIVERE DA SOLI NELL'ANZIANITÀ – gruppo di auto-aiuto



Il nostro gruppo intende offrire un luogo di scambio di esperienze, di confronto e di reciproco aiuto per situazioni che molte persone, superata la sessantina, si ritrovano a vivere da sole.

È rivolto a persone anziane che desiderano condividere il proprio vissuto di solitudine e sostenersi reciprocamente.

Sono previsti incontri mensili

Prossimo incontro: **venerdì 21 febbraio 2020**

dalle 14.00 alle 16.00

Luogo: Centro Auto Aiuto Ticino

via alla Campagna 9 - 6900 Lugano

(stabile Croce Rossa, 5° piano)

Informazioni: Tel. 091 970 20 11

(per motivi organizzativi è gradita la segnalazione della vostra presenza)

info@autoaiuto.ch - www.autoaiuto.ch