



Incontro con il medico geriatra Luca Barbarossa

## **" IL SONNO NELLA TERZA ETA' "**

**martedì 7 novembre alle ore 14:00**

**presso il salone OCST in Via S. Balestra 19**

Si parla di insonnia quando si ha una difficoltà persistente in fase di addormentamento, nella continuità del sonno o, più in generale, nella sua qualità. L'incontro con il medico geriatra Luca Barbarossa ci permetterà di porre domande e portare il nostro vissuto; sarà l'occasione per approfondire ed acquisire utili ed importanti informazioni.

**Data** martedì 7 novembre 2023

**Iscrizione** da subito allo 091 910 20 21

**Centro diurno – Via Lambertenghi 1 – Lugano – ☎ 091 910 20 21**